|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| (Тк50) Каша «Дружба»130гр.Сыр 5 гр. Хлеб крестьянский 18 гр. | (Тк 57) Омлет натуральный с м/слив.63 гр.Масло сливочное 5 гр.Хлеб крестьянский 18 гр. | (Тк48) Каша пшённая130гр.Масло сливочное 5гр.Хлеб крестьянский 18 гр. | (Тк 49) Каша геркулесовая 130 гр. Сыр 5 гр.Хлеб крестьянский18 гр. | Тк (51)Каша рисовая 130 гр.Хлеб крестьянский18 гр. Масло сливочное 5 гр. | (Тк 17) Суп молочный с макаронными изделиями140гр.Масло сливочное 5 гр.Хлеб крестьянский18 гр. | (Тк47) Каша манная 130грХлеб крестьянский18 гр. Масло сливочное5 гр. | (Тк 46) Каша ячневая  130 гр.Сыр 5 гр.Хлеб крестьянский18 гр. | (Тк49) Каша геркулесовая 130гр.Хлеб крестьянский18 гр.Сыр5 гр. | (Тк 48)Каша пшённая 130 гр.Сыр 5 гр.Хлеб крестьянский18 гр. |
| (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 59) Какао на молоке 170 гр. | (Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. | (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. | (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. | (Тк 59) Какао на молоке 170 гр. | (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 58)Кофейный напиток 170 гр. |
| 2 завтрак |
| Сок 125 гр. | Сок 125 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Сок 125 гр. | Сок 125 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. |
| Обед |
| (Тк 6) Салат карт с солёным огурцом и зел горошком  40 гр.(Тк18)Суп из овощей со сметаной 177 грХлеб ржаной32р. | (Тк23) Суп картофельный с горохом 170 гр(Тк102)Салат из свёклы 45гр.Хлеб ржаной23 гр. | (Тк 31)Салат из свёклы с солёным огурцом 40 гр.(Тк29) Суп «Снежок» с курой 170/7 грХлеб ржаной253гр. | (Тк 7) Салат из свёклы с зелёным горошком 40 гр.(Тк15) Суп-лапша домашняя с курой 177гр.Хлеб ржаной 23 гр. | (Тк23) Суп картофельный с вермишелью 180 гр.(Тк3) Салат овощной с зел горошком 40 гр.Хлеб ржаной 35 гр. | (Тк31)Салат из свёклы с солёным огурцом 40 гр.(Тк104) Суп с рыбными консервами 150гр.Хлеб ржаной23 гр. | (Тк102)Салат из свёклы 45гр.(Тк20)Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 200 гр.Хлеб ржаной 23 гр. | (Тк 5) Винегрет овощной 40 гр.(Тк21) Рассольник ленинградский 177 гр.Хлеб ржаной 23 гр. | (Тк 19) Борщ с капустой и картофелем 177 гр.(Тк10) Салат зимний 40гр.Хлеб ржаной 23 гр. | (Тк 1) Салат из свёклы с яблоками 40 гр. (Тк39) Суп «Харчо» со сметаной и мясом124/5 гр.Хлеб ржаной 23 гр. |
| (Тк 27) Кнели из говядины 55 гр | (Тк27)Запеканка картофельная с мясом140 гр. | (Тк39) Котлета рыбная 40 гр. | (Тк72) Котлета из кур 50гр. | (Тк 36) Запеканка капустная с говядиной 130 гр | (Тк 27) Биточки паровые55 гр. | (Тк 71) Суфле из печени 50 гр. | (Тк 29)Плов с говядиной 140 гр. | (Тк 112) Суфле из кур 65гр. | (Тк 33) Тефтели с рисом припущенные |
| (Тк56) Рис припущенный 85гр.Соус томатный 30 гр. |  | (Тк52) Пюре картофельное 88 гр. | (Тк 51) Каша гречневая 85гр.Соус томатный 35 гр. |  | (Тк54) Капуста тушёная 85 гр. | (Тк52) Пюре картофельное 88гр. |  | (Тк 51) Каша гречневая 85гр.Соус томатный 30 гр. | (Тк52) Пюре картофельное 88гр. |
| (Тк60)Компот из сухофруктов 160гр. | (к60)Компот из сухофруктов 160гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 160гр. | Сок 125 гр. | (Тк63)Кисель 160гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 160гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 160гр. | Сок 125 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов 160гр. | (Тк63)Кисель 160 гр. |
| Полдник |
| (Тк42)Запеканка морковная с творогом 90 гр.(Тк 71)Соус молочный 30грКондитерские изделия 13 грХлеб крестьянский18гр | (Тк 43) Пудинг из творога.80 гр(Тк 710Соус молочный 30 гр.Хлеб крестьянский18 грКондитерские изделия 13 гр | (Тк 70) Макароны отварные 70 гр.(Тк8) Икра кабачковая 30 грКондитерские изделия 13 гр | (Тк53) Рагу из овощей85 гр.(Тк 68) Крендель сахарный50 гр. | (Тк.39) Котлета рыбная 40 гр.(Тк52) Пюре картофельное 120гр.Хлеб крестьянский 18 гр. | (Тк42)Запеканка морковная с творогом 90гр.(Тк 71)Соус молочный 30грКондитерские изделия 13 грХлеб крестьянский19,1 гр. | (Тк14/5)Запеканка из творога с рисом100гр.(Тк 71) Соус молочный30гр.(Тк 76)Булочка домашняя 50 гр. | (Тк 40) Рыба в омлете 55 гр. Кондитерские изделия 13 гр | (Тк57)Омлет натуральный с м/слив 60гр.(Тк65)Пирожок с капустой 50гр | (Тк 70) Макароны отварные 70 гр.(Тк15) Икра кабачковая 30 грХлеб крест. 18гр(Тк 68) Баранка сахарная 55 гр. |
| К/молоч160гр. | К/молоч160гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. | К/молоч160гр. | К/молоч160 | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр | К/молоч160гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. |

**Ясли 1-3 года**