|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| (Тк50) Каша «Дружба»184гр.Сыр 7 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк57)Омлет натуральный с м/слив 83гр.Масло сливочное 5гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк48) Каша пшённая184гр.Хлеб крестьянский 20 грМасло сливочное 5 гр. | (Тк49) Каша геркулесовая 184гр.Сыр 7 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк51) Каша рисовая184гр.Хлеб крестьянский20 грМасло 5 гр. | (Тк17) Суп молочный с макаронными изделиями 198 гр.Масло сливочное 5гр.Хлеб крестьянский20 гр. | (Тк47) Каша манная с маслом 184грХлеб крестьянский 20 грМасло 5 гр. | (Тк46) Каша ячневая184гр.Сыр 7гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк49) Каша геркулесовая 184гр.Хлеб крестьянский 20 грСыр 7 гр. | (Тк48) Каша пшённая184гр.Сыр 7гр.Хлеб крестьянский20 гр |
| (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк59) Какао на молоке 200гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. | (Тк57)Чай с сахаром 200 гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. | (Тк59) Какао на молоке 200гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк58)Кофейный напиток 200гр. |
| 2 завтрак |
| Сок 160 гр. | Сок 160 гр. | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. | Сок 160 гр. | Сок 160 гр | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. | Фрукты 125 гр. |
| Обед |
| (Тк 6) Салат карт с солёным огурцом и зел горошком 50 гр.(Тк18) Суп из овощей со сметаной 208 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский 20 гр | (Тк102)Салат из свёклы60гр.(Тк23) Суп картофельный с горохом 200 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский 20 гр | (Тк 31)Салат из свёклы с солёным огурцом 50 гр(Тк29) Суп «Снежок» с курой 200/10 грХлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк15) Суп-лапша домашняя с курой 208гр.(Тк7) Салат из свёклы с зелёным горошком 50 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк24) Суп картофельный с вермишелью 250 гр.(Тк 3)Салат овощной с зелёным горошком 50 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский20 гр. | (Тк 31)Салат из свёклы с солёным огурцом 50гр.(Тк104) Суп с рыбными консервами 150гр.Хлеб ржаной 25гр.Хлеб крестьянский 20 гр. | (Тк102)С-т из свёклы60гр.(Тк20)Щи из св капусты с фрикадельками и сметаной 236 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк 5) Винегрет овощной 50 гр.(Тк21)Рассольник ленинградский 208 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк 10)Салат зимний50гр.(Тк19) Борщ с капустой и картофелем 208 гр.Хлеб ржаной 25 гр.Хлеб крестьянский20 гр | (Тк1) Салат из свёклы с яблоками 50 гр.(Тк39) Суп «Харчо» со сметаной и мясом 206/8Хлеб ржаной25 гр.Хлеб крестьянский20 гр |
| Гуляш из говядины 90гр. | (Тк28) Азу 180 гр. | (Тк73) Котлета рыбная 50 гр. | (Тк72) Котлета из кур 70 гр.Соус томатный 35 гр. | (Тк31)Говядина, тушёная с капустой 160 гр. | (Тк27) Биточки паровые 55 гр. | (Тк31) Печень говяжья по- строгановски 80 гр. | (Тк29) Плов с говядиной140 гр. | (Тк39) Котлета из говядины 70 гр.Соус томатный 35 гр. | (Тк33) Тефтели с рисом припущенные |
| (Тк39) Рис припущенный 85гр. |  | (Тк52) Пюре картофельное110гр. | (Тк 51) Каша гречневая 85гр. |  | (Тк41) Капуста тушёная 120 гр | (Тк52) Пюре картофельное 110гр. |  | (Тк 51) Каша гречневая 85гр | (Тк52) Пюре картофельное 110гр. |
| (Тк60)Компот из сухофруктов 200 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 200гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 200гр. | (Тк50) Напиток витаминный 200 гр. | (Тк63)Кисель 160 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 200гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 200гр. |  (Тк50) Напиток витаминный200 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 200гр. | (Тк63)Кисель 160 гр. |
| Полдник |
| (Тк42)Запеканка морковная с творогом115гр. (Тк 71)Соус молочный 40грКондитерские изделия 23гр. | (Тк43)Пудинг из творога110гр.(Тк71) Соус молочный40гр.Кондитерские изделия 23гр | (Тк 70) Макароны отварные 80гр.(Тк15) Икра кабачковая 55 гр.Кондитерские изделия 23гр | (Тк53) Рагу из овощей 105гр.(Тк 68) Крендель сахарный 60 гр | (Тк39) Котлета рыбная 45 гр.(Тк520 Пюре картофельное 110гр. | (Тк42) Запеканка морковная с творогом 115гр.(Тк 71)Соус молочный 40 грКондитерские изделия 23гр. | (Тк14/5)Запеканка из творога с рисом 120гр.(Тк71) Соус молочный40гр.(Тк76)Булочка домашняя 60 гр. | (Тк114)Рыба в омлете 70гр.Кондитерские изделия 23гр. | (Тк57)Омлет натуральный с м/слив 83гр.(Тк62)Пирожок с капустой 70гр. | (Тк 70).Макароны отварные 80гр.(Тк 150 Икра кабачковая 50 гр.(Тк 68) Баранка сахарная 65 гр.  |
| К/молоч180гр. | К/молоч180гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | К/молоч180гр. | К/молоч180 | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. | К/молоч180гр. | (Тк57) Чай с сахаром 200 гр. |

**Сад 3-7 лет**