

МБДОУ "Лучик" с. Пионерское

" 18 " 02 2025 г.

2-я среда

М Е Н Ю

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя I, день 3			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Суп молочный с макаронами	180	4	6	8	105	100
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	9	7	20	184	3
	Чай с лимоном	180	10,07	0,02	10,04	40,82	412
Итого за завтрак			23,07	13,02	38,04	329,82	
	Печенье	35	2	8	23	169	
II завтрак	Йогурт	180	5	6	7	106	420
итого за завтрак			7	14	30	275	
обед	Рассолник "ленинградский"	180	2	4	14	101	82
	Плов с курицей	120	2	4	14	101	82
	Салат из консерв. огурцов с луком	50	0	1	6	64	13
	Хлеб ржаной	40	1	3	20	100	
	Компот из сухофруктов	180	1	4	32	130	394
итого за обед			6	16	86	496	
Полдник	Запеканка из творога	80	9	6	28	203	223
	Какао с молоком	180	4	4	15	112	416
итого за полдник			13	10	43	315	
Итого за день			49,07	53,02	197,04	1415,82	

Утверждаю:

Кладовщик



О.Ю.Ершова

Машкина А.Н.