

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

" 17 " 02 2026 г.

2-й вторник

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 2 ден. 7			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Суп молочный слизистый (овсянка)	180	6	4	24	178	98
	Бутерброд с маслом	40/5	3	4	21	91	1
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	416
Итого за завтрак			13	12	60	381	
II завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
итого за завтрак			0,4	0,4	9,8	47	
обед	Суп гороховый с мясом	180	4	4	14	109	87
	Котлеты из говядины	80	11	13	14	207	299
	Винегрет	50	1	4	5	55	46
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	2	8	34	183	0,01
	Компот из сухофруктов	180	1	4	32	130	394
итого за обед			19,6	35	114,03	755	
Полдник	Макароны с сыром	120	0,4	6	7	85	220
	Чай с сахаром	180	0,5	1,4	8	34	411
итого за полдник			0,9	7,4	15	119	
Итого за день			33,9	54,3	198,83	1302	

Утверждаю:

Кладовиц



О.Ю.Ершова

Машкина А.Н.