

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева

Мордвинцева

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

07.07.2025г.

(дата)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 1						
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
		505	9,70	7,27	86,13	487,80	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
Обед	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за обед		790	20,31	7,60	104,34	546,13	
Итого за день		1295	30,01	14,87	190,47	1033,93	

Начальник центра
С.А. Мордвинцева

08.07.2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева /Е.А. Мордвинцева/
(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 2						
	Тертелги с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587П
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	ПП
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
		510	23,60	20,80	78,40	576,00	
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,00	7,20	71,60	73
Обед	Котлета рубленая из птицы	90	14,79	14,91	14,79	254,19	322
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	8,08	5,42	36,81	234,23	180
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
		800	32,17	25,33	123,00	857,42	
Итого за день		1310	55,77	46,13	201,40	1433,42	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

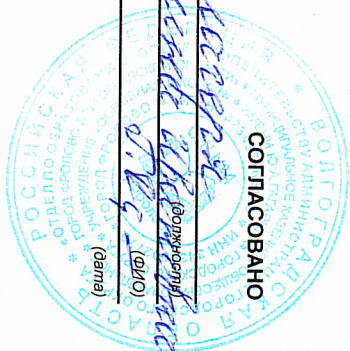
Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

03.07.2025г.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Йогурт вареный	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,36	29,16	137,76	ПП
		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Обед	Гречка по-купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
Итого за день		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

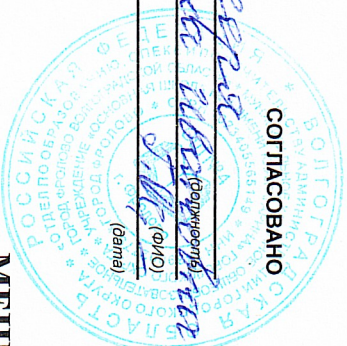
Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

04.07.2025г.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 4						
	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Обед	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	812,10	
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	1310,50	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 5						
	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,24	19,44	91,84	III
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	III
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клецками	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	

МЕД

Индивидуальный предприниматель

Национальное казначейство
США
Техника (январь 1980)

0807205

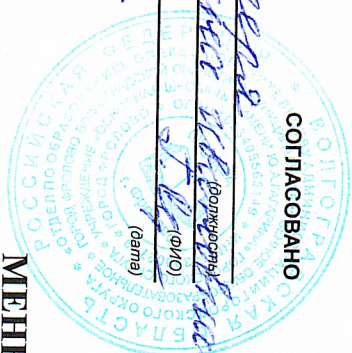
(подпись) /Е.А.Мордвинцева/

MITHO

(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 6						
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		860	24,55	17,21	261,99	700,76	
Итого за день		1460	34,05	24,41	345,29	1146,56	

СОГЛАСОВАНО



09.07.2025г.

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 7						
	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
Обед	Овощи свежие (отуфы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587П
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		830	30,30	24,00	126,90	828,20	
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

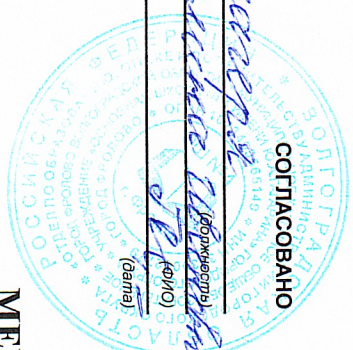
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



10.07.2025г.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 8						
	Лапшевик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за завтрак		650	21,30	20,40	88,50	610,00	
Обед	Шти из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за обед		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за завтрак		1390	43,20	48,46	190,49	1361,46	

СОГЛАСОВАНО

(должность,

(ФМО)

(подписать)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 9						
Завтрак	Каша жидкая (манная)	200/5	8,00	4,60	34,20	210,50	199
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за завтрак		505	20,67	15,88	89,28	582,90	
Обед	Свежая отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Суп-лапша по-домашнему	200	2,20	4,60	11,10	96,00	114
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		800	43,20	32,68	132,55	969,40	
Итого за день		1305	63,87	48,56	221,83	1552,30	

СОГЛАСОВАНО

(должность,

(ФНО)

(подпись)

названия учреждений в период каникул при

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 10						
Завтрак	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Л
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	15
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		502	15,86	11,04	84,80	488,50	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,10	4,20	10,00	87,20	63
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	292
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		710	24,26	24,72	206,90	722,40	
Итого за день		1212	40,12	35,76	291,70	1210,90	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 1						
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
		505	9,70	7,27	86,13	487,80	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
Обед	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за обед		790	20,31	7,60	104,34	546,13	
Итого за день		1295	30,01	14,87	190,47	1033,93	

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

16.07.2025г.

(дата)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 2						
	Тфтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	ПП
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Итого за завтрак		510	23,60	20,80	78,40	576,00	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,00	7,20	71,60	73
	Котлета рубленая из птицы	90	14,79	14,91	14,79	254,19	322
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	8,08	5,42	36,81	234,23	180
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		800	32,17	25,33	123,00	857,42	
Итого за день		1310	55,77	46,13	201,40	1433,42	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Яйца вареные	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,36	29,16	137,76	ПП
		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Обед	Гречка по-купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
Итого за день		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 18.07.2025 г.
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
Завтрак	День 4						
	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Обед	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	812,10	
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	1310,50	

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

21.07.2025г.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 5						
	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,24	19,44	91,84	ПП
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	ПП
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клецками	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	ПП
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	

УТВЕРЖДАЮ

(должность,

 $(O\cap\Phi)$

(подпись)

СОПАСОВАНО

(подпись)

(подпись)

(подпись)

МЕТНО

В лагерях с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образований в период каникул при

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	День 6						
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		860	24,55	17,21	261,99	700,76	
Итого за день		1460	34,05	24,41	345,29	1146,56	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордавницева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордавницева/

23.07.2025г.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
Завтрак	День 7						
	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за завтрак	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
	Овощи свежие (отурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
Обед	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587II
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
		830	30,30	24,00	126,90	828,20	
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

24.07.2025г.

(ФИО)

(дата)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 8						
	Лапшевик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
		650	21,30	20,40	88,50	610,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
Обед	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за завтрак		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за обед		1390	43,20	48,46	190,49	1361,46	