

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

" 13 " 02 2025 г.

1-я пятница

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
Неделя 4, день 5			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Суп молочный с манной крупой	180	3	3	9	80	
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	9	7	20	184	
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	
Итого за завтрак			16	14	44	376	
II завтрак	Бананы	95	1,1	0,3	20,2	89	
Итого за завтрак			1,1	0,3	20,2	89	
обед	Суп картофельный с рисом	180	8	1	1	47	
	Печень тушеная в сметане	100	8	20	22	242	
	Салат из квашенной капусты	50	1	0,7	1,5	70	
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Макароны отварные с маслом слив.	120	0,4	0,3	4	35	
	Компот из сухофруктов	180	1	4	32	130	
Итого за обед			19	28	75,53	595	
Полдник	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	
	Свекла отварная	30	0,3	0,3	8	55	
	Чай с сахаром	180	0,5	1,4	8	34	
Итого за полдник			5,8	6,7	16	152	
Итого за день:			41,9	49	155,73	1232	

Утверждаю:

Кладовщик



О.Ю.Ершова

Машин А.Н.