

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

05.02.2025 г.

2-й четверг

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя, день			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	180	5	6	17	145	101
	Бутерброд с маслом	40/5	3	4	21	91	1
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	416
Итого за завтрак			12	14	53	348	
II завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
итого за завтрак			0,4	0,4	9,8	47	
обед	Борщ с мясом	180	8	10	12	171	68
	Печень тушеная в сметане	100	8	20	22	242	311
	Салат из консерв. кукурузы	50	3	4	18	125	339
	Хлеб пшеничный	40	0,6	2	15,03	71	
	Макароны отварные с маслом слив.	120	0,4	0,3	4	35	219
	Напиток из шиповника	180	0	1	19	91	417
итого за обед			20	37,3	90,03	735	
Полдник	Омлет натуральный	80	8	14	1	163	229
	Икра кабачковая	60	4	1	4	60	57
	Хлеб ржаной	40	1	3	20	100	
	Чай с сахаром	180	0,5	1,4	8	34	411
итого за полдник			13,5	19,4	33	357	
Итого за день:			45,9	71,1	185,83	1487	

Утверждаю:

Кладовщик



О.Ю.Ершова

Мещина А.Н.