|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| (Тк50)  Каша «Дружба»  130гр.  Сыр 5 гр.  Хлеб крестьянский 18 гр. | (Тк 57) Омлет натуральный с м/слив.63 гр.  Масло сливочное 5 гр.  Хлеб крестьянский 18 гр. | (Тк48) Каша пшённая  130гр.  Масло сливочное 5гр.  Хлеб крестьянский  18 гр. | (Тк 49) Каша геркулесовая  130 гр.  Сыр 5 гр.  Хлеб крестьянский  18 гр. | Тк (51)Каша рисовая 130 гр.  Хлеб крестьянский  18 гр.  Масло сливочное 5 гр. | (Тк 17) Суп молочный с макаронными изделиями  140гр.  Масло сливочное 5 гр.  Хлеб крестьянский  18 гр. | (Тк47) Каша манная  130гр  Хлеб крестьянский  18 гр.  Масло сливочное5 гр. | (Тк 46) Каша ячневая  130 гр.  Сыр 5 гр.  Хлеб крестьянский  18 гр. | (Тк49) Каша геркулесовая  130гр.  Хлеб крестьянский  18 гр.  Сыр5 гр. | (Тк 48)Каша пшённая 130 гр.  Сыр 5 гр.  Хлеб крестьянский  18 гр. |
| (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 59) Какао на молоке 170 гр. | (Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. | (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. | (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 58) Кофейный напиток 170 гр. | (Тк 59) Какао на молоке 170 гр. | (Тк 57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк 58)Кофейный напиток 170 гр. |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| Сок 125 гр. | Сок 125 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Сок 125 гр. | Сок 125 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. | Фрукты 117,25 гр. |
| Обед | | | | | | | | | |
| (Тк 6) Салат карт с солёным огурцом и зел горошком  40 гр.  (Тк18)Суп из овощей со сметаной 177 гр  Хлеб ржаной  32р. | (Тк23) Суп картофельный с горохом 170 гр  (Тк102)Салат из свёклы  45гр.  Хлеб ржаной  23 гр. | (Тк 31)Салат из свёклы с солёным огурцом 40 гр.  (Тк29) Суп «Снежок» с курой 170/7 гр  Хлеб ржаной  253гр. | (Тк 7) Салат из свёклы с зелёным горошком 40 гр.  (Тк15) Суп-лапша домашняя с курой 177гр.  Хлеб ржаной  23 гр. | (Тк23) Суп картофельный с вермишелью 180 гр.  (Тк3) Салат овощной с зел горошком 40 гр.  Хлеб ржаной  35 гр. | (Тк31)Салат из свёклы с солёным огурцом 40 гр.  (Тк104) Суп с рыбными консервами 150гр.  Хлеб ржаной  23 гр. | (Тк102)Салат из свёклы 45гр.  (Тк20)Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 200 гр.  Хлеб ржаной  23 гр. | (Тк 5) Винегрет овощной 40 гр.  (Тк21) Рассольник ленинградский  177 гр.  Хлеб ржаной  23 гр. | (Тк 19) Борщ с капустой и картофелем  177 гр.  (Тк10) Салат зимний 40гр.  Хлеб ржаной  23 гр. | (Тк 1) Салат из свёклы с яблоками 40 гр.  (Тк39) Суп «Харчо» со сметаной и мясом124/5 гр.  Хлеб ржаной  23 гр. |
| (Тк 27) Кнели из говядины  55 гр | (Тк27)Запеканка картофельная с мясом  140 гр. | (Тк39) Котлета рыбная  40 гр. | (Тк72) Котлета из кур  50гр. | (Тк 36) Запеканка капустная с говядиной  130 гр | (Тк 27) Биточки паровые  55 гр. | (Тк 71) Суфле из печени  50 гр. | (Тк 29)Плов с говядиной  140 гр. | (Тк 112) Суфле из кур  65гр. | (Тк 33) Тефтели с рисом припущенные |
| (Тк56) Рис припущенный 85гр.  Соус томатный  30 гр. |  | (Тк52) Пюре картофельное  88 гр. | (Тк 51) Каша гречневая 85гр.  Соус томатный  35 гр. |  | (Тк54) Капуста тушёная 85 гр. | (Тк52) Пюре картофельное 88гр. |  | (Тк 51) Каша гречневая 85гр.  Соус томатный 30 гр. | (Тк52) Пюре картофельное 88гр. |
| (Тк60)Компот из сухофруктов  160гр. | (к60)Компот из сухофруктов  160гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  160гр. | Сок 125 гр. | (Тк63)Кисель  160гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  160гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  160гр. | Сок 125 гр. | (Тк60)Компот из сухофруктов  160гр. | (Тк63)Кисель  160 гр. |
| Полдник | | | | | | | | | |
| (Тк42)Запеканка морковная с творогом  90 гр.  (Тк 71)Соус молочный 30гр  Кондитерские изделия 13 гр  Хлеб крестьянский  18гр | (Тк 43) Пудинг из творога  .80 гр  (Тк 710Соус молочный 30 гр.  Хлеб крестьянский  18 гр  Кондитерские изделия 13 гр | (Тк 70) Макароны отварные  70 гр.  (Тк8) Икра кабачковая  30 гр  Кондитерские изделия 13 гр | (Тк53) Рагу из овощей  85 гр.  (Тк 68) Крендель сахарный  50 гр. | (Тк.39) Котлета рыбная  40 гр.  (Тк52) Пюре картофельное  120гр.  Хлеб крестьянский  18 гр. | (Тк42)Запеканка морковная с творогом 90гр.  (Тк 71)Соус молочный 30гр  Кондитерские изделия 13 гр  Хлеб крестьянский  19,1 гр. | (Тк14/5)Запеканка из творога с рисом100гр.  (Тк 71) Соус молочный  30гр.  (Тк 76)Булочка домашняя  50 гр. | (Тк 40) Рыба в омлете  55 гр.  Кондитерские изделия  13 гр | (Тк57)Омлет натуральный с м/слив  60гр.  (Тк65)Пирожок с капустой  50гр | (Тк 70) Макароны отварные  70 гр.  (Тк15) Икра кабачковая  30 гр  Хлеб крест. 18гр  (Тк 68) Баранка сахарная 55 гр. |
| К/молоч160гр. | К/молоч160гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. | К/молоч160гр. | К/молоч160 | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр | К/молоч160гр. | (Тк57) Чай с сахаром 180 гр. |

**Ясли 1-3 года**