

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МДОУ ДС№9

30.06.25 - 14.07.25

1 неделя

Заведующая



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	403	0	ЗАВТРАК	398	0	ЗАВТРАК	398	0	ЗАВТРАК	398	0	ЗАВТРАК	398	0
Каша овсяная "Геркулес"	180/5	0	Каша манная молочная жидкая	180	0	Суп молочный с макаронными	180	0	Каша пшенная молочная жидкая	180	0	Каша пшенная молочная жидкая	180	0
молочная вязкая			Какао с молоком	180	0	изделиями			Бутерброд с маслом	30/8	0	Кофейный напиток на молоке	180	0
Кофейный напиток на молоке	180	0	Бутерброд с маслом	30/8	0	Кофейный напиток на молоке	180	0	Кофейный напиток на молоке	180	0	Бутерброд с маслом	30/8	0
Бутерброд с повидлом	30/8	0				Бутерброд с маслом	30/8	0						
10 ЧАСОВ	200	0	10 ЧАСОВ	125	0	10 ЧАСОВ	125	0	10 ЧАСОВ	200	0	10 ЧАСОВ	125	0
Сок	200	0	Яблоки	125	0	Груша	125	0	Сок	200	0	Яблоки	125	0
ОБЕД	698	0	ОБЕД	680	0	ОБЕД	720	0	ОБЕД	680	0	ОБЕД	670	0
Рагу из овощей с кабачками	150	0	Свекольник	180	0	Рассольник ленинградский	200	0	Суп с рыбными консервами	180	0	Борщ с капустой и картофелем	180	0
Котлеты рубленые из птицы	70	0	Картофельное пюре	150	0	Салат из свеклы с	50	0	Салат из белокачаной капусты	50	0	Гуляш	110	0
Помидоры свежие	50	0	Гуляш из отварной говядины	80	0	растительным маслом			Каша гречневая рассыпчатая	150	0	Макаронные изделия отварные	120	0
Хлеб ржаной	40	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Жаркое по-домашнему	180/70	0	Котлеты, биточки, шницели (2	80	0	Салат из свежих помидор и	40	0
Компот из смеси сухофруктов	180	0	Хлеб ржаной	40	0	Напиток из плодов шиповника	180	0	вариант)			огурцов		
Суп крестьянский с крупой	200/8	0	Салат из белокачаной капусты	50	0	Хлеб ржаной	40	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0	Компот из смеси сухофруктов	180	0
									Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК	220	0	ПОЛДНИК	200	0	ПОЛДНИК	220	0	ПОЛДНИК	180	0	ПОЛДНИК	200	0
Йогурт питьевой	180	0	Сок	200	0	Вафли	40	0	Ряженка	180	0	Йогурт питьевой	180	0
Печенье	40	0				Ряженка	180	0				Печенье	20	0
УЖИН	435	0	УЖИН	375	0	УЖИН	375	0	УЖИН	335	0	УЖИН	325	0
Салат "Студенческий"	160	0	Чай с сахаром	180	0	Пудинг творожный запеченный	150/20	0	Суфле куриное (паровое)	60	0	Омлет натуральный	120	0
Булочка домашняя	70	0	Хлеб пшеничный	25	0	Хлеб пшеничный	25	0	Икра морковная	70	0	Хлеб пшеничный	25	0
Чай с сахаром	180	0	Котлеты или биточки рыбные	60	0	Чай с сахаром	180	0	Хлеб пшеничный	25	0	Чай с сахаром	180	0
Хлеб пшеничный	25	0	Икра морковная	110	0				Чай с сахаром	180	0			
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МДОУ ДС№9

30.06.25 - 14.07.25

2 неделя

Заведующая

Башмалева И.А. "Утверждаю"



Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		408	0	ЗАВТРАК		398	0	ЗАВТРАК		403	0	ЗАВТРАК		408	0	ЗАВТРАК		398	0
Кофейный напиток на молоке		180	0	Каша пшеничная молочная жидкая		180	0	Каша гречневая молочная вязкая		180/5	0	Каша овсяная "Геркулес"		180	0	Каша ячменная молочная вязкая		180	0
Каша молочная "Дружба"		180	0	Кофейный напиток на молоке		180	0	Кофейный напиток на молоке		180	0	молочная вязкая				Кофейный напиток на молоке		180	0
Бутерброд с маслом и сыром		30/8/10	0	Бутерброд с повидлом		30/8	0	Бутерброд с маслом		30/8	0	Бутерброд с маслом и сыром		30/8/10	0	Бутерброд с маслом		30/8	0
												Какао с молоком		180	0				
10 ЧАСОВ		125	0	10 ЧАСОВ		125	0	10 ЧАСОВ		200	0	10 ЧАСОВ		125	0	10 ЧАСОВ		125	0
Яблоки		125	0	Яблоки		125	0	Сок		200	0	Банан		125	0	Груша		125	0
ОБЕД		630	0	ОБЕД		690	0	ОБЕД		690	0	ОБЕД		705	0	ОБЕД		720	0
Щи из свежей капусты с картофелем		180	0	Рассольник домашний		200	0	Суп из овощей		200	0	Суп картофельный с бобовыми и гречками		200/15	0	Свекольник		200	0
Огурцы свежие		50	0	Пюре гороховое		150	0	Азу		220	0	Капуста тушеная		150	0	Рис отварной		150	0
Котлеты, биточки, шницели				Котлеты, биточки, шницели		70	0	Салат из свеклы с растительным маслом		50	0	Котлеты, биточки, шницели		70	0	Рыба, тушеная в томате с овощами		100	0
Компот из смеси сухофруктов		180	0	Напиток из плодов шиповника		180	0	Компот из смеси сухофруктов		180	0	Компот из смеси сухофруктов		180	0	Огурцы свежие		50	0
Хлеб ржаной		40	0	Салат из свежих помидор и огурцов		50	0	Хлеб ржаной		40	0	Помидоры свежие		50	0	Компот из смеси сухофруктов		180	0
Плов из отварной говядины		180	0	Хлеб ржаной		40	0					Хлеб ржаной		40	0	Хлеб ржаной		40	0
ПОЛДНИК		180	0	ПОЛДНИК		240	0	ПОЛДНИК		181	0	ПОЛДНИК		180	0	ПОЛДНИК		180	0
Ряженка		150	0	Сок		200	0	Кефир (1 вариант)		180	0	Ряженка		180	0	Йогурт питьевой		180	0
Вафли		30	0	Булочка дорожная		40	0	Яйцо куриное		1	0								
УЖИН		360	0	УЖИН		375	0	УЖИН		305	0	УЖИН		375	0	УЖИН		430	0
Запеканка из творога		140/15	0	Суфле рыбное		90	0	Винегрет овощной		100	0	Запеканка из творога		150/20	0	Омлет натуральный		155	0
Чай с сахаром		180	0	Икра свекольная		80	0	Хлеб пшеничный		25	0	Чай с сахаром		180	0	Булочка сдобная		70	0
Хлеб пшеничный		25	0	Хлеб пшеничный		25	0	Чай с сахаром		180	0	Хлеб пшеничный		25	0	Хлеб пшеничный		25	0
				Чай с сахаром		180	0									Чай с сахаром		180	0
Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0	Примерная стоимость дня			0