

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

" 12 " 02 2026 г.

1-й четверг

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1, день 4							
завтрак	Суп молочный с макаронами	180	4	6	8	105	100
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	9	7	20	184	3
	Чай с лимоном	180	10,07	0,02	10,04	40,82	412
Итого за завтрак			23,07	13,02	38,04	329,82	
	Вафли	40	0	11	34	217	
II завтрак	Сок фруктовый	150	1	0,7	24	110	389
итого за завтрак			1	11,7	58	327	
обед	Борщ с мясом	180	8	10	12	171	68
	Гуляш из отварного мяса	100	26	10	9	205	293
	Салат из консерв. кукурузы	50	3	4	18	125	339
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Пюре картофельное	120	3	4	18	125	339
	Компот из сухофруктов	180	1	4	32	130	394
итого за обед			41,6	34	104,03	827	
Полдник	Пицца "Детская"	50	1	2	4	41	448
	Чай с сахаром	180	0,5	1,4	8	34	411
итого за полдник			1,5	3,4	12	75	
Итого за день			67,17	62,12	212,07	1558,82	

Утверждаю:

Кладовицкая



О.Ю.Ершова

Машин А.Н.