

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 1						
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
Итого за завтрак		505	9,70	7,27	86,13	487,80	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
Фрукты свежие (яблоко)		150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за обед		790	20,31	7,60	104,34	546,13	
Итого за день		1295	30,01	14,87	190,47	1033,93	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

И.А. Мордвинцева/

подпись)

MICHIO

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	День 2						
Завтрак	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587/1
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	III
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Итого за завтрак							
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,00	7,20	71,60	73
	Котлета рубленая из птицы	90	14,79	14,91	14,79	254,19	322
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	8,08	5,42	36,81	234,23	180
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
		800	32,17	25,33	123,00	857,42	
Итого за день							
		1310	55,77	46,13	201,40	1433,42	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Медведева Т.В.

(Должность)

(ФИО)

(дата)

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Яйца вареные	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,36	29,16	137,76	III
Итого за завтрак		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Гречка по-купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Хлеб ржаной		50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за обед		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
Итого за день		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Александрова
(подпись)
(ФИО)
(дата)

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Александра

А. Мордвинцева/
(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	День 4						
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
Обед	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	812,10	
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	1310,50	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Медведева

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием нищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 5						
	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,24	19,44	91,84	ПП
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	ПП
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клецками	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Хлеб ржаной		50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Мордвинцева/

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 6						
	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		860	24,55	17,21	261,99	700,76	
Итого за день		1460	34,05	24,41	345,29	1146,56	

СОГЛАСОВАНО

Александрова

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 7						
	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Чай с молоком		200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Хлеб ржаной		50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		830	30,30	24,00	126,90	828,20	
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	

СОГЛАСОВАНО

Директор
Медведев
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 8						
	Ланчвик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
		650	21,30	20,40	88,50	610,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
Обед	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за завтрак		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за обед		1390	43,20	48,46	190,49	1361,46	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(полнота)

(ФИО)

(дата)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 9						
	Каша жидкая (манная)	200/5	8,00	4,60	34,20	210,50	199
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		505	20,67	15,88	89,28	582,90	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Суп-лапша по-домашнему	200	2,20	4,60	11,10	96,00	114
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной		50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		800	43,20	32,68	132,55	969,40	
Итого за день		1305	63,87	48,56	221,83	1552,30	

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

Мордвинцева Александра Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Александра Александровна

(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Директор
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцова Екатерина Александровна

Мордвинцова Екатерина Александровна

(подпись)

МЕНЮ

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 10						
	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Л
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	15
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Обед	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Итого за завтрак	502	15,86	11,04	84,80	488,50	
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,10	4,20	10,00	87,20	63
Итого за обед	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	292
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за день		710	24,26	24,72	206,90	722,40	
Итого за день		1212	40,12	35,76	291,70	1210,90	