

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №8 Г.ЧЕЛЯБИНСКА»**

Российская Федерация, 456506, Челябинская область, г.о.Челябинский, п.Пригородный, ул.  
Ласковая, 18

СОГЛАСОВАНО:  
Советом МБДОУ  
«ДС № 8 г. Челябинска  
От «18» 02 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ДС №8  
г. Челябинска  
Я.И.Башлыкова  
Приказ № 44 от «18» 02 2026г.

**Положение  
о режиме занятий  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детского сада № 8 г. Челябинска»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 24 марта 2021 года, ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013 г с изменениями на 21 января 2019 года, Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Федеральным законом от 08.05.10 № 83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений» с изменениями на 15 октября 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, а также Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.4. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте ДОУ.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) - с 07 ч 00мин. до 19 ч 00 мин.;

### 3. Режим ОД и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, регламентом образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя Учреждения.
- 3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая, в соответствии с календарным учебным графиком.
- 3.4. Организация образовательного процесса с 15 сентября по 15 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
- 3.5. Начало занятий начинаются не ранее 8.30 для всех возрастных групп.
- 3.6. Окончание занятий, не позднее 17.00 для всех возрастных групп.
- 3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут для всех возрастных групп.
- 3.8. Продолжительность занятия составляет не более:
- от 1,5 - 3 лет - 10 минут;
  - от 3 до 4 лет – 15 минут;
  - от 4 до 5 лет – 20 минут;
  - от 5 до 6 лет – 25 минут;
  - от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей дошкольного возраста не более:
- от 1,5 - 3 лет - 20 минут;
  - от 3 до 4 лет – 30 минут;
  - от 4 до 5 лет – 40 минут;
  - от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
  - от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 3.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.
- 3.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Использование проекторов и проекционных экранов на занятиях допускается во всех возрастных группах, с целью демонстрации наглядного материала.
- 4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 до 7 лет.
- 4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронные средства обучения</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>На занятии минуты, не более</b>	<b>Суммарно в день в детском саду, мин., не более</b>
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
- 4.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.6. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

## **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, в соответствии с учебным планом ДООУ.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 5.4. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:
- для детей раннего возраста – 8-10 мин;
  - в младшей группе – 15 мин;
  - в средней группе – 20 мин;
  - в старшей группе – 25 мин;
  - в подготовительной группой – 30 мин.
- 5.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 5.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%

## **6. Ответственность**

- 6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги и специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.