

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 8 г. Челябинска»**

Российская Федерация, 456506, Челябинский городской округ,
п. Пригородный, ул. Ласковая, д.18, ds-solnyshko9@mail.ru

*Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС №8 г. Челябинска»
Я.И. Башлыкова*

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025- 2026 учебный год**

г. Челябинск

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время	
	Ранняя группа 1.5-2	Первая младшая 2-3
	Холодный период	
Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10- 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.15
Подготовка к прогулке,	10.05-10.10	10.15– 10.20
прогулка	10.10-11.10	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду ,	11.10-11.20	11.10 – 11.25
обед	11.20-11.50	11.25-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон,	11.50-14.50	11.50-14.50
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.50-15.10	14.50-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.20-15.50
Игры самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события	15.40-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00

Содержание	Время			
	Холодный период			
	Вторая Младшая 3-4	Средняя группа 4-5	Старшая Группа 5-6	Подготовительная к школе группа 6-7
Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.00- 8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в зале)	8.10 - 8.20 (в зале)	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.20 - 8.50	8.35 – 8.50
Игры, утренний круг, подготовка к НОД	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, выход на улицу	10.20- 11.30	10.20 – 11.30	10.30 - 11.50	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15-14.45	12.15 – 14.45	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.45-15.05	14.45-15.05	15.00 - 15.20	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.35	15.05-15.35	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к НОД, Непосредственно образовательная деятельность	-	-	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ.литературы, вечерний круг.	15.35-16.50	15.35-16.50	-	-
Вечерний круг	-	-	16.20-16.35	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ.литературы.	-	-	16.35-17.30	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Режим дня
На теплый период

Содержание	Ранняя группа 1.5-3	Первая младшая 2-3	Вторая Младшая 3-4	Средняя группа 4-5	Старшая Группа 5-6	Подготовительная к школе группа 6-7
Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.30	7.00-8.40
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин на улице)	8.00-8.10 (на улице)	8.00-8.10 (на улице)	8.00-8.10 (на улице)	8.10-8.20 (на улице)	8.20-8.30 (на улице)	8.40-8.50 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	8.15- 8.45	8.20-8.50	8.30-9.00	8.40 -9.10	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.05	8.45-9.05	8.50-9.10	9.00-9.10	9.10-9.30	9.15-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	9.05-11.00	9.05-11.00	9.10-11.40	9.10-11.40	9.30-12.00	9.40-12.10
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.05-10.25	10.05-10.25	10.20-10.35	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.35	11.00-11.35	11.30-11.45	11.30-11.45	11.35-11.55	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.35-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.15.	12.15-15.10	12.25-15.15	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.25	15.10-15.35	15.15-15.35	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25 -15.55	15.35-16.05	15.35-16.05	15.20-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.15-16.00

Подготовка к прогулке	16.10-19.20	16.10-16.20	16.15-16.20	16.15-16.25	16.15-16.20	16.00-19.00
Прогулка	16.20-19.00	16,20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.20-19.00	
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Календарный учебный график МБДОУ «Детский сад № 8 г. Челябинска» на 2025-2026 учебный год

	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (1,5-3)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. к школе группа (6-7 лет)
Продолжительность учебного года	38 недель с 01.09.2025 по 31.05.2026				
I полугодие	01.09.2024 – 30.12.2024 г.				
адаптация	01.09.2024 – 15.09.2024 (для вновь поступивших детей)				
мониторинг	01.09.2024 – 14.09.2024		15.09.2024 - 31.09.2024 (для вновь поступивших детей)		
II полугодие	12.01.2026 – 31.05.2026				
мониторинг	20.04.2026 – 03.05.2026				
Начало учебного года	01.09.2025				
Окончание учебного года	31.05.2026				
Зимние каникулы	31.12.2025 – 11.01.2026				
Летние каникулы	01.06.2025 – 31.08.2026				
Продолжительность учебной недели	5 дней				
Продолжительность образовательной нагрузки	До 10 минут	До 15 минут	До 20 минут	До 25 минут	До 30 минут
Перерыв между ОД	10 минут				

Объем недельной образовательной нагрузки	9 (90 мин)	9 (90 мин)	9 (135 мин)	9 (180 мин)	13 (325 мин)	13 (390 мин)
	1ч. 30 мин	1 ч.30мин	2ч.15 мин	3 ч.	5ч.25 мин	6 ч.30 мин
Выходные	Суббота, воскресенье Праздничные дни, установленные законодательством РФ					

Сетка занятий

Возр/ время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Кол- во зан/ врем я
1.5-3 года 10 мин	1.МУЗЫКА (в группе) 2. СЕНСОРНЫЕ ИГРЫ/ ИГРЫ С ДИД. МАТЕРИАЛОМ	1.ЛЕПКА 2.ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	1. РАЗВИТИЕ РЕЧИ 2. РИСОВАНИЕ	1. СЕНСОРНЫЕ ИГРЫ/ ИГРЫ С ДИД. МАТЕРИАЛОМ 2. МУЗЫКА <i>(в группе)</i>	1. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 2. ДЕНЬ СВОБОДНОЙ ИГРЫ/ТЕАТР	9 90
3-4 года 15 мин	1. МУЗЫКА 2.ФЦКМ	1. РАЗВИТИЕ РЕЧИ 2. ФИЗ-РА	1. РИСОВАНИЕ 2. ФЭМП	1. МУЗЫКА 2.ЛЕПКА/ АППЛИКАЦИЯ	1. ФИЗ-РА 2 ДЕНЬ СВОБОДНОЙ ИГРЫ/ТЕАТР	9 135
4-5 лет 20 мин	1.ФЦКМ 2. МУЗЫКА	1. ФИЗ-РА 2.ЛЕПКА/ АППЛИКАЦИЯ	1.ФЭМП 2. МУЗЫКА	1. РИСОВАНИЕ 2. РАЗВИТИЕ РЕЧИ	1. ДЕНЬ СВОБОДНОЙ ИГРЫ/ТЕАТР 2. ФИЗ-РА	9 180
5-6 лет 25 мин	1. ФЦКМ 2. РИСОВАНИЕ 3. МУЗЫКА	1. РАЗВИТИЕ РЕЧИ 2 СОЦИАЛЬНО- КОММУНИКАТИВ НОЕ РАЗВ. <i>(Шаг за шагом)</i> 3. ФИЗ-РА	1. ФЭМП 2.ЛЕПКА/ АППЛИКАЦИЯ 3. МУЗЫКА	1. РАЗВИТИЕ РЕЧИ <i>(обучение грамоте)</i> 2. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ 3. ФИЗ-РА	1.ФИЗ-РА <i>(на улице)</i> 2.ДЕНЬ СВОБОДНОЙ ИГРЫ/ТЕАТР	13 325

6-7 лет 30 мин	1. ФЦКМ 2. РИСОВАНИЕ 3. МУЗЫКА	1. РАЗВИТИЕ РЕЧИ 2.СОЦИАЛЬНО- КОММУНИКАТИВ НОЕ РАЗВ. <i>(Шаг за шагом)</i> 3. ФИЗ-РА	1. ФЭМП 2.ЛЕПКА/ АППЛИКАЦИЯ 3. МУЗЫКА	1 РАЗВИТИЕ РЕЧИ <i>(обучение грамоте)</i> 2. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ 3. ФИЗ-РА	1.ФИЗ-РА <i>(на улице)</i> 2.ДЕНЬ СВОБОДНОЙ ИГРЫ/ТЕАТР	13 390
-------------------------	--------------------------------------	---	--	---	---	---------------

Календарь тематических недель

месяц	неделя	тема
сентябрь	1.	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний»
	2.	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна»
	3.	«Урожай»
	4.	«Краски осени»
Октябрь	1.	«Животный мир»
	2.	«Я – человек»
	3.	«Народная культура и традиции»
	4.	«Наш быт»
Ноябрь	1.	«Дружба», «День народного единства»
	2.	«Азбука безопасности»
	3.	«Здоровей-ка»
	4.	«Кто как готовится к зиме»
Декабрь	1.	«Здравствуй, зимушка-зима!»
	2.	«Город мастеров»
	3.	«Новогодний калейдоскоп»
	4.	
Январь	1.	Рождественские каникулы
	2.	
	3.	«В гостях у сказки»
	4.	«Этикет», «Все профессии важны»
февраль	1.	«Моя семья»
	2.	«Транспорт»
	3.	«Наши защитники»
	4.	«Маленькие исследователи»
март	1.	«Женский день»
	2.	«Встречаем птиц»
	3.	«Быть здоровыми хотим»
	4.	«Весна шагает по планете»
апрель	1.	«День смеха», «Цирк», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2.	«Миром правит доброта»
	3.	«Космос», «Приведем в порядок планету»

	4.	«Волшебница вода»
май	1.	«Праздник весны и труда»
	2.	«День победы»
	3.	«Мир природы»
	4.	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)