

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

"Детский сад "Солнышко"

с. Пионерское"

О.Ю.Ершова



Режим дня старшая группа "Непоседы"

Прием детей	7.30 -8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	8.25- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно- образовательной деятельности	8.50 -9.00
1 вид деятельности	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.40
2 завтрак	
2 вид деятельности	9.40-10.05
3 вид деятельности	10.20-10.45
Подготовка к прогулке.	10.45-11.00
Прогулка.	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15- 15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Индивидуально-подгрупповая работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Непосредственно образовательная деятельность в кружках	15.50-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-18.00