

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

"24 02" 2025 г.

1-й вторник

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1, день 2							
завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	180	5	6	17	145	101
	Бутерброд с маслом	40/5	3	4	21	91	1
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	416
Итого за завтрак			12	14	53	348	
II завтрак							
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	389
итого за завтрак			0,4	0,4	9,8	47	
обед							
	Суп картофельный с макаронами	180	2	2	15	87	88
	Тефтели мясные	80	7	7	8	124	304
	Винегрет	50	1	4	5	55	46
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	2	8	34	183	0,01
Компот из сухофруктов	180	1	4	32	130	394	
итого за обед			13,6	27	109,03	650	
Полдник							
	Омлет натуральный	80	8	14	1	163	229
	Икра кабачковая	60	4	1	4	60	57
	Хлеб ржаной	40	1	3	20	100	
	Чай с сахаром	180	0,5	1,4	8	34	411
итого за полдник			13,5	19,4	33	357	
Итого за день			39,5	60,8	204,83	1402	

Утверждаю:

Кладовских



О.Ю.Ершова

Мешина А. Н.