

СОГЛАСОВАНО

Директор И.А. Мордвинцева

Мордвинцева Е.А.

01.09.2025

01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Е.А. Мордвинцева

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
Завтрак	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Второй прием пищи	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО за второй прием пищи		500	11,16	18,74	82,23	553,20	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1150	28,43	36,16	180,92	1178,27	



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "ОШ № 4"
Иванов И.А. Тагиреев (подпись)
04.09.2015 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/ (подпись)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
Завтрак	Тефтели (2-й вариант с рисом) с соус томатный с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	14,51	17,17	71,02	499,82	
Второй прием пищи	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО за второй прием пищи		500	10,58	9,71	62,76	385,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1040	25,09	26,88	133,78	885,52	

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ОШ №4

А.А. Татарникова

01.09.2025

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
Второй прием пищи	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО за второй прием пищи		500	7,74	7,23	100,93	505,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	29,90	25,52	192,09	1123,53	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ "ОШ №4"
 Александров А.А.
 Т.В. Лебедева
 01.09.2015

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
Второй прием пищи	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,06	2,22	12,56	87,20	112
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО за второй прием пищи		500	9,99	5,23	90,22	458,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	36,94	26,54	186,81	1157,07	



СОГЛАСОВАНО

Директор МЧОУ "Шинч"

Б.А. Тагарина (подпись)

01.09.2015 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200,00	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Яйцо вареное	45,00	5,72	5,18	0,31	70,88	227
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	200,00	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695,00	14,83	12,50	85,72	518,20	
Второй прием пищи	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Пирожок печеный с картофелем	100,00	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Какао с молоком	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60	382
ИТОГО за второй прием пищи		500,00	11,50	10,57	64,40	403,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1195,00	26,33	23,07	150,12	921,90	



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ ОШ № 4

(подпись)

Иванов Ю. А. Ткаченко

(ФИО)

Ю. А. Ткаченко

(дата)

01.09.2015

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МОРДВИНЦЕВА

ЕКАТЕРИНА

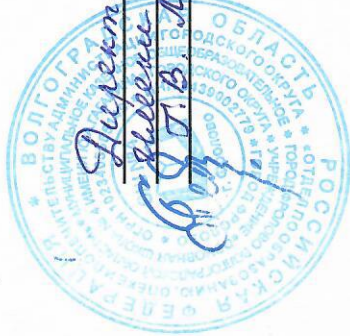
АЛЕКСАНДРОВНА

Возрастная

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Тефтели (2-й вариант с рисом) с соус томатный с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Второй прием пищи	Суп картофельный с крупой (перловой)	200	1,88	2,26	13,50	91,20	97
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО за второй прием пищи							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1100	30,51	38,50	173,58	1174,95	



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ ОШ №4

Г.А. Сахаров (подпись)

(ФИО)

01.09.2015

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
Завтрак	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
Второй прием пищи	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО за второй прием пищи		500	9,87	6,87	90,55	472,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	30,05	24,39	168,77	1026,21	



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,97	15,06	103,89	616,97	
Второй прием пищи	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО за второй прием пищи		500	13,56	9,97	69,66	432,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1150	28,53	25,03	173,55	1049,47	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Возрастная

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
Завтрак	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
Второй прием пищи	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
ИТОГО за второй прием пищи							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1100	45,22	31,81	158,58	1107,89	

Директор МБОУ "Ош №4"

(подпись)

Мордвинцева Е.А.

(ФИО)

(дата)

01.09.2015

