

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

"Детский сад "Солнышко"

с. Пионерское"

О.Ю.Ершова



Режим дня средняя группа "Солнышки"

Прием детей	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	8.35- 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Подготовка к непосредственно- образовательной деятельности	9.00
1 вид деятельности	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.40
2 вид деятельности	9.40-10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10
2 завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15- 15.30
Уплотненный полдник	15.30- 15.50
Индивидуально-подгрупповая работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Непосредственно образовательная деятельность в кружках	15.50-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-18.00