|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| (Тк50) Каша «Дружба»  184гр.  Сыр 7 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк57)Омлет натуральный с м/слив  83гр.  Масло сливочное 5гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк48) Каша пшённая  184гр.  Хлеб крестьянский  20 гр  Масло сливочное 5 гр. | (Тк49) Каша геркулесовая 184гр.  Сыр 7 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк51) Каша рисовая  184гр.  Хлеб крестьянский  20 гр  Масло 5 гр. | (Тк17) Суп молочный с макаронными изделиями 198 гр.  Масло сливочное 5гр.  Хлеб крестьянский  20 гр. | (Тк47) Каша манная с маслом 184гр  Хлеб крестьянский  20 гр  Масло 5 гр. | (Тк46) Каша ячневая  184гр.  Сыр 7гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк49) Каша геркулесовая 184гр.  Хлеб крестьянский  20 гр  Сыр 7 гр. | (Тк48) Каша пшённая  184гр.  Сыр 7гр.  Хлеб крестьянский  20 гр |
| (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк59) Какао на молоке 200гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. | (Тк57)Чай с сахаром 200 гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. | (Тк59) Какао на молоке 200гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Сок 160 гр. | Сок 160 гр. | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. | Сок 160 гр. | Сок 160 гр | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. |
| Обед | | | | | | | | | |
| (Тк 6) Салат карт с солёным огурцом и зел горошком 50 гр.  (Тк18) Суп из овощей со сметаной 208 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк102)Салат из свёклы60гр.  (Тк23) Суп картофельный с горохом  200 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк 31)Салат из свёклы с солёным огурцом  50 гр  (Тк29) Суп «Снежок» с курой 200/10 гр  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк15) Суп-лапша домашняя с курой 208гр.  (Тк7) Салат из свёклы с зелёным горошком  50 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк24) Суп картофельный с вермишелью  250 гр.  (Тк 3)Салат овощной с зелёным горошком 50 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр. | (Тк 31)Салат из свёклы с солёным огурцом  50гр.  (Тк104) Суп с рыбными консервами 150гр.  Хлеб ржаной  25гр.  Хлеб крестьянский  20 гр. | (Тк102)С-т из свёклы  60гр.  (Тк20)Щи из св капусты с фрикадельками и сметаной 236 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк 5) Винегрет овощной 50 гр.  (Тк21)Рассольник ленинградский 208 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк 10)Салат зимний  50гр.  (Тк19) Борщ с капустой и картофелем  208 гр.  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр | (Тк1) Салат из свёклы с яблоками 50 гр.  (Тк39) Суп «Харчо» со сметаной и мясом 206/8  Хлеб ржаной  25 гр.  Хлеб крестьянский  20 гр |
| Гуляш из говядины  90гр. | (Тк28) Азу  180 гр. | (Тк73) Котлета рыбная  50 гр. | (Тк72) Котлета из кур 70 гр.  Соус томатный  35 гр. | (Тк31)Говядина, тушёная с капустой  160 гр. | (Тк27) Биточки паровые 55 гр. | (Тк31) Печень говяжья по- строгановски  80 гр. | (Тк29) Плов с говядиной  140 гр. | (Тк39) Котлета из говядины  70 гр.  Соус томатный 35 гр. | (Тк33) Тефтели с рисом припущенные |
| (Тк39) Рис припущенный 85гр. |  | (Тк52) Пюре картофельное  110гр. | (Тк 51) Каша гречневая  85гр. |  | (Тк41) Капуста тушёная  120 гр | (Тк52) Пюре картофельное  110гр. |  | (Тк 51) Каша гречневая  85гр | (Тк52) Пюре картофельное  110гр. |
| (Тк60)Компот из сухофруктов  200 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  200гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  200гр. | (Тк50) Напиток витаминный  200 гр. | (Тк63)Кисель  160 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  200гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  200гр. | (Тк50) Напиток витаминный  200 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  200гр. | (Тк63)Кисель  160 гр. |
| Полдник | | | | | | | | | |
| (Тк42)Запеканка морковная с творогом  115гр.  (Тк 71)Соус молочный  40гр  Кондитерские изделия 23гр. | (Тк43)Пудинг из творога  110гр.  (Тк71) Соус молочный  40гр.  Кондитерские изделия 23гр | (Тк 70) Макароны отварные  80гр.  (Тк15) Икра кабачковая  55 гр.  Кондитерские изделия 23гр | (Тк53) Рагу из овощей  105гр.  (Тк 68)  Крендель сахарный 60 гр | (Тк39) Котлета рыбная  45 гр.  (Тк520 Пюре картофельное  110гр. | (Тк42) Запеканка морковная с творогом  115гр.  (Тк 71)Соус молочный  40 гр  Кондитерские изделия 23гр. | (Тк14/5)Запеканка из творога с рисом 120гр.  (Тк71) Соус молочный  40гр.  (Тк76)Булочка домашняя  60 гр. | (Тк114)Рыба в омлете  70гр.  Кондитерские изделия 23гр. | (Тк57)Омлет натуральный с м/слив  83гр.  (Тк62)Пирожок с капустой  70гр. | (Тк 70).Макароны отварные  80гр.  (Тк 150 Икра кабачковая  50 гр.  (Тк 68) Баранка сахарная 65 гр. |
| К/молоч180гр. | К/молоч180гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | К/молоч180гр. | К/молоч180 | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | К/молоч180гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. |

**Сад 3-7 лет**