



Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Красноярский региональный институт трудовых отношений»
(ЧУ ДПО «КРИТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

Ю.М. Харитонова
«_10_»_января_2025 г.

ПРОГРАММА
обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

г. Красноярск
2025 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о понятии, принципе защитного действия, классификации средств индивидуальной защиты, особенности и ограничения их в использовании, условия и персональные критерии выбора, связь с опасностью, от которой защищает средства индивидуальной защиты, правила применения и использования, воздействие на работника во время применения, осмотр перед началом применения и в процессе работы, правила (особенности) хранения средств индивидуальной защиты.

1.4. Образовательная организация, проводящая обучение по Программе, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знаний, и слушателям выдаются протоколы проверки знаний требований охраны труда по формам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда;
- содержит темы, соответствующие видам средств индивидуальной защиты, применяемыми работниками.

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

2.5. Содержание Программы определено учебным планом и рабочими программами учебных модулей.

.6. Трудоемкость освоения (объем) программы

Нормативная трудоемкость обучения по программе, включая все виды учебной работы слушателя составляет 16 академических часов. Учебная нагрузка устанавливается не более 6 часов в день, включая все виды учебной работы слушателей. Продолжительность учебного часа учебной деятельности слушателей устанавливается 45 минут. Период освоения (продолжительность обучения) 3 календарных дня.

2.9. Документ, выдаваемый по результатам освоения программы

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается протокол проверки знаний с регистрацией в ЕИСОТ.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Категория слушателей:

- работники применяющие СИЗ, применение которых требует практических навыков
- председатель и ЧАК
- лица проводящие обучение по СИЗ
- специалисты по охране труда
- члены комитетов (комиссий) по охране труда

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж

№пп	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Из них		Форма контроля
			теоретические	практические	
1.	Общие требования к средствам индивидуальной защиты	1,5	1,5		
1.1	Обучение по применению СИЗ	0,25	0,25		
1.2	Классификация средств индивидуальной защиты	0,25	0,25		
1.3	Общие требования безопасности к средствам индивидуальной защиты	0,25	0,25		
1.4	Формы подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты требованиям ТР ТС 019/2011	0,25	0,25		
1.5	Требования к маркировке СИЗ	0,25	0,25		
1.6	Требования к указаниям по эксплуатации СИЗ	0,25	0,25		
2.	Порядок выдачи и применения СИЗ. Хранение и уход за СИЗ	1,75	1,25	0,5	
2.1	Оформление документов по СИЗ	0,25	0,25		
2.2	Порядок выдачи СИЗ	0,25	0,25		
2.3	Порядок применения СИЗ	0,25	0,25		
2.4	Порядок хранения СИЗ и ухода за ними	0,25	0,25		
2.5	Порядок обеспечения работников смывающими и обезвреживающими средствами	0,25	0,25		
2.6	Форма_ Личная карточка учета выдачи СИЗ	0,25		0,25	
2.7	Форма_ Личная карточка учета выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств	0,25		0,25	
3.	Основные нормативные правовые акты	1,25	1,25		
3.1	Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ ТК РФ	0,25	0,25		
3.2	Решение Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878 "О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты»	0,25	0,25		

3.3	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" (документ не вступил в силу)	0,5	0,5		
3.4	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств" (документ не вступил в силу)	0,25	0,25		
4.	Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ	11,5	4	7,5	
4.1	Фильтрующий самоспасатель	1	0,25	0,75	
4.2	Противогаз	1	0,25	0,75	
4.3	Респираторы	1	0,25	0,75	
4.4	Страховочные средства	2	1,25	0,75	
4.5	Средства защиты головы, лица, глаз	1	0,25	0,75	
4.6	Средства защиты слуха	1	0,25	0,75	
4.7	Спецодежда	1	0,25	0,75	
4.8	Спецобувь	1	0,25	0,75	
4.9	Дерматологические СИЗ	0,75	0,25	0,5	
4.10	Средства защиты рук	0,75	0,25	0,5	
4.11	Газоанализаторы	1	0,5	0,5	
5.	Итоговый контроль знаний	1	1		зачет
ВСЕГО часов		16	8	8	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№пп	Наименование разделов и дисциплин	Период обучения (часы, дни)		
		1 день	2 день	3 день
1.	Общие требования к средствам индивидуальной защиты	1,5		
2.	Порядок выдачи и применения СИЗ. Хранение и уход за СИЗ	1,75		
3.	Основные нормативные правовые акты	1,25		
4.	Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ	2,5	6	3
5.	Проверка знаний			1
Итого		6	6	4

4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

1. Общие сведения о средствах индивидуальной защиты

Обучение по применению СИЗ. Классификация средств индивидуальной защиты. Общие требования безопасности к средствам индивидуальной защиты. Формы подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты требованиям ТР ТС 019/2011. Требования к маркировке СИЗ. Требования к указаниям по эксплуатации СИЗ.

2. Порядок выдачи и применения СИЗ. Хранение и уход за СИЗ

Оформление документов по СИЗ. Порядок выдачи СИЗ. Порядок применения СИЗ. Порядок хранения СИЗ и ухода за ними. Порядок обеспечения работников смывающими и

обезвреживающими средствами. Форма_Личная карточка учета выдачи СИЗ. Форма_Личная карточка учета выдачи смывающих и (или) обезвреживающих средств.

3. Основные нормативные правовые акты

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ ТК РФ. Решение Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878 "О принятии технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты». Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами" (документ не вступил в силу). Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств" (документ не вступил в силу).

4. Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ

Фильтрующий самоспасатель. Противогаз. Респираторы. Страхочные средства. Средства защиты головы, лица, глаз. Средства защиты слуха. Спецодежда. Спецобувь. Дерматологические СИЗ. Средства защиты рук. Газоанализаторы.

Практические занятия

- Последовательность осмотра средств индивидуальной защиты
- Порядок применения (использования) средств индивидуальной защиты

5. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Обеспечены условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды посредством

Базой для организации технологических условий обучения является портал дистанционного обучения ЧУ ДПО «КРИТО» в системах электронного обучения Школа Главного Инженера <https://new.sdo-vot.ru/>, Олимпокс <https://olimpoks.online/>, Облачные сервисы Yandex Cloud и Mail.ru

Для реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий в ЧУ ДПО «КРИТО» созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных и телекоммуникационных технологий;
- соответствующие технологические средства, обеспечивающие освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Техническое обеспечение образовательной деятельности при реализации ДПП включает в себя:

- облачный сервер, обеспечивающий функционирование программного и информационного обеспечения системы дистанционного обучения. Аренда серверных мощностей осуществляется по договору на весь срок реализации образовательных программ;
- средства вычислительной техники и другое компьютерное оборудование, необходимое для обеспечения эксплуатации и развития программного и информационного обеспечения системы дистанционного обучения (компьютер/ноутбук/моноблок, МФУ, видеочасть и др.);
- коммуникационное оборудование, обеспечивающее доступ к программному и информационному обеспечению системы дистанционного обучения через локальные сети и Интернет;
- программное обеспечение.

6.1. Информационное и учебно-методическое обеспечение

Программный учебно-методический комплекс включает:

электронные образовательные ресурсы:

- Учебно-методические материалы по всем дисциплинам образовательной программы: лекции, нормативно-правовые документы для самостоятельной работы;
- Обучающие видеоматериалы
- Образцы документов
- Памятки, методические пособия и рекомендации

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к информационно-образовательной среде (в сети Интернет или в локальной сети Учреждения), содержащей все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в рабочих программах учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, стажировок.

Материально-техническое обеспечение:

- Учебно-тренировочный комплекс при работе на высоте
- Страховочная привязь Sefe-tec XT-11
- Страховочная привязь Профи мастер V2 Vento
- Карабины AZ011
- Карабины Vento
- Карабины Sefe-tec
- Строп веревочный одинарный нерегулируемый с амортизатором Vento (aB-12)
- Строп веревочный двойной нерегулируемый Vento (B-22)
- Спусковое устройство с антипаником Десантер
- Страховочное устройство «Капля»
- Зажим «Кроль»
- Страховочное устройство SK-TEC (Safe-Tec)
- Зажим «Жумар» Vento правый
- Зажим «Жумар» Vento левый
- Блоки Vento 0191
- Блоки Vento 0194
- Строп веревочный одинарный с регулятором длинны ползункового типа (позиционирование горизонтальное) Vento B11y
- Анкерное устройство категории В тросовое
- Анкерная линия со страховочным устройством ползункового типа с амортизатором
- Петля стационарная «Люкс» Vento 200 см.
- Петля стационарная «Люкс» Vento 250 см.
- Петля стационарная «Люкс» Vento 120 см.
- Петля стационарная «Люкс» Vento 150 см.
- Петля стационарная «Люкс» Vento 100 см.
- Петля стационарная «Люкс» Vento 80 см.
- Петля стационарная «Люкс» Vento 60 см.
- Комплект «Энерго 70»
- Веревка 12 мм. 30 метр.
- Веревка 10 мм. 15 метр.
- Каски UVEX
- Каски Сом 3-55
- Столы, Стулья
- Проектор benq-mx631st
- Экран для проектора
- Ноутбук HP, HQ-TRE, 71025

- Доска меловая мобильная

Учебно-методическое обеспечение:

- Средства индивидуальной защиты на промышленных предприятиях: учеб. пособие / авт.-сост. В. М. Баландин ; Владим. гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2021 – 208 с.

- Средства индивидуальной защиты работающих, подвергающихся воздействию вредных факторов в условиях производств: учебнометодическое пособие / Г. В. Куренкова, Е. В. Жукова, Е. П. Лемешевская; ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России, Кафедра гигиены труда и гигиены питания. – Иркутск: ИГМУ, 2016 – 52 с

- Учебно-методическое пособие по использованию (применению) средств индивидуальной защиты Практический курс / ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2022 – 31 с

Электронные ресурсы, электронные журналы

Справочник Ассоциации СИЗ https://asiz.ru/spravochnik_asiz_faq/?ysclid=mi5seriryd994789683

НПА:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
3. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»;
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней»;
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;
8. Приказ Минтруда России от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»;
9. Постановление Минтруда РФ от 31 декабря 1997 г. № 70 «Об утверждении Норм бесплатной выдачи работникам теплой специальной одежды и теплой специальной обуви по климатическим поясам, единым для всех отраслей экономики (кроме климатических районов, предусмотренных особо в Типовых отраслевых нормах бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам морского транспорта; работникам гражданской авиации;

- работникам по гидрометеорологическому режиму окружающей среды; составу учебных и спортивных организаций РОСТО)»
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 20 апреля 2006 г. № 297 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированной специальной сигнальной одежды повышенной видимости работникам всех отраслей экономики»
 11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 августа 2008 г. № 416н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сельского и водного хозяйств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 12. Постановление Минтруда РФ от 25 декабря 1997 г. № 66 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»
 13. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2017 г. № 863н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам элеваторной, мукомольно-крупяной и комбикормовой промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 14. Постановление Минтруда РФ от 29 декабря 1997 г. № 68 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»
 15. Приказ Минтруда России от 22 декабря 2015 г. № 1110н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 16. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 декабря 2009 г. № 970н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам нефтяной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 августа 2013 г. № 341н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам действующих и строящихся шахт, разрезов и организаций угольной и сланцевой промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 24 декабря 2009 г. № 1028н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам

- предприятий по добыче и переработке урановых руд, по обогащению с ураном и его соединениями, по изготовлению топлива для ядерных реакторов и по производству электрической и тепловой энергии на атомных станциях, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
19. Постановление Минтруда РФ от 8 декабря 1997 г. № 61 «Об утверждении типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»
 20. Приказ Минтруда России от 17 ноября 2016 г. № 665н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам целлюлозно-бумажного, гидролизного, лесохимического и деревообрабатывающего производств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 21. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 11 августа 2011 г. № 906н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам химических производств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 22. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 декабря 2005 г. № 799 «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви, и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, в организациях калийной промышленности»
 23. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 1 ноября 2013 г. № 652н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам горной и металлургической промышленности и металлургических производств других отраслей промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 24. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 6 июля 2005 г. № 442 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, в организациях сталелитейной промышленности»
 25. Постановление Минтруда РФ от 12 октября 2001 г. № 73 «Об утверждении типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»
 26. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 14 декабря 2010 г. № 1104н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам

- машиностроительных и металлообрабатывающих производств, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
27. Приказ Минтруда России от 3 ноября 2015 г. № 844н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам судостроительных и судоремонтных организаций, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 28. Приказ Минтруда России от 19 июня 2017 г. № 507н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам авиационной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 29. Постановление Минтруда РФ от 16 декабря 1997 г. № 63 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»
 30. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 27 декабря 2017 г. № 882н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам промышленности строительных материалов, стекольной и фарфоро-фаянсовой промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 31. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 31 декабря 2010 г. № 1247н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций пищевой, мясной и молочной промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 32. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 25 апреля 2011 г. № 340н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам организаций электроэнергетической промышленности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 33. Постановление Минтруда РФ от 7 апреля 2004 г. № 43 «Об утверждении норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам филиалов, структурных подразделений, дочерних обществ и организаций открытого акционерного общества «Газпром»
 34. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 июля 2007 г. № 477 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на строительных, строительномонтажных и ремонтно-строительных работах с вредными и (или) опасными

- условиями труда, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
35. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 декабря 2010 г. № 1077н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам специфических профессий строительства метрополитенов, туннелей и других подземных сооружений специального назначения, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 36. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 октября 2008 г. № 582н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 37. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 июня 2009 г. № 357н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 38. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 декабря 2010 г. № 1078н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на эксплуатации метрополитенов, на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 39. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 июня 2010 г. № 454н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам связи, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 40. Постановление Минтруда РФ от 30 августа 2000 г. № 63 «Об утверждении Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам банков»
 41. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 3 октября 2008 г. № 543н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам жилищно-коммунального хозяйства, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 42. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2017 г. № 883н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым

- на геологических, топографо-геодезических, изыскательских, землеустроительных работах и в картографическом производстве (занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением)»
43. Приказ ФСО РФ от 18 ноября 2019 г. № 175 «Об утверждении Норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам подразделений органов государственной охраны»
 44. Постановление Минтруда РФ от 22 июля 1999 г. № 25 «Об утверждении типовых отраслевых норм бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»
 45. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 сентября 2010 г. № 777н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 46. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 13 августа 2009 г. № 587н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам следственных органов прокуратуры Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»
 47. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 18 ноября 2004 г. № 201 «Об обеспечении специальной одеждой и обувью работников службы медицины катастроф Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации»
 48. Постановление Минтруда РФ от 22 декабря 2003 г. № 85 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, связанным с выполнением работ по уничтожению запасов химического оружия в Российской Федерации»
 49. Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 10 ноября 2018 г. № 61н «Об утверждении норм бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и средств индивидуальной защиты работникам государственных природных заповедников, находящихся в ведении Министерства науки и высшего образования Российской Федерации»
 50. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
 51. Межгосударственный стандарт ГОСТ Р 12.4.298-2017 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты ног. Защита ступней. Технические требования и методы испытаний
 52. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.280-2014 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий. Общие технические требования

53. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.252-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний
54. ГОСТ Р 12.4.206-99. Государственный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Методы испытаний;
55. ГОСТ Р ЕН ИСО 20347-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты ног. Обувь специальная. Технические требования
56. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования
57. ГОСТ Р 12.4.301-2018 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты дерматологические. Общие технические условия
58. ГОСТ Р 12.4.297-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от повышенных температур теплового излучения, конвективной теплоты, выплесков расплавленного металла, контакта с нагретыми поверхностями, кратковременного воздействия пламени. Технические требования и методы испытаний
59. ГОСТ Р 12.4.288-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от воды. Технические требования
60. ГОСТ Р 12.4.234-2012 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от термических рисков электрической дуги. Общие технические требования и методы испытаний
61. ГОСТ ЕН 407-2012 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки для защиты от повышенных температур и огня. Технические требования. Методы испытаний
62. ГОСТ ЕН 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
63. ГОСТ ЕН 343-2021 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от дождя. Технические требования и методы испытаний
64. ГОСТ ЕН 13819-1-2021 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Методы испытаний. Часть 1. Методы физических испытаний
65. ГОСТ 28507-99 Обувь специальная с верхом из кожи для защиты от механических воздействий. Технические условия
66. ГОСТ 13385-78 Обувь специальная диэлектрическая из полимерных материалов. Технические условия
67. ГОСТ 12265-78 Сапоги резиновые формовые, защищающие от нефти, нефтепродуктов и жиров. Технические условия
68. ГОСТ 12.4.312-2017 Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие многофункциональные. Общие технические требования
69. ГОСТ 12.4.310-2020 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты работающих от воздействия нефти и нефтепродуктов. Общие технические условия
70. ГОСТ 12.4.307-2016 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Перчатки

- диэлектрические из полимерных материалов. Общие технические требования и методы испытаний
71. ГОСТ 12.4.303-2016 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от пониженных температур. Технические требования
 72. ГОСТ 12.4.299-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию
 73. ГОСТ 12.4.298-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Эксплуатационные требования
 74. ГОСТ 12.4.294-2015 (EN 149:2001+A1:2009) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей. Общие технические условия
 75. ГОСТ 12.4.281-2021 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования
 76. ГОСТ 12.4.275-2014 (EN 13819-1:2002) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органа слуха. Общие технические требования. Методы испытаний
 77. ГОСТ 12.4.272-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующие дыхательные аппараты с химически связанным или сжатым кислородом. Технические требования. Методы испытаний. Маркировка. Правила отбора образцов
 78. ГОСТ 12.4.264-2014 (EN 421:1994) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки для защиты от ионизирующего излучения и радиоактивных веществ. Общие технические требования и методы испытаний
 79. ГОСТ 12.4.261.2-2014 (ISO 11933-2:1997) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки камерные. Общие технические требования (Переиздание)
 80. ГОСТ 12.4.253-2013 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз. Общие технические требования
 81. ГОСТ 12.4.252-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки. Общие технические требования. Методы испытаний
 82. ГОСТ 12.4.251-2013 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от растворов кислот. Технические требования
 83. ГОСТ 12.4.250-2019 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для защиты от искр и брызг расплавленного металла. Технические требования
 84. ГОСТ 12.4.248-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания дополнительные для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие требования и методы испытаний
 85. ГОСТ 12.4.246-2016 (EN 143:2000) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противоаэрозольные. Общие технические условия

86. ГОСТ 12.4.245-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические условия
87. ГОСТ 12.4.243-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная дополнительная для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие технические требования и методы испытаний
88. ГОСТ 12.4.242-2013 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Обувь специальная дополнительная для работ с радиоактивными и химически токсичными веществами. Общие технические требования и методы испытаний
89. ГОСТ 12.4.238 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Аппараты изолирующие автономные со сжатым воздухом. Технические требования. Методы испытаний. Маркировка. Правила отбора образцов
90. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка
91. ГОСТ 12.4.172-2019. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от электрических полей промышленной частоты. Комплекты индивидуальные экранирующие. Общие технические требования. Методы испытаний.
92. ГОСТ 12.4.137-2001 Обувь специальная с верхом из кожи для защиты от нефти, нефтепродуктов, кислот, щелочей, нетоксичной и взрывоопасной пыли. Технические условия
93. ГОСТ 12.4.110-82 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Костюмы шахтерские для защиты от механических воздействий и общих производственных загрязнений. Технические условия
94. ГОСТ 12.4.101-93 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Одежда специальная для ограниченной защиты от токсичных веществ. Общие технические требования и методы испытаний
95. ГОСТ 12.4.100-80 Комбинезоны мужские для защиты от нетоксичной пыли, механических воздействий и общих производственных загрязнений. Технические условия
96. ГОСТ 12.4.072-79 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Сапоги специальные резиновые формовые, защищающие от воды, нефтяных масел и механических воздействий. Технические условия
97. ГОСТ 12.4.064-84 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Костюмы изолирующие. Общие технические требования и методы испытаний
98. ГОСТ 12.4.032-95 Обувь специальная с кожаным верхом для защиты от действия повышенных температур. Технические условия
99. ГОСТ 12.4.029-76 Фартуки специальные. Технические условия
100. ГОСТ 12.4.024-76 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Обувь специальная виброзащитная. Общие технические требования
101. ГОСТ 12.4.023-84 Система стандартов безопасности труда. Щитки защитные лицевые. Общие технические требования и методы контроля

Видеоматериалы:

- Как разработать новые внутренние нормы выдачи СИЗ работникам организации на основании

ЕТН

- Организация обучения по применению СИЗ по ПП2464 Поэтапная схема

- Переход на единые типовые нормы выдачи СИЗ и смывающих средств ЕТН С чего начать Поэтапная схема

6.2. Организация образовательного процесса

Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

При реализации образовательной программы устанавливаются следующие виды занятий: лекции, практические занятия.

Объем каждого вида занятий определяется образовательной программой.

Основными видами контактной работы в электронной информационно- образовательной среде являются:

– занятия лекционного типа, реализуемые программными средствами СДО: работа с электронными учебными курсами под руководством преподавателей (по месту жительства или временного пребывания) в системе on-line (система общения преподавателя и обучающихся в режиме реального времени) и системе off-line (система общения, при которой преподаватель и обучающиеся обмениваются информацией с временным промежутком) в форме видеолекций, лекций- презентаций;

Учебная деятельность также включает:

– самостоятельную работу обучающихся, предполагающую изучение основных и дополнительных учебно-методических материалов;

– итоговый контроль знаний с применением ЭО, ДОТ.

6.3. Кадровое обеспечение

В реализации программы участвуют педагогические работники образовательной организации, а также лица, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора из числа ведущих специалистов в этой области.

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется в форме итогового контроля проверки знаний, проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки слушателей. Итоговый контроль знаний является обязательным для слушателей.

Итоговый контроль знаний проводится в форме зачета (тестирование).

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 3. На прохождение теста отводится три попытки.

Критерии оценивания

Шкала оценок

Более 2 ошибок	зачет не сдан
----------------	---------------

Оценочные материалы

Оценочные материалы обеспечивают проверку достижения планируемых результатов обучения по программе и используются в процедуре итогового контроля знаний.

1. В каких статьях ТК РФ содержится информация об обеспечении работников средствами индивидуальной защиты?

- а) 209 и 211
- б) 209 и 212
- в) 214 и 221
- г) 209 и 221

4. Что не является средствами индивидуальной защиты работника?

- а) обезвреживающие средства
- б) специальная обувь
- в) сезонная одежда
- г) средства защиты от падения с высоты

5. За чей счёт работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты?

- а) за свой счёт
- б) за счёт работодателя
- в) за счёт государства
- г) за счёт первичной профсоюзной организации

6. На основании чего работников обеспечивают средствами индивидуальной защиты?

- а) на основании результатов специальной оценки условий труда
- б) на основании результатов оценки профессиональных рисков
- в) на основании мнения выборного органа первичной профсоюзной организации
- г) все варианты ответа верны

7. Какие средства индивидуальной защиты называются «дежурными»?

- а) СИЗ, выдаваемые ежегодно
- б) СИЗ, выдаваемые на срок выполнения определённых работ
- в) СИЗ, выдаваемые на срок "до износа"
- г) Стандартный набор СИЗ

8. К какому классу СИЗ, по степени риска, относятся средства защиты простой конструкции?

- а) первому
- б) второму
- в) третьему
- г) четвертому

9. Допускается ли использовать средства защиты с истекшим сроком годности?

- а) Допускается, при отсутствии внешних повреждений
- б) Не допускается
- в) Допускается, с разрешения непосредственного руководителя
- г) Допускается

10. При необходимости одновременного ношения работником защитной каски и СИЗ слуха, необходимо применять:

- а) противошумные вкладыши без оголовья
- б) противошумные наушники с оголовьем
- в) противошумные вкладыши с оголовьем
- г) противошумные наушники с креплением на каску

11. При необходимости использовать СИЗ органа слуха на рабочих местах, где существует риск не услышать звуковой сигнал об опасности следует применять:

- а) активные противошумные наушники
- б) пассивные противошумные вкладыши
- в) коммуникационные противошумные наушники
- г) пассивные противошумные наушники

12. Если требуется многократное надевание СИЗ органа слуха в течение рабочего времени или нет возможности обеспечить чистоту рук работника, НЕ рекомендуется использовать:

- а) противошумные наушники со стандартным оголовьем
- б) одноразовые противошумные вкладыши
- в) многоразовые противошумные наушники
- г) противошумные наушники с затылочным оголовьем

13. Что влияет на правильные выбор СИЗ органов слуха?

- а) уровень шума
- б) защитные свойства (SNR)
- в) комфорт и удобство пользователя
- г) все варианты ответа верны

14. Если средство индивидуальной защиты органа слуха надето правильно, то:

- а) ваш собственный голос должен звучать глухо
- б) окружающие звуки не должны быть такими громкими как раньше
- в) ваш собственный голос должен звучать как и обычно
- г) окружающие звуки такие как и раньше

15. Чем нельзя очищать СИЗ слуха?

- а) мягким моющим раствором
- б) тряпкой с подходящим материалом
- в) растворителем
- г) спецодеждой

16. НЕ допускается хранение противошумных вкладышей:

- а) в кармане специальной одежды
- б) в гигиенической коробке
- в) в гигиеническом пакете
- г) в специальном контейнере

17. Как разрешается носить наушники?

- а) поверх шапки
- б) поверх подшлемника
- в) поверх каски
- г) поверх головы, без головного убора

18. Какой цвет защитной каски должен быть у работников рабочих профессий?

- а) красный
- б) жёлтый
- в) голубой
- г) белый

19. Что входит в комплект СИЗ головы для работающих на открытом воздухе в умеренной климатической зоне?

- а) каска
- б) каска и пелерина
- в) каска, пелерина, подшлемник шерстяной
- г) каска, пелерина и подшлемник на ватине

20. К какому типу касок по назначению относятся термостойкие каски?

- а) общего назначения
- б) специального назначения
- в) для работы под землей
- г) для работы над землей

21. Перед применением каски визуально проверяются на предмет:

- а) трещин, сколов, вмятин
- б) прочности крепления ремешков
- в) комплектности каски
- г) все варианты ответа верны

22. Обязательно ли применять каску совместно с подбородочным ремнем при выполнении работ на высоте?

- а) обязательно
- б) необязательно
- в) обязательно, только по требованию руководителя работ
- г) обязательно, только при работе без средств подмащивания

23. Можно ли продолжать эксплуатацию каски при обнаружении на корпусе вмятины?

- а) можно, если разрешил руководитель
- б) можно
- в) можно, после выправки вмятины
- г) нельзя

24. Каску нужно заменить, если:

- а) подвергалась сильному удару
- б) есть глубокие царапины
- в) есть вмятины
- г) все варианты ответа верны

25. Для чего предназначены защитные каски?

- а) Для защиты головы работающего от поражения электрическим током при случайном касании токоведущих частей, находящихся под напряжением до 1000 В
- б) Для защиты головы работающего от воды и агрессивных жидкостей
- в) Для защиты головы работающего от механических повреждений
- г) Для защиты от всего перечисленного

26. Что обозначает символ маркировки "N" на очках?

- а) устойчивость к газам и мелкодисперсным аэрозолям
- б) устойчивость к брызгам металлов и проникновению горячих твердых тел
- в) устойчивость к поверхностному разрушению мелкодисперсными аэрозолями
- г) устойчивость к запотеванию

27. Что из перечисленного относится к термическому воздействию на глаза?

- а) осколки от различных материалов
- б) инфракрасное излучение
- в) пары кислоты
- г) ультрафиолетовое излучение

28. Что НЕ относится к видам защитных очков?

- а) открытые
- б) закрытые
- в) щитки
- г) полузакрытые

29. Что обозначает символ маркировки "3" на очках?

- а) устойчивость к воздействию высокоскоростных частиц (среднеэнергетический удар с энергией не более 5,9 Дж)
- б) устойчивость к экстремальным температурам (от -5°C до $+55^{\circ}\text{C}$)
- в) устойчивость к каплям жидкостей
- г) устойчивость к грубодисперсным аэрозолям (пыли)

30. Можно ли оставлять очки под прямым воздействием солнечных лучей?

- а) можно
- б) нельзя
- в) можно, если солнечные лучи не сильные
- г) нельзя, если солнечные лучи сильные

31. К чему приводит снятие очков одной рукой?

- а) происходит деформация оправы
- б) посадка на лице становится неправильной
- в) конструкция неравномерно растягивается
- г) все варианты ответа верны

32. К какой категории по степени риска относятся перчатки, которые защищают от необратимых повреждений?

- а) категория 1
- б) категория 2
- в) категория 3
- г) категория 4