

19

УТБЕРЖТАО

МО Костюковский МР КК

ПРИКАЗ № 415 от 29.12.2026г.



учебно-тренировочных занятий

МРК 2026 год

Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во часов в неделю	Расписание по дням недели							Место проведения УТЗ
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ПЛАВАНИЕ										
Чепурко Татьяна Викторовна (основной тренер-преподаватель)	НП-2	6	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30	08.00-09.30		Плавательный бассейн
	НП-3	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			
	НП-3/2	6	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00	09.30-11.00		
	УТ-2	12	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	11.00-13.00		
Манахов Валерий Николаевич (основной тренер-преподаватель)	НП-1	4,5	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00			Плавательный бассейн
	НП-2	6	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30	10.00-11.30		
	НП-2/2	6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	11.30-13.00		
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА										
Орешенкова Юлия Валериевна (основной тренер-преподаватель)	НП-3	6	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			Воздухоопорный спортивный комплекс
	УТ-4	14	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	11.00-14.00		
Орешенкова Юлия Валериевна (основной тренер-преподаватель) Орешенкова Екатерина (Орьевна (второй тренер-преподаватель)	УТ-5	14	17.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	14.00-17.00		Воздухоопорный спортивный комплекс
Орешенкова Екатерина Юрьевна (основной тренер-преподаватель)	НП-1	4,5	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30			Воздухоопорный спортивный комплекс
	УТ-3	12	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	11.00-13.00		
БАДМИНТОН										
Зайцев Николай Евгеньевич (основной тренер-преподаватель)	СО	2	19.00-19.45		19.00-19.45		19.00-20.00			Воздухоопорный спортивный комплекс
	НП-1	4,5	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00	18.00-19.30		

НП-2	6		15.00-17.00		15.00-17.00		12.00-14.00	
УТ-1	10	15.00-17.00		15.00-17.00	17.00-19.00	15.00-17.00	14.00-16.00	
УТ-2	10	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	16.00-18.00	

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

УЧЕБНО-СПОРТИВНОЕ ЗАДАНИЕ НА ПОДБОРКА										
СО	4	Лед 12.15-13.15		Лед 13.30-14.30	Лед 17.15-18.45	Хор 13.15-14.15	Лед 09.30-11.30			
УТ-5	20	Лед 16.00-17.30 17.45-18.45	Лед 17.45-18.45 16.00-17.30	Лед 16.00-17.30	Лед 17.15-18.45	Лед 16.00-17.30	Лед 09.30-11.30	-		
		Хор 14.30-16.00	Хор/Зал 19.00-20.00	Хор/Зал 14.30-15.45	Хор/Зал 19.00-20.00 16.00-17.00	Хор/Зал 19.00-20.00	Хор/Зал 11.45-13.30	-		
		Лед 16.00-17.30 17.45-18.45	Лед 17.45-18.45 16.00-17.30	Лед 16.00-17.30	Лед 17.15-18.45	Лед 16.00-17.30	Лед 09.30-11.30	-		
УТ-6	20	Хор 14.30-16.00	Хор/Зал 19.00-20.00	Хор/Зал 14.30-15.45	Хор/Зал 19.00-20.00 16.00-17.00	Хор/Зал 19.00-20.00	Хор/Зал 11.45-13.30	-		
		Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 17.45-18.45	Лед 08.00-09.15	-		
		Хор 13.15-14.30	Зал 19.00-20.00	Хор 17.45-18.45	Зал 13.00-14.00 19.00-20.00	Хор 14.15-15.45		-		
УТ-3	14	Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 17.45-18.45	Лед 08.00-09.15	-		
		Хор 13.15-14.30	Зал 19.00-20.00	Хор 17.45-18.45	Зал 13.00-14.00 19.00-20.00	Хор 14.15-15.45		-		
		Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 17.45-18.45	Лед 08.00-09.15	-		
НП-3	12	Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 19.00-20.00	Лед 14.15-15.45	Лед 17.45-18.45	Лед 08.00-09.15	-		
		Хор 13.15-14.30	Зал 17.45-18.45	Хор 17.45-18.45	Зал 13.00-14.00	Хор 14.15-15.45		-		
Ледовый дворец										

ХОККЕЙ

Камаев Игорь Вячеславович (основной тренер-преподаватель)	УТ-2	12	Лед 19.00-20.00	Лед 14.45-15.45	Лед 19.00-20.00	Лед 14.45-15.45	Лед 11.45-13.45	-		Ледовый дворец
	НП-2	6	Хор 17.30-18.45	Зал 16.00-17.15	Хор 17.30-18.45	Зал 16.00-17.15	Зал 14.00-15.00	-		
			Лед 09.00-10.15	Лед 09.00-10.30	Лед 09.00-10.00	Лед 09.00-10.30		-		
	СО	4	Лед 13.15-14.00	Лед 16.00-16.45	Лед 10.15-11.00	Лед 13.45-14.30	Лед 14.00-14.45	-		Ледовый дворец
			Лед 19.00-20.00	Лед 17.45-18.45	Лед 19.00-20.00	Лед 19.00-20.00	Лед 15.00-17.00	-		
			Зал 16.00-17.30	Зал 17.15-18.45	Зал 19.00-20.00	Зал 17.15-18.45	Зал 17.15-18.45	-		
Питарев Николай Николаевич (основной тренер-преподаватель)	УТ-3	16	Лед 14.15-15.45	Лед 19.00-20.00	Лед 17.45-18.45	Лед 19.00-20.00	Лед 15.00-17.00	-		Ледовый дворец
	УТ-3		Зал 16.00-17.30	Зал 17.15-18.45	Зал 19.00-20.00	Зал 17.15-18.45	Зал 17.15-18.45	-		
								-		

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

Шойсоров Сергей Юрьевич (основной тренер-преподаватель)	НП-2	6		15.00-17.00		15.00-17.00			Воздухоопорный спортивный комплекс
	УТ-2	10	17.00-19.30	17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30		
ПАУЭРЛИФТИНГ									
Милевская Анна Николаевна (внутренний совместитель)	НП-3	6		17.00-19.00		17.00-19.00		09.00-11.00	Ледовый дворец тренижерный зал
	УТ-1	10	17.00-20.00	19.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	16.00-18.00		
КИОКСУСИНКАЙ									
Бабаев Александр Александрович (внешний совместитель)	СО	4				18.00-19.30	18.00-19.30		Центр единоборств
	УТ-1	8	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			12.00-14.00	
ЧИР СПОРТ									
Шатова Алла Михайловна (основной тренер-преподаватель)	НП-2	6		18.00-20.00		18.00-20.00		09.00-11.00	Воздухоопорный спортивный комплекс
	УТ-2	10	15.00-17.00	15.00-18.00		15.00-18.00		11.00-13.00	
ТЕННИС									
Билецкий Дмитрий Анатольевич (основной тренер-преподаватель)	НП-1	4,5	15.00-16.30		16.30-18.00			09.00-10.30	Воздухоопорный спортивный комплекс
	СО-1	4		17.30-19.00		17.30-19.00			
	СО-3	4		16.00-17.30				10.30-12.00	
	СО-4	4			15.00-16.30		15.00-16.30		
	СО-5	4				16.00-17.30		12.00-13.30	
	СО-6	4	16.30-18.00				16.30-18.00		
Алексеев Владимир Александрович (внешний совместитель)	СО	4		08.30-10.00		08.30-10.00			Воздухоопорный спортивный комплекс