

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

"10" 02 2025 г.

1-й вторник

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 1, день 2			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	180	5	6	17	145	101
	Бутерброд с маслом	40/5	3	4	21	91	1
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	416
Итого за завтрак			12	14	53	348	
II завтрак							
II завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	389
итого за завтрак			0,4	0,4	9,8	47	
обед	Суп картофельный с макаронами	180	2	2	15	87	88
	Тефтели мясные	80	7	7	8	124	304
	Винегрет	50	1	4	5	55	46
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	2	8	34	183	0,01
	Компот из сухофруктов	180	1	4	32	130	394
итого за обед			13,6	27	109,03	650	
Полдник	Омлет натуральный	80	8	14	1	163	229
	Икра кабачковая	60	4	1	4	60	57
	Хлеб ржаной	40	1	3	20	100	
	Чай с сахаром	180	0,5	1,4	8	34	411
итого за полдник			13,5	19,4	33	357	
Итого за день			39,5	60,8	204,83	1402	

Утверждаю:

Кладовщик



О.Ю.Ершова

Машина А. Н.