

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МАУ «Лодейнопольская СШ»  
Протокол от «30» августа 2024 года №1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом и.о. директора  
МАУ «Лодейнопольская СШ»  
от «30» августа 2024 г. №148

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план МАУ «Лодейнопольская СШ» на 2024-2025 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Порядком применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения 2 организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности;

- Уставом Учреждения;
- локальными нормативными актами, регулирующими деятельность Учреждения;

Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.

Предметом деятельности Учреждения является обучение и воспитание в интересах человека, семьи, общества и государства, создание благоприятных условий для разностороннего развития личности.

В учебном плане представлены дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности.

Основной целью программ является физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.

Для достижения этой цели решаются следующие задачи:

- удовлетворить потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- сформировать у обучающихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта;
- содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья обучающихся;
- выявить способных детей к занятиям в избранном виде спорта;
- создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития;
- способствовать социализации и адаптации обучающихся к жизни в обществе;
- привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- содействовать развитию физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО.

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации обучающихся» (ч. 22 ст. 2 ФЗ-273)

На 01 сентября 2024 года в МАУ «Лодейнопольской СШ» обучается 488 обучающихся в 74 учебных группах.

Учреждение проводит образовательный процесс в течение всего календарного года.

Учебный год начинается с 1 сентября и составляет 42 недели.

В Учреждении реализуются следующие дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

**1. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»:**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов Всего
1.	СОГ 2011 г.р.	1	4	11	42	1848
2.	СОГ 2012 г.р.	2	4	18	42	3024
3.	СОГ 2013 г.р.	2	4	25	42	4200
4.	СОГ 2014 г.р.	1	4	16	42	2688
5.	СОГ 2015 г.р.	1	4	21	42	3528
6.	СОГ 2016 г.р.	2	4	26	42	4368
7.	СОГ 2017 г.р.	1	2	18	42	1512
8.	СОГ 2018 г.р.	2	2	34	42	2856
9.	СОГ 2019 г.р.	1	2	14	42	1176
	Итого	13	2-4	183	42	25200

**Всего:** групп – 13, обучающихся – 183, чел/часов – 25200.

**2. Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Футзал»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов Всего
1.	СОГ 2007/09 г.р.	1	10	8	42	3360
2.	СОГ 2010 г.р.	1	10	10	42	4200
3.	СОГ 2011 г.р.	1	6	11	42	2772
4.	СОГ 2012 г.р.	2	6	18	42	4536
5.	СОГ 2013 г.р.	2	6	25	42	6300
6.	СОГ 2014 г.р.	1	4	16	42	2688
7.	СОГ 2015 г.р.	1	4	21	42	3528
8.	СОГ 2016 г.р.	2	4	26	42	4368
9.	СОГ 2017 г.р.	1	4	18	42	3024
10.	СОГ 2018 г.р.	2	2	34	42	2856
11.	СОГ 2019 г.р.	1	2	14	42	1176
	Итого	15	2-10	201	42	38808

**Всего:** групп – 15, обучающихся – 201, чел/часов – 38808

**3. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Вратарская школа»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов Всего
---	---------------------	--------------	-------------------------------	--------------------	--	------------------------

1.	СОГ	2	4	15	42	2520
	Итого	2	4	18	42	2520

**Всего:** групп – 2, обучающихся – 15, чел/часов – 2520

**4. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Нападающие в мини-футболе»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов Всего
1.	СОГ	3	4	26	42	4368
	Итого	3	4	26	42	4368

**Всего:** групп – 3, обучающихся – 26, чел/часов – 4368

**5. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с шайбой»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2007/09 г.р.	1	10	14	42	5880
2.	СОГ 2010/11 г.р.	1	6	13	42	3276
3.	СОГ 2012 г.р.	1	6	16	42	4032
4.	СОГ 2013 г.р.	1	6	16	42	4032
5.	СОГ 2014 г.р.	1	4	11	42	1848
6.	СОГ 2015 г.р.	1	4	12	42	2016
7.	СОГ 2016 г.р.	1	4	14	42	2352
8.	СОГ 2017/18 г.р.	1	4	16	42	2688
9.	СОГ 2019 г.р.	1	2	7	42	588
10.	СОГ девочки	1	2	11	42	924
11.	СОГ смешанный	1	4	12	42	2016
	Итого	11	2-10	142	42	29652

**Всего:** групп – 11, обучающихся – 142, чел/часов – 29652

**6. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общая и специальная физическая подготовка в хоккее с шайбой»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2007/09 г.р.	1	2	14	42	1260

2.	СОГ 2010/11 г.р.	1	6	13	42	3024
3.	СОГ 2012 г.р.	1	4	16	42	2688
4.	СОГ 2013 г.р.	1	4	16	42	2688
5.	СОГ 2014 г.р.	1	4	11	42	1848
6.	СОГ 2015 г.р.	1	4	12	42	2016
7.	СОГ 2016 г.р.	1	4	14	42	2352
8.	СОГ 2017/18 гг.р.	1	2	16	42	1344
9.	СОГ 2019 г.р.	1	2	7	42	504
10.	СОГ девочки	1	4	11	42	1680
11.	СОГ смешанный	1	2	12	42	1092
	Итого	11	2-6	142	42	20832

**Всего:** групп – 11, обучающихся – 142, чел/часов – 20832

**7. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общая и специальная физическая подготовка в волейболе»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2012/13 гг.р.	1	4	15	42	2520
	ИТОГО	1	4	15	42	2520

**Всего:** групп – 1, обучающихся – 15, чел/часов – 2520

**8. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общая физическая подготовка в волейболе»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2007/09 гг.р.	1	2	12	42	1008
2.	СОГ 2014/15 г.р.	1	4	16	42	2688
	ИТОГО	2	2-4	27	42	3776

**Всего:** групп – 2, обучающихся – 28, чел/часов – 3776

**9. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2007/09 гг.р.	1	10	12	42	5040

2.	СОГ 2012/13 г.р.	1	6	15	42	3780
3.	СОГ 2014/15	1	4	16	42	2688
4.	СОГ смешанный	1	6	20	42	5040
5.	СОГ девочки	1	6	22	42	5544
	ИТОГО	5	4-10	85	42	22092

**Всего:** групп – 5, обучающихся – 85, чел/часов – 22092

**10. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Нападение и атакующие действия в волейболе»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2010/11 г.р.	1	6	15	42	3780
	ИТОГО	1	6	15	42	3780

**Всего:** групп – 1, обучающихся – 15, чел/часов – 3780

**11. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Защитные действия в волейболе»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2010/11 г.р.	1	6	15	42	3780
	ИТОГО	1	6	15	42	3780

**Всего:** групп – 1, обучающихся – 15, чел/часов – 3780

**12. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общая и специальная физическая подготовка в лыжных гонках»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2008/10 г.р.	1	4	8	42	1344
2.	СОГ 2009 г.р.	1	4	9	42	1512
	ИТОГО	2	4	17	42	2856

**Всего:** групп – 2, обучающихся – 17, чел/часов – 2856

**13. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ 2008/10 гг.р.	1	10	8	42	3360
2.	СОГ 2009 г.р.	1	10	9	42	3780
3.	СОГ 2011/13 гг.р.	1	6	10	42	2520
4.	СОГ 2014/15 гг.р.	1	4	7	42	1176
	ИТОГО	4	4-10	34	42	10836

**Всего:** групп – 4, обучающихся – 34, чел/часов – 10836

#### **14. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки для начинающих»**

№	Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Количество учебных недель в периоде обучения	Кол-во чел/часов в Всего
1.	СОГ смешанный	1	3	11	42	1386
	ИТОГО	1	3	11	42	1512

**Всего:** групп – 1, обучающихся – 11, чел/часов – 1386

Численный и возрастной состав учебных групп, учебная нагрузка обучающихся и длительность занятий определяется дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности.

Сроки, формы и порядок проведения аттестации обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАУ «Лодейнопольская СШ».

Ожидаемые результаты образовательного процесса:

- Стабильность состава занимающихся (посещаемость).
- Сохранение и укрепление здоровья, уровень физического развития занимающихся (антропометрия, динамометрия, измерение ЧСС).
- Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся (тестирование).