|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| Каша «Дружба» на воде184 грСыр 7 грХлеб крестьянский20 гр | Масло сливочное 5грХлеб крестьянский 20 гр | Каша пшённаяна воде184 грХлеб крестьянскийМасло сливочное  | Каша геркулесовая на водеСыр 7грХлеб крестьянский20 гр | Каша рисоваяна воде 1847 грХлеб крестьянский20 грМасло 5гр | Макаронные изделия отварные100 грМасло сливочное 5 грХлеб крестьянский 20 гр | Каша манная на воде с маслом 184 грХлеб крестьянский 20 грМасло сливочное 5гр | Каша ячневая на воде 184 грСыр 7 грХлеб крестьянский20 гр |  Каша геркулесовая на воде184 грХлеб крестьянский20 грСыр 7гр |  Каша пшённаяна воде 184 грСыр 7грХлеб крестьянский20 гр |
| Чай с сахаром 200 гр |  |  | Чай с сахаром 200 гр |  | Чай с сахаром 200 гр |  |  | Чай с сахаром200 гр |  |
| 2 завтрак |
| Сок 160 гр | Сок 160 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125 гр | Сок 160 гр | Сок 160 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125гр |
| Обед |
| Салат картофельный с солёным огурцом и зеленым горошком 50 грСуп из овощей без сметаны 200 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский 20 гр | Салат из свёклы.60 грСуп картофельный с горохом.200 грХлеб ржаной23 гр Хлеб крестьянский20 гр | Салат из свёклы с солёным огурцом50 грСуп «Снежок» с курой 200 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр | Суп-лапша домашняя с курой 208 грСалат из свёклы с зелёным горошком 50 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр | Суп картофельный с вермишелью250 грСалат овощной с зелёным горошком 50 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр | Салат из свёклы с солёным огурцом 50 грСуп с рыбой250 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр | Салат из свёклы60 грЩи из свежей капусты с фрикадельками без сметаны236 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский 20гр | Винегрет овощной50 грРассольник ленинградский без сметаны 200 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр | Салат зимний50 грБорщ с капустой и картофелем без сметаны200 грХлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр |  Салат из свёклы с яблоками50 грСуп «Харчо» без сметаны 206Хлеб ржаной23 грХлеб крестьянский20 гр |
| Гуляш из говядиныбез сметаны 90 гр | Азу 180 гр | Рыба отварная50 гр |  | Говядина, тушёная с капустой160 гр | Биточки паровые 55 гр |  Печень говяжья по-строгановски без сметаны |  Плов с говядиной160 гр | Котлета из говядины 70 грСоус томатный35 гр | Тефтели с рисом припущенные97 гр |
| Рис припущенный85 гр |  | Пюре картофельное(без добавления молока)110 гр | Каша гречневая 85 гр |  | Капуста тушёная120 гр | Пюре картофельное без молока |  | Каша гречневая 85 гр | Пюре картофельное без молока110 гр |
| Компот из сухофруктов 200 гр | Компот из сухофруктов 200 гр | Компот из сухофруктов 200 гр | Напиток витаминный200 гр | Кисель160 гр | Компот из сухофруктов 200 гр | Компот из сухофруктов200 гр | Напиток витаминный200 гр | Компот из сухофруктов 200 гр | Кисель160 гр |
| Полдник |
| Кондитерские изделия  20 гр | Кондитерские изделия 20 гр | Макароны отварные 80 грИкра кабачковая 40 грКондитерские изделие 20 гр | Рагу из овощей 105 гр | Пюре картофельное без молока110 грРыба отварная50 гр | Кондитерские изделия 20 гр | Булочка домашняя60 гр | Рыба отварная50 грКондитерские изделия 20 гр | Пирожок с капустой 70 гр | Макароны отварные80 грИкра кабачковая40 гр |
|  |  | Чай с сахаром 200 гр | Чай с сахаром 200 гр |  |  |  | Чай с сахаром 200 гр |  | Чай с сахаром 200 гр |