



Утверждаю:

Согласовано:

ИП Косолапов М.А.

М.А. Косолапов

Косолапов

Максим

Анатольевич

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных

учреждениях на " " 2026г.

Ясли 1,5-3 года 5 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,23	4,56	22,95	144,33	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом или сахаром)	150
2,19	5,64	12,83	105,6	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
2,20	2,38	17,59	98,14	Кофейный напиток с молоком	180
7,62	12,58	53,37	348,07	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>365</b>
<b>Завтрак 2</b>					
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	0,00	10,10	42,22	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
6,14	15,12	9,40	195,17	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50
0,42	1,80	2,48	27,84	Салат из свеклы отварной	30
3,46	3,87	10,41	90,51	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	150
4	4,25	22,33	143,53	Макаронные изделия отварные с маслом	110
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб пшеничный	25
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,33	0,73	1,47	13,99	Соус сметанный с луком	20
0,04	0,00	14,15	53,82	Компот из смеси сухофруктов	150
17,77	26,3	61,36	640,78	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>560</b>
<b>Полдник</b>					
16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка из творога	100
0,39	0,88	2,7	20,16	Соус молочный (сладкий)	20
4,35	4,8	7,05	90	Молоко кипяченое	150
20,84	15,12	27,22	327,74	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>270</b>
46,73	54,00	152,05	1358,81	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1295,00</b>

Сад 3-7 лет 5 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,87	5,47	27,54	173,20	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом или сахаром)	180
2,19	5,64	12,83	105,6	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
2,44	2,64	19,54	109,04	Кофейный напиток с молоком	200
8,50	13,75	59,91	387,84	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>415</b>
<b>Завтрак 2</b>					
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	0,00	10,10	42,22	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
8,60	21,18	13,16	273,24	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	70
0,70	3,01	4,13	46,40	Салат из свеклы отварной	50
4,16	4,64	12,49	108,61	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	180
4,73	5,02	26,39	169,62	Макаронные изделия отварные с маслом	130
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
0,33	0,73	1,47	13,99	Соус сметанный с луком	20
0,05	0,00	16,97	64,58	Компот из смеси сухофруктов	180
22,62	35,21	75,96	815,55	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>
<b>Полдник</b>					
16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка из творога	100
0,59	1,33	4,06	30,25	Соус молочный (сладкий)	30
5,22	5,76	8,46	108	Молоко кипяченое	180
21,91	16,53	29,99	355,83	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>310</b>
53,53	65,49	175,96	1601,44	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1515,00</b>

Повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_