|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| Каша «Дружба» на воде184 гр  Сыр 7 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Масло сливочное 5гр  Хлеб крестьянский 20 гр | Каша пшённая  на воде184 гр  Хлеб крестьянский  Масло сливочное | Каша геркулесовая на воде  Сыр 7гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Каша рисовая  на воде 1847 гр  Хлеб крестьянский  20 гр  Масло 5гр | Макаронные изделия отварные  100 гр  Масло сливочное 5 гр  Хлеб крестьянский 20 гр | Каша манная на воде с маслом 184 гр  Хлеб крестьянский  20 гр  Масло сливочное 5гр | Каша ячневая на воде 184 гр  Сыр 7 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Каша геркулесовая на воде184 гр  Хлеб крестьянский  20 гр  Сыр 7гр | Каша пшённая  на воде 184 гр  Сыр 7гр  Хлеб крестьянский  20 гр |
| Чай с сахаром 200 гр |  |  | Чай с сахаром  200 гр |  | Чай с сахаром  200 гр |  |  | Чай с сахаром  200 гр |  |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Сок 160 гр | Сок 160 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125 гр | Сок 160 гр | Сок 160 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125 гр | Фрукты 125гр |
| Обед | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с солёным огурцом и зеленым горошком 50 гр  Суп из овощей без сметаны 200 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский 20 гр | Салат из свёклы.60 гр  Суп картофельный с горохом.  200 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Салат из свёклы с солёным огурцом  50 гр  Суп «Снежок» с курой  200 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Суп-лапша домашняя с курой  208 гр  Салат из свёклы с зелёным горошком  50 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Суп картофельный с вермишелью  250 гр  Салат овощной с зелёным горошком  50 грХлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Салат из свёклы с солёным огурцом  50 гр  Суп с рыбой  250 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Салат из свёклы  60 гр  Щи из свежей капусты с фрикадельками без сметаны  236 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20гр | Винегрет овощной  50 гр  Рассольник ленинградский без сметаны  200 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Салат зимний  50 гр  Борщ с капустой и картофелем без сметаны  200 гр  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр | Салат из свёклы с яблоками  50 гр  Суп «Харчо» без сметаны  206  Хлеб ржаной  23 гр  Хлеб крестьянский  20 гр |
| Гуляш из говядиныбез сметаны 90 гр | Азу  180 гр | Рыба отварная  50 гр |  | Говядина, тушёная с капустой  160 гр | Биточки паровые  55 гр | Печень говяжья по-строгановски  без сметаны | Плов с говядиной  160 гр | Котлета из говядины 70 гр  Соус томатный  35 гр | Тефтели с рисом припущенные  97 гр |
| Рис припущенный  85 гр |  | Пюре картофельное  (без добавления молока)  110 гр | Каша гречневая  85 гр |  | Капуста тушёная  120 гр | Пюре картофельное без молока |  | Каша гречневая  85 гр | Пюре картофельное без молока  110 гр |
| Компот из сухофруктов  200 гр | Компот из сухофруктов  200 гр | Компот из сухофруктов  200 гр | Напиток витаминный  200 гр | Кисель  160 гр | Компот из сухофруктов  200 гр | Компот из сухофруктов  200 гр | Напиток витаминный  200 гр | Компот из сухофруктов  200 гр | Кисель  160 гр |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия  20 гр | Кондитерские изделия  20 гр | Макароны отварные  80 гр  Икра кабачковая 40 гр  Кондитерские изделие 20 гр | Рагу из овощей  105 гр | Пюре картофельное без молока  110 гр  Рыба отварная  50 гр | Кондитерские изделия  20 гр | Булочка домашняя  60 гр | Рыба отварная  50 гр  Кондитерские изделия  20 гр | Пирожок с капустой  70 гр | Макароны отварные  80 гр  Икра кабачковая  40 гр |
|  |  | Чай с сахаром  200 гр | Чай с сахаром  200 гр |  |  |  | Чай с сахаром  200 гр |  | Чай с сахаром  200 гр |