



Частное учреждение дополнительного профессионального образования
«Красноярский региональный институт трудовых отношений»
(ЧУ ДПО «КРИТО»)

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

Ю.М. Харитонова
«_10_»_января_2025 г.

ПРОГРАММА
обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

г. Красноярск
2025 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели получают знания, умения и навыки, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, отработывают самостоятельные действия, направленные на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи.

1.4. Образовательная организация, проводящая обучение по Программе, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знаний, и слушателям выдаются протоколы проверки знаний по формам, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования по оказанию первой помощи пострадавшим, применение которых требует практических навыков;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда;
- содержит темы, соответствующие видам и формам оказания первой помощи.

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

2.5. Содержание Программы определено учебным планом и рабочими программами учебных модулей.

2.6. Трудоемкость освоения (объем) программы

Нормативная трудоемкость обучения по программе, включая все виды учебной работы слушателя составляет 16 академических часов. Учебная нагрузка устанавливается не более 6 часов в день, включая все виды учебной работы слушателей. Продолжительность учебного часа учебной деятельности слушателей устанавливается 45 минут. Период освоения (продолжительность обучения) 3 календарных дня.

2.9. Документ, выдаваемый по результатам освоения программы

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается протокол проверки знаний с регистрацией в ЕИСОТ.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: приобретение слушателями необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Срок обучения: 16 часов.

Формы обучения: очная-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Требования к слушателям: работники, трудоустроенные по трудовому договору и прошедшие в установленном порядке вводный и первичный инструктаж

№пп	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Из них		Форма контроля
			теоретические	практические	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1			
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2			
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2			
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2			
5.	Практические занятия по отработке навыков оказания первой помощи	8		8	
6.	Проверка знаний	1	1		зачет
Итого		16	8	8	

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№пп	Наименование разделов и дисциплин	Период обучения (часы, дни)		
		1 день	2 день	3 день
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1		
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2		
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2		
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1	
5.	Практические занятия по отработке навыков оказания первой помощи		5	3
6.	Проверка знаний			1
Итого		6	6	4

5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие 1 час

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие 2 час

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие 1 час

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие 2 час

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие 1 час

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие 1 час

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие 1 час

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Тема 4. Практические занятия по отработке навыков оказания первой помощи

Практическое занятие 8 час

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудь пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

6. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Обеспечены условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды посредством

Базой для организации технологических условий обучения является портал дистанционного обучения ЧУ ДПО «КРИТО» в системах электронного обучения Школа Главного Инженера <https://new.sdo-vot.ru/>, Олимпокс <https://olimpoks.online/>, Облачные сервисы Yandex Cloud и Mail.ru

Для реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий в ЧУ ДПО «КРИТО» созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя:

- электронные информационные ресурсы;
- электронные образовательные ресурсы;
- совокупность информационных и телекоммуникационных технологий;

- соответствующие технологические средства, обеспечивающие освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Техническое обеспечение образовательной деятельности при реализации ДПП включает в себя:

- облачный сервер, обеспечивающий функционирование программного и информационного обеспечения системы дистанционного обучения. Аренда серверных мощностей осуществляется по договору на весь срок реализации образовательных программ;
- средства вычислительной техники и другое компьютерное оборудование, необходимое для обеспечения эксплуатации и развития программного и информационного обеспечения системы дистанционного обучения (компьютер/ноутбук/моноблок, МФУ, видеочасть и др.);
- коммуникационное оборудование, обеспечивающее доступ к программному и информационному обеспечению системы дистанционного обучения через локальные сети и Интернет;
- программное обеспечение.

6.1. Информационное и учебно-методическое обеспечение

Программный учебно-методический комплекс включает:

электронные образовательные ресурсы:

- Учебно-методические материалы по всем дисциплинам образовательной программы: лекции, нормативно-правовые документы для самостоятельной работы;
- Обучающие видеоматериалы
- Образцы документов
- Памятки, методические пособия и рекомендации

Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к информационно-образовательной среде (в сети Интернет или в локальной сети Учреждения), содержащей все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в рабочих программах учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, стажировок.

Материально-техническое обеспечение:

- "Максим I-01" тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический - манекен
- Набор "Имитаторы ранений и поражений".
- Состоит из 18 моделей - мягких накладных имитаторов, художественно расписанных с тесьмой для демонстрационного крепления на теле человека, уложенных в кейс.
- Аптечка оказания первой помощи пострадавшим ФЭСТ
- Столы, Стулья
- Проектор benq-mx631st
- Экран для проектора
- Ноутбук HP, HQ-TRE, 71025
- Доска меловая мобильная

Учебно-методическое обеспечение:

- Справочник спасателя. Книга Высотные аварийно-спасательные работы на гражданских и промышленных объектах. – М.: ФЦ ВНИИ ГОЧС, 2006. – 160 с.: ил.
- Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с.
- Справочно-информационное пособие АПТЕЧКА/ Г.Е. Щербак ЧУ ДПО «КРИТО» - Красноярск, 2022, 54 с.
- Алгоритмы оказания неотложной помощи при экстремальных состояниях: пособие / авт.-сост.: Г.

М. Батян, Л. А. Бизюк. – Минск: БГУ, 2007. – 260 с

- Атлас добровольного спасателя. Первая помощь на месте происшествия: Учеб.пособие / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова: под ред. Г.А. Короткина. – М: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2004. – 79 с: ил.

- Оказание первой помощи: практическое пособие МЧС России – М., 2010. – 42 с: ил

- Первая помощь: Учебник для водителей. — М.: 2009. — 176 с — ил.

- Опасность поражения человека электрическим током и порядок оказания первой помощи пострадавшим на производстве: практическое руководство. Девятое издание, испр. и дополн. – СПб: НОУ ДПО «УМИТК «ЭлетроСервис», 2008. – 84 с. — ил.

- Приемы оказания первой медицинской невалифицированной помощи: практикум по безопасности жизнедеятельности / Л. А. Скорикова, Н. А. Филина; под ред. Т. Н. Мауркиной. - Йошкар-Ола: Марийский государственный технический университет, 2011. - 120 с.

- Учебное пособие для преподавателей первой помощи— М.: 2009. — 71 с — ил.

- Экстренная психологическая помощь: практическое пособие — М.: 2012. — 25 с — ил.

- Атлас первой помощи в условиях проведения антитеррористических операций: учебное пособие / - В.Г. Бубнов, Н.В. Каташинский – Москва: ООО «ГАЛО БУБНОВ», 1999. - 68 с: ил

Атлас: анатомия и физиология человека. Полное практическое пособие / Г. Л. Билич — «Эксмо», 2017 — (Медицинский атлас)

- Международное руководство по первой помощи и реанимации: практическое руководство для руководителей программ по первой помощи Национальных обществ, научно-консультативных групп, инструкторов по первой помощи и для лиц, оказывающих первую помощь/ Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца - г. Женева, 2016 г.- 192 с: ил

- Методы наложения повязок при травмах и некоторых заболеваниях: учебное пособие /Г.П. Рычагов, А.Н. Нехаев – Мн., Высш.шк., 1996. – 124 с: ил.

- Первая помощь при внезапных заболеваниях и травмах: учебно-методическое пособие для лиц без специального медицинского образования. – М.: ФГОУ ДПО «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», 2010. – 60 с

Электронные ресурсы, электронные журналы

Учебно-методический комплекс по первой помощи. Одобрен Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки».

<https://last.mednet.ru/umk?ysclid=ldaja15431725624495>

<http://www.spas01.ru> Национальный центр массового обучения навыкам оказания первой помощи.

Школа В.Г. Бубнова

<http://allfirstaid.ru/> Все о первой помощи

<http://pervaya-pomoshh.net/> Первая помощь

НПА:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 24 мая 2024 года N 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»

Видеоматериалы:

- Первая помощь. Самый полный курс

- Как правильно переносить потерпевших при различных травмах

- Курсы первой медицинской помощи видео пособие

- Оказание первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке
- Оказание первой помощи при переохлаждении и обморожении
- Оказание первой помощи при скелетной травме
- Оказание первой помощи при термическом и химическом ожоге
- Основные транспортные положения
- Первая доврачебная помощь Инструктаж
- Транспортировка пострадавшего
- Транспортная иммобилизация
- Утопление
- Электротравма
- Виды кровотечений. Давящая повязка
- Жгут С.А.Т
- Инструктаж по действиям при травме позвоночника
- Инструктаж по оценке состояния пострадавшего
- Инструктаж по сердечно-легочной реанимации

6.2. Организация образовательного процесса

Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

При реализации образовательной программы устанавливаются следующие виды занятий: лекции, практические занятия.

Объем каждого вида занятий определяется образовательной программой.

Основными видами контактной работы в электронной информационно-образовательной среде являются:

- занятия лекционного типа, реализуемые программными средствами СДО: работа с электронными учебными курсами под руководством преподавателей (по месту жительства или временного пребывания) в системе on-line (система общения преподавателя и обучающихся в режиме реального времени) и системе off-line (система общения, при которой преподаватель и обучающиеся обмениваются информацией с временным промежутком) в форме видеолекций, лекций-презентаций;

Учебная деятельность также включает:

- самостоятельную работу обучающихся, предполагающую изучение основных и дополнительных учебно-методических материалов;
- итоговый контроль знаний с применением ЭО, ДОТ.

6.3. Кадровое обеспечение

В реализации программы участвуют педагогические работники образовательной организации, а также лица, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора из числа ведущих специалистов в этой области.

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценка качества освоения программы осуществляется в форме итогового контроля проверки знаний, проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки слушателей. Итоговый контроль знаний является обязательным для слушателей.

Итоговый контроль знаний проводится в форме зачета (тестирование).

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 3. На прохождение теста отводится три попытки.

Критерии оценивания

Шкала оценок

Более 2 ошибок	зачет не сдан
----------------	---------------

Оценочные материалы

Оценочные материалы обеспечивают проверку достижения планируемых результатов обучения по программе и используются в процедуре итогового контроля знаний.

1	Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь:
a	проверите признаки дыхания
б	начнете компрессию грудной клетки
в	проверите признаки сознания (потрясете пострадавшего и спросите: «Что с вами?»)
2	Для временной остановки артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия:
a	осуществить пальцевое прижатие артерии, наложить давящую повязку на рану, при необходимости наложить кровоостанавливающий жгут
б	наложить давящую повязку на рану, доставить пострадавшего в медицинскую организацию
в	наложить кровоостанавливающий жгут
3.	Пострадавшему с травмой груди следует придать следующее положение:
a	положение на спине с приподнятыми ногами
б	положение на животе
в	полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону
4.	Признаками артериального кровотечения являются:
a	пульсирующая алая струя крови, быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета, быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего
б	обильная струя крови темного цвета, сопровождающаяся резким ухудшением состояния пострадавшего
в	обильное истечение крови со всей поверхности раны
5.	Первая помощь оказывается во всех нижеперечисленных случаях, кроме следующего:
a	инородные тела в верхних дыхательных путях
б	отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
в	острые инфекционные заболевания
6.	Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:
a	до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи
б	до улучшения его самочувствия
в	до доставки пострадавшего в медицинскую организацию
7.	Выберите основные способы остановки кровотечения при ранении головы:
a	наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии
б	прямое давление на рану, наложение давящей повязки
в	пальцевое прижатие сонной артерии, наложение давящей повязки с использованием жгута
8.	Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Выберите необходимое действие:
a	следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение)
б	для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т. д.)

в	необходимо придать положение на спине с приподнятыми ногами для обеспечения лучшего кровоснабжения головного мозга пострадавшего
9.	Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании:
а	голова, шея, грудная клетка, живот, ноги и руки
б	грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот
в	ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот
10.	В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?
а	при отсутствии у пострадавшего признаков сознания
б	при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения
в	при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти
11.	К мероприятиям первой помощи относится все нижеперечисленное, кроме следующего:
а	мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке
б	определение наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего
в	мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, вызов скорой медицинской помощи
12.	Выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи зависит:
а	от предполагаемой дальности переноски
б	от желания пострадавшего
в	от количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм
13.	Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:
а	в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватывающими бедро
б	в паховой области кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи
в	выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения
14.	Для открытия дыхательных путей пострадавшего необходимо:
а	запрокинуть голову, положив при этом одну руку на лоб, а двумя пальцами поднять подбородок
б	запрокинуть голову, при этом следует положить одну руку на лоб, а другую подложить под шею пострадавшего
в	растегнуть стягивающую одежду, галстук, воротник
15.	Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:
а	поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания
б	поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания
в	наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего
16.	Для остановки венозного кровотечения используются все способы, кроме следующего:
а	наложение давящей повязки на рану
б	максимальное сгибание конечности в суставе
в	наложение кровоостанавливающего жгута
17.	Соотношение компрессий грудной клетки и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:
а	4–5 надавливаний на грудную клетку / 1 вдох искусственного дыхания
б	15 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания

в	30 надавливаний на грудную клетку / 2 вдоха искусственного дыхания
18.	Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более):
а	до доставки пострадавшего в лечебное учреждение или до прибытия бригады скорой медицинской помощи
б	1 час в теплое время года, до получаса в холодное время года
в	до 2х часов в теплое время года, до часа в холодное время года
19.	Какое положение лучше занять пострадавшему с травмой груди?
а	полусидя
б	лежа на левом боку
в	лежа, с приподнятыми ногами
20.	При иммобилизации нижней конечности, перед тем как накладывать шину, необходимо:
а	вернуть конечность в нормальное положение, снять обувь
б	обувь не снимать, конечность без необходимости не трогать, не пытаться вернуть в нормальное положение
в	вернуть конечность в естественное положение
21	Сердечно-легочная реанимация выполняется до нижеперечисленных моментов, кроме:
а	истечения 30 минут с момента начала реанимации
б	прибытия скорой медицинской помощи
в	появления собственной усталости
22	При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:
а	подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шейного отдела позвоночника
б	придать пострадавшему устойчивое боковое положение
в	повернуть пострадавшего на живот
23.	Признаком венозного кровотечения является:
а	алая пульсирующая струя крови
б	кровь, вытекающая из раны по капле
в	выделение темной крови со всей поверхности раны
24.	Для остановки кровотечения методом максимального сгибания необходимо:
а	наложить кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать вручную или другим способом (бинтом, брючным ремнем и т. д.)
б	вложить в область сустава 1–2 бинта или свернутую валиком одежду, конечность согнуть и зафиксировать руками, жгутом, несколькими турами бинта или подручными средствами
в	наложить на рану давящую повязку, после чего согнуть конечность в суставе и зафиксировать
25.	Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:
а	потормозить за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь
б	окликнуть пострадавшего громким голосом
в	поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом
26.	Качественное искусственное дыхание методом «рот ко рту» может осуществляться при следующих условиях:
а	голова пострадавшего в нейтральном положении, нос зажат
б	голова пострадавшего запрокинута, ротовая полость очищена
в	голова пострадавшего запрокинута, нос зажат, ротовая полость очищена
27.	Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:
а	сидя, голову слегка наклонить вперед
б	лежа на спине, голова запрокинута

в	сидя, голова запрокинута
28.	Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму живота:
а	лежа на спине с согнутыми в коленях и разведенными ногами
б	лежа на боку с поджатыми ногами
в	полусидячее с наклоном в поврежденную сторону
29.	Первая помощь при утоплении, после извлечения пострадавшего из воды:
а	проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание
б	удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – осуществить искусственное дыхание
в	проверить дыхание, если его нет – осуществить сердечно-легочную реанимацию
30.	Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что необходимо сделать, это:
а	осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для вас и пострадавшего
б	вызвать экстренные службы
в	позвать помощника