



СОГЛАСОВАНО
Директор ИТОУ ОНЧ 4
Иванов В. А. Заведующий
01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
Завтрак	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Второй прием пищи	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА второй прием пищи							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		950	24,03	31,94	167,70	1059,67	


 СОГЛАСОВАНО
 Директор ИИОУ, ДИЛ-4
 Мещеряков В.А. (подпись)
 16.09.2025 (дата)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
Завтрак	Тефтели (2-й вариант с рисом) с соус томатный с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Второй прием пищи	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА второй прием пищи							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		880	25,11	25,20	132,93	862,20	



Возрастная категория: 12-18 лет с ОБЗ (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Второй прием пищи	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА второй прием пищи							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
			33,75	28,12	191,95	1157,20	

ВОЛГАСКАЯ ОБЛАСТЬ
ГОРОДСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ПО ОБРАЗОВАНИЮ
И СПОРТУ
Г. Волжское

Директор М.Ю. Давыдов
И.О. Давыдов
01.09.2025

СОГЛАСОВАНО
01.09.2025

Возрастная категория:
12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/
(подпись)



Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
Второй прием пищи	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА второй прием пищи		300	10,93	5,53	65,72	357,20	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		930	39,43	27,60	169,14	1097,22	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ ОШ № 9
 Иванова Т. В. (подпись)
 01.09.2025 г. (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория:
 12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйцо вареное	45	5,72	5,18	0,31	70,88	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	15,99	16,36	106,14	635,84	
Второй прием пищи	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
ИТОГО ЗА второй прием пищи		300	10,08	6,61	58,08	331,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		995	26,07	22,97	164,22	967,74	



СОГЛАСОВАНО

Директор

М.А. Мордвинцева

01.09.2025

ВОЗРАСТНАЯ

категория:

12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Е.А. Мордвинцева

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тфтели (2-й вариант с рисом) с соус томатный с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	24,70	24,65	101,59	728,58	
Второй прием пищи	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА второй прием пищи		300	6,76	14,52	69,01	434,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		980	31,46	39,17	170,60	1163,18	

СОГЛАСОВАНО
 Директор с/х-хоз. ОФ № 4
 Инициалы И.А. Мордвинцева (должность) (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
Второй прием пищи	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
ИТОГО ЗА второй прием пищи		300	8,37	3,05	76,38	366,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		930	29,60	21,61	160,21	957,46	

СОГЛАСОВАНО

4000

(OHP)

(fourth)

Возрастная

12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

категория:

категория:	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 8								
Завтрак		Каша вязкая молочная из риса и пшена /Дружба	200	6,08	11,18	35,50	272,73	175
		Бутерброды с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00	3
		Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
		Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
Второй прием пищи		Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
		Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА второй прием пищи								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
			950	25,79	26,39	155,62	969,13	

СОГЛАСОВАНО

Директор ИТОУ. ОИ № 4
Шестаков Н.А. Таланова
В.В. Семенова
1.09.09.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога	200	35,08	24,10	34,29	494,00	223
	Соус молочный сладкий	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	44,68	31,00	97,35	847,13	338
Второй прием пищи	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
ИТОГО ЗА второй прием пищи		300	6,72	14,38	54,83	375,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		950	51,40	45,38	152,18	1222,99	

СОГЛАСОВАНО

Директор ИТОУ ОИЧБ
11.06.2019 г. А. Токонов (подпись)

Ученый секретарь

S. H. Wright

Дан 14.12.2023

Возрастная
12-18 лет с ОВЗ (1 смена)

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:2017.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под ред. В.Т. Лапшиной