

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 п. Терема»
456506, Челябинская область, Сосновский муниципальный район, сельское поселение
Кременкульское, поселок Терема, улица Менделеева, дом 3,
тел: +7(351)2250082, e-mail: ds5-terema@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО Приказом от 20.06.25 № 15
Заведующий М. А. Леверенц

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № (2 – 3 года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.50
5.	Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.10
6.	Выход на прогулку	9.10 – 9.20
7.	Занятие	9.20 – 9.30
8.	Игры, наблюдения на свежем воздухе	9.30 – 10.20
9.	Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
10.	Второй завтрак, выход на прогулку	10.30 – 10.40
11.	Игры, наблюдения, физические упражнения, воздушные и солнечные процедуры, хождение по специальным дорожкам босиком на участке	10.40 – 11.00
12.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
13.	Подготовка к обеду	11.20 – 11.30
14.	Обед	11.30 – 11.50
15.	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
16.	Сон	12.00 – 15.00
17.	Постепенный подъём, воздушное закаливание	15.00 – 15.10
18.	Подготовка к ужину	15.10 – 15.20
19.	Ужин	15.20 – 15.40
20.	Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
21.	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
22.	Прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 п. Терема»
456506, Челябинская область, Сосновский муниципальный район, сельское поселение
Кременкульское, поселок Тереминский, Менделеева, дом 3,
тел: +7(351)2250082, e-mail: ds5-terem@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО Приказом от 20.06.25 № 15
Заведующий М. А. Леверенц

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)
СРЕДНЯЯ ГРУППА № ____ (3 – 4 года)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.28
3.	Подготовка к завтраку	8.28 – 8.35
4.	Завтрак	8.35 – 8.55
5.	Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.10
6.	Выход на прогулку	9.10 – 9.20
7.	Занятие	9.20 – 9.40
8.	Игры, наблюдения на свежем воздухе	9.40 – 10.20
9.	Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
10.	Второй завтрак, выход на прогулку	10.30 – 10.40
11.	Игры, наблюдения, физические упражнения, воздушные и солнечные процедуры, хождение по специальным дорожкам босиком на участке	10.40 – 11.10
12.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.25
13.	Подготовка к обеду	11.25 – 11.35
14.	Обед	11.35 – 11.55
15.	Подготовка ко сну	11.55 – 12.05
16.	Сон	12.05 – 15.00
17.	Постепенный подъём, воздушное закаливание	15.00 – 15.10
18.	Подготовка к ужину	15.10 – 15.20
19.	Ужин	15.25 – 15.45
20.	Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
21.	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
22.	Прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 п. Терема»
456506, Челябинская область, Сосновский муниципальный район, сельское поселение
Кременкульское, поселок Терема, улица Менделеева, дом 3,
тел: +7(351)2250082, e-mail: ds5-terema@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО: Приказом от 10.06.25 № 15
Заведующий М. А. Леверенц

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № ____ (4 – 6 лет)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
4.	Завтрак	8.40 – 9.00
5.	Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.10
6.	Выход на прогулку	9.10 – 9.20
7.	Занятие	9.20 – 9.45
8.	Игры, наблюдения на свежем воздухе	9.45 – 10.20
9.	Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
10.	Второй завтрак, выход на прогулку	10.30 – 10.40
11.	Игры, наблюдения, физические упражнения, воздушные и солнечные процедуры, хождение по специальным дорожкам босиком на участке	10.40 – 11.15
12.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.30
13.	Подготовка к обеду	11.30 – 11.40
14.	Обед	11.40 – 12.00
15.	Подготовка ко сну	12.00 – 12.10
16.	Сон	12.10 – 15.00
17.	Постепенный подъём, воздушное закаливание	15.00 – 15.10
18.	Подготовка к ужину	15.10 – 15.20
19.	Ужин	15.30 – 15.50
20.	Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
21.	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
22.	Прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.30