

Согласовано

Директор ООО "СНЧ-4"
Иванова Р.А. Галактика 2 (должность)
Иван (ФИО)
01.09.2015 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

[Signature] /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория:
12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	17,27	17,42	98,69	625,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	15,95	19,45	76,49	548,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		730	15,95	19,45	76,49	548,30	

СОГЛАСОВАНО
М.А.М.М.М.
М.А.М.М.М.
01.09.2025

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	27,59	23,05	100,70	720,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	27,59	23,05	100,70	720,40	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
01.09.2025 (ФИО) (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/ (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

СОГЛАСОВАНО

Директор М.Ю.М. ОИЧ № 4

Павел В.А. Мордвинцев

01.09.2025

(подпись)

(ф.и.о.)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

(ф.и.о.)

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйцо вареное	45	5,72	5,18	0,31	70,88	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	15,99	16,36	106,14	635,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		695	15,99	16,36	106,14	635,84	

СОГЛАСОВАНО
Директор МЧОУ ОВЧ-4
Мордвинцева Е.А. Мордвинцева (подпись)
01.09.2015 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория:
12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тефтели (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	24,70	24,65	101,59	728,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		680	24,70	24,65	101,59	728,58	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ИТОУ, ОИИ-4
 Ильяшова И.А. (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

Директор
 ООО "Омега 4 Инвест"
 Ю.А. Мордвинцева
 09.09.2025

СОГЛАСОВАНО
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

Возрастная категория:
 12-18 лет (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	6,08	11,18	35,50	272,73	175
	Бутерброды с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	16,63	20,64	99,18	655,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	16,63	20,64	99,18	655,23	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "С.А.С." 4
 [подпись]
 (подпись)
 [подпись]
 (ФИО)
 [подпись]
 (дата)
 01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 (подпись)
 (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 (ФИО)
 Мордвинцева Е.А. Мордвинцева/

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	200	35,08	24,10	34,29	494,00	223
	Соус молочный сладкий	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	338
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	44,68	31,00	97,35	847,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	44,68	31,00	97,35	847,13	

СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы № 4
 Мещеряков В. А. (подпись)
 01.09.2015 (дата)

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,75	22,30	63,75	611,50	

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М.П.. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:2017.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под ред. В.Т. Лапшиной