



СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.
Мордвинцева Е.А. (подпись)
Мордвинцева Е.А. (ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Е.А.
Мордвинцева Е.А. (подпись)
Мордвинцева Е.А. (ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

Меню

День 1							
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	426
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО		560	15,20	17,56	86,46	689,14	
День 2							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО		560	12,72	17,22	83,70	660,54	
День 3							
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО		560	12,28	15,36	69,00	580,36	
День 4							
	Рассольник ленинградский (с крупой перловой)	200	1,61	4,07	9,58	85,8	121
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО		360	11,30	13,26	77,38	588,74	
День 5							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	

	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО		560	12,22	17,30	79,56	642,34	

День 6							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,06	2,22	12,56	87,2	112
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО		560	12,76	15,42	71,88	598,96	

День 7							
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО		560	12,68	17,32	80,71	648,94	

День 8							
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	426
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО		360	10,80	13,34	73,24	570,54	

День 9							
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО		560	12,22	17,30	79,56	642,34	

День 10							
	Рассольник ленинградский (с крупой перловой)	200	1,61	4,07	9,58	85,8	121
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Сладкая булочка	100	7,28	12,52	43,92	318,00	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		560	12,41	17,41	82,82	656,34	