



«Согласовано»

Директор

*Иванов И.И.*  
*Петров П.П.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М

## МЕНЮ

На 1 июля 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,00	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,00	15,00	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК №5	
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>30,6</b>	<b>24,2</b>	<b>108,5</b>	<b>734,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>44,1</b>	<b>183,6</b>	<b>1315,0</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

*Иванов И.И.*

Экономист по ценам:

*Петров П.П.*

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М



## МЕНЮ

На 2 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие Огурец	60	0,5	-	2,0	8,0	ТТК №1	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>27,8</b>	<b>28,9</b>	<b>97,4</b>	<b>753,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,1</b>	<b>44,7</b>	<b>164,4</b>	<b>1249,7</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

«Согласовано»

Директор



*Александр Ю. М.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»



Онопrienko Ю.М

## МЕНЮ

На 3 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>80,2</b>	<b>556,2</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК №4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	200	15,0	22,0	14,0	361,5	292/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>27,0</b>	<b>79,3</b>	<b>714,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,7</b>	<b>46,1</b>	<b>159,5</b>	<b>1270,5</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

*Александр Ю. М.*

Экономист по ценам:

*Ю. М. Онопrienko*

«Согласовано»

Директор



*Васильев О.И.*  
*Васильев О.И.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М



# МЕНЮ

На 4 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК №5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>24,3</b>	<b>23,5</b>	<b>102,7</b>	<b>743,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,9</b>	<b>42,3</b>	<b>189,5</b>	<b>1291,6</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

*Васильев О.И.*

Экономист по ценам:

*Оноприенко Ю.М.*



«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

На 7 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,9</b>	<b>19,2</b>	<b>96,3</b>	<b>575,4</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК №4	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>29,8</b>	<b>24,0</b>	<b>96,8</b>	<b>734,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>43,2</b>	<b>193,1</b>	<b>1310,2</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М



## МЕНЮ

На 9 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие Огурец	60	0,5	-	2,0	8,0	ТТК №1	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,9</b>	<b>24,0</b>	<b>104,1</b>	<b>759,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,2</b>	<b>39,8</b>	<b>171,1</b>	<b>1255,1</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М



## МЕНЮ

На 10 июля 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/596/ 2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,8</b>	<b>17,0</b>	<b>83,7</b>	<b>567,0</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК №5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	206,0	239/593/ 2011	
Картофельное пюре	150	3,1	7,4	29,6	180,8	128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,7</b>	<b>24,9</b>	<b>101,5</b>	<b>711,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>41,9</b>	<b>185,2</b>	<b>1278,2</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»



Оноприенко Ю.М

## МЕНЮ

На 11 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК №4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	ТТК101a/2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	ТТК 337/2022	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>98,0</b>	<b>725,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>50,3</b>	<b>173,1</b>	<b>1306,7</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М



## МЕНЮ

На 17 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>80,2</b>	<b>556,2</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК №4	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе с овощами	200	15,0	22,0	14,0	361,5	292/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>27,0</b>	<b>79,3</b>	<b>714,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,7</b>	<b>46,1</b>	<b>159,5</b>	<b>1270,5</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М



## МЕНЮ

На 18 июля 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК №5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>24,3</b>	<b>23,5</b>	<b>102,7</b>	<b>743,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,9</b>	<b>42,3</b>	<b>189,5</b>	<b>1291,6</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М



## МЕНЮ

На 22 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,9</b>	<b>19,2</b>	<b>96,3</b>	<b>575,4</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (морковь )	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК №4	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>29,8</b>	<b>24,0</b>	<b>96,8</b>	<b>734,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,7</b>	<b>43,2</b>	<b>193,1</b>	<b>1310,2</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор

*Handwritten signature*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М

## МЕНЮ

На 23 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>15,8</b>	<b>67,0</b>	<b>495,8</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие Огурец	60	0,5	-	2,0	8,0	ТТК №1	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,9</b>	<b>24,0</b>	<b>104,1</b>	<b>759,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,2</b>	<b>39,8</b>	<b>171,1</b>	<b>1255,1</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*



«Согласовано»

Директор

*Ирина Дмитриевна*  
*Северина Ю.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М

## МЕНЮ

На 24 июля 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/596/ 2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,8</b>	<b>17,0</b>	<b>83,7</b>	<b>567,0</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК №5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	206,0	239/593/ 2011	
Картофельное пюре	150	3,1	7,4	29,6	180,8	128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,7</b>	<b>24,9</b>	<b>101,5</b>	<b>711,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>41,9</b>	<b>185,2</b>	<b>1278,2</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М



## МЕНЮ

На 25 июня 2026 года

Двухразовое питание в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет в период каникул	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ рецептур сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК №4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	ТТК101a/2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	ТТК 337/2022	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>98,0</b>	<b>725,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>50,3</b>	<b>173,1</b>	<b>1306,7</b>		<b>196,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: