

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

"16" "02" 2025 г.

2-й понедельник

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп
Неделя 2, день 6							
завтрак	Суп молочный с манной крупой	180	3	3	9	80	95
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	9	7	20	184	3
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	41
Итого за завтрак			16	14	44	376	
	Вафли	40	0	11	34	217	
II завтрак	Сок фруктовый	150	1	0,7	24	110	38
итого за завтрак			1	11,7	58	327	
обед	Щи с мясом из свежей капусты	180	3	3	9	80	95
	Рыба тушеная с овощами	75	2	5	10	89	32
	Салат из квашенной капусты	50	1	0,7	1,5	70	
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Пюре картофельное	120	3	4	18	125	33
	Напиток из шиповника	180	0	1	19	91	41
итого за обед			9,6	15,7	72,53	526	
Полдник	Булочка с джемом	45	0	0	10	48	44
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	41
итого за полдник			4	4	25	160	
Итого за день			30,6	45,4	199,53	1389	

Утверждаю:

Кладовицкая



О.Ю.Ершова

Мещина А.Н.