**Режим дня в подготовительной группе**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.15-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.40-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливание | 15.00-15.15 |
| Занятия (при необходимости) | 15.30-16.05 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 16.05-16.15 |
| Уплотненный ужин | 16.15-16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.40-17.45 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.15-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.40-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка | 8.50-12.15 |
| Занятия на прогулочном участке | 9.00-10.35 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливание | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей | 15.15-16.15 |
| Уплотненный ужин | 16.15-16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.40-17.45 |