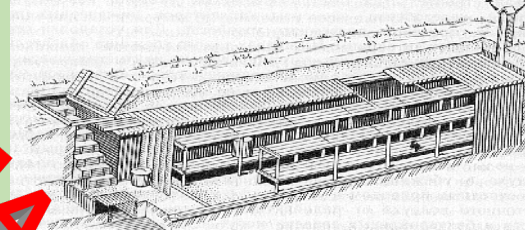


МУНИЦИПАЛЬНЫЕ КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



Комитет образования администрации города Тамбова
МКУ «Центр сопровождения образовательной деятельности»

УЧЕБНЫЙ ВОПРОС №1

Террористические акты и их общественная опасность. Действия при терактах



Указ Президента РФ от 14.06.2012 г. №851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства»

- **ПОВЫШЕННЫЙ («СИНИЙ»)-** при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения теракта.
- **ВЫСОКИЙ («ЖЕЛТЫЙ»)-**при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения теракта.
- **КРИТИЧЕСКИЙ («КРАСНЫЙ»)-** при наличии информации о совершенном теракте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу теракта.

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА: «ПОВЫШЕННЫЙ - «СИНИЙ»

- Усиление контроля в ходе проведения досмотровых мероприятий в аэропортах, морских и речных портах, на объектах метрополитена, железнодорожных вокзалах и автовокзалах с использованием специальных технических средств;
- Проведение проверок и осмотров объектов инфраструктуры, теплопроводов, газопроводов, газораспределительных станций, энергетических систем в целях выявления возможных мест закладки взрывных устройств;
- Проведение инженерно-технической разведки основных маршрутов передвижения участников публичных и массовых мероприятий, обследование потенциальных объектов террористических посягательств и мест массового пребывания граждан в целях обнаружения и обезвреживания взрывных устройств;
- Своевременное информирование населения о том, как вести себя в условиях угрозы совершения террористического акта;

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА «ВЫСОКИЙ – ЖЕЛТЫЙ»:

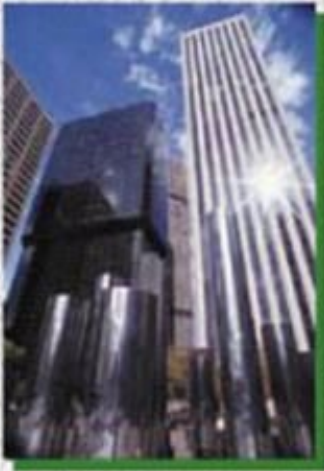
- Усиление контроля за соблюдением гражданами Российской Федерации, в том числе должностными лицами, порядка регистрации и снятия с регистрационного учета граждан Российской Федерации по месту их пребывания и по месту жительства в пределах участка территории Российской Федерации, на котором установлен уровень террористической опасности, а также за соблюдением иностранными гражданами и лицами, выезда из Российской Федерации и транзитного проезда через территорию Российской Федерации;
- Проведение дополнительных тренировок по практическому применению сил и средств, привлекаемых в случае возникновения угрозы террористического акта;
- Определение мест, пригодных для временного размещения людей, удаленных с отдельных участков местности и объектов, в случае введения правового режима контртеррористической операции, а также источников обеспечения их питанием и одеждой;
- Перевод соответствующих медицинских организаций в режим повышенной готовности;

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА «КРИТИЧЕСКИЙ» - КРАСНЫЙ»:

- Приведение в состояние готовности группировки сил и средств, созданной для проведения контртеррористической операции;
- Перевод соответствующих медицинских организаций в режим ЧС;
- Усиление охраны наиболее вероятных объектов террористических посягательств;
- Создание пунктов временного размещения людей, удаленных с отдельных участков местности и объектов, в случае введения правового режима контртеррористической операции, обеспечение их питанием и одеждой;
- Принятие неотложных мер по спасению людей, охране имущества, оставшегося без присмотра, содействие бесперебойной работе спасательных служб;
- Приведение в состояние готовности: транспортных средств - к эвакуации людей, медицинских организаций - к приему лиц, которым в результате террористического акта может быть причинен физический и моральный ущерб, центров экстренной психологической помощи - к работе с пострадавшими и их родственниками;
- Усиление контроля за передвижением транспортных средств через административные границы субъекта Российской Федерации, на территории которого установлен уровень террористической опасности, проведение досмотра транспортных средств с применением технических средств обнаружения оружия и взрывчатых веществ.

Объекты террористических актов

Здания



Морские порты



Скопления людей



Тоннели



Мосты



Аэропорты



Энергетические и коммуникационные системы



Признаки готовящегося теракта

1. Предварительное изучение объекта:

- фото- и видеосъемка объекта;



- составление схем объекта и путей подхода к нему;

- попытка получения данных о системе охраны и обороны объекта;



2. Проникновение в подвалы (чердаки) лиц, не имеющих отношения к их техническому обслуживанию;

Взрыв в жилом доме на Кашир-ском шоссе **13 сентября 1999 г.**



Взрывчатая смесь из тротила, алюминиевой пудры, аммиачной селитры и сахара была расфасована в мешки из-под сахара с логотипом Эркен-Шахар-ского сахарного завода. Мощность ВУ - 300 кг в ТЭ.

ВУ было заложено в подвальном помещении 8-этажного кирпичного дома № 6 к. 3. **Погибло 124 чел.**



3. Поиск лиц, способных за солидное вознаграждение выполнить малозначимую работу (передача пакета, свертка, посылки и др.);

16.09.1999 г.

Взрыв автомобиля ГАЗ-53 около жилого дома в Волгодонске (Ростовск. обл.)
Мощность ВУ до 1500 кг в ТЭ.

По словам водителя Искендерова, 3-е выходцев с Кавказа купили у него этот автомобиль за 300 \$ США и 2200 руб., загрузили в него картофель и попросили отогнать к дому, подежурив в нём ночью, но в момент взрыва он отошёл домой погреться.



4. Обнаружение «забытых» коробок, сумок, и т. д. в местах массового пребывания людей;



Террористы часто маскируют СВУ под строительный и бытовой мусор, например, пластиковые бутылки или металлические ведра.

07.12.2008 г.

В московском лесопарке "Кузьминки" обнаружено 2 банки из-под кофе, заполненных смесью аммиачной селитры и алюминиевой пудры весом 1,9 кг, 2 детонатора, будильник и батарейка.



13.08.2026

11

5. Приобретение партий электронных часов, приемников и малогабаритных радиостанций;



6. Покупка подержанных отечественных автомобилей распространенных моделей (ВАЗ-2101, 2103, 2106), без оформления у нотариуса и в ГИБДД.



Действия при получении сообщения об угрозе взрыва по телефону

- Записать определившийся номер звонившего (по возможности записать);
- Дословно запомнить разговор и время , и письменно записать на бумаге;
- **В ходе разговора запомнить пол и особенности речи;**
 - Голос (громкий, тихий, грубый, веселый, невнятный и т.д.);
 - Темп речи (медленный, быстрый), произношение (четкое, акцент, диалект и т.п.);
 - Манера речи (развязанная, с издевкой, агрессией, мат, жаргон, сленг);
 - Состояние (спокойное, возбужденное);
- Отметить звуковой фон (улица, шум, музыка, звук ТВ, радио, голоса);

Срочно проинформировать по другому тлф о разговоре руководителя!!

- Принять меры на усиление режима охраны объекта или эвакуацию персонала

Меры безопасности при угрозе теракта

уберите пожароопасные предметы - старые запасы красок, растворителей, лаков, бензина и т.п.;

уберите с окон горшки с цветами;

уберите все предметы, стоящие на шкафах, полках и т.п.;

проверьте, плотно ли у вас закреплены полки и навесные картины

задерните шторы на окнах - это защитит вас от повреждений осколками стекла;

сложите в сумку необходимые вам документы, не громоздкие носильные вещи, деньги, ценности на случай экстренной эвакуации;

по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;

отложите посещение общественных мест;

держите включенной локальную (квартирную) систему оповещения и взаимной информации.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРАКТА (ВЗРЫВ)



Успокоиться

Уточнить обстановку

**Взять документы, носильные
предметы первой
необходимости,
драгоценности, деньги**

Продвигаться осторожно

**Не прикасаться к обвисающим
конструкциям**

**Не пользоваться открытым
пламенем**

**Не наступать, не трогать
оголившиеся провода**



ДЕЙСТВИЯ ПРИ **СОВЕРШЕНИИ** ТЕРАКТА

(сильное задымление или запыленность)



Защитить органы дыхания:

респиратор;

ватно-марлевая повязка;

смоченный кусок ткани;

смоченное полотенце;

смоченный платок;

смоченный обрывок простыни;

смоченный обрывок скатерти и т.п.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРАКТА

(вы оказались в завале)

По возможности успокойтесь не падайте духом, не отчаивайтесь

Дышите глубоко и ровно

Настройтесь терпеть голод и жажду

Попробуйте двигаться, но не тратьте напрасно силы



Голосом и стуком пытайтесь привлечь к себе внимание

При нахождении глубоко от поверхности земли, перемещайте вправо- влево любой металлический предмет (кольцо, ключи, браслет и т.п.)

ДЕЙСТВИЯ ПРИ **СОВЕРШЕНИИ** ТЕРАКТА



При обнаружении подозрительных предметов:

Немедленно сообщить в ФСБ и МВД;

- Выставить оцепление.
- Отвести сотрудников в безопасное место.
- При необходимости эвакуировать людей в соответствии с планом.

В любом случае обнаружения неопознанного предмета дать указание:

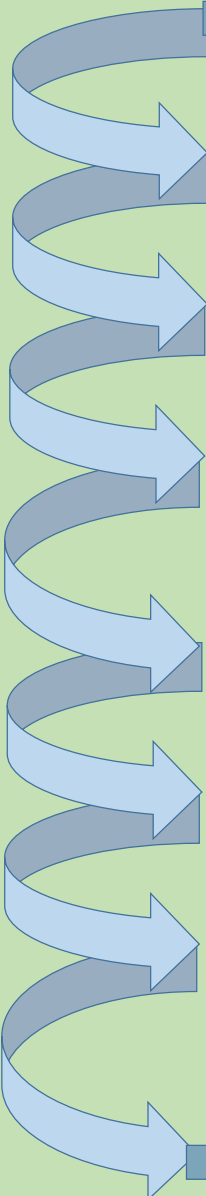
➤ не приближаться,

➤ не трогать,

➤ не перемещать находку.



Рекомендации по поведению в случае захвата в качестве заложников



Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.

По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.

Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения.

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

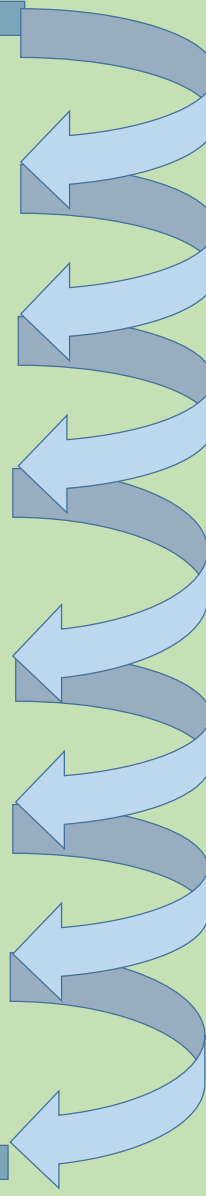
Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства.

При наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям

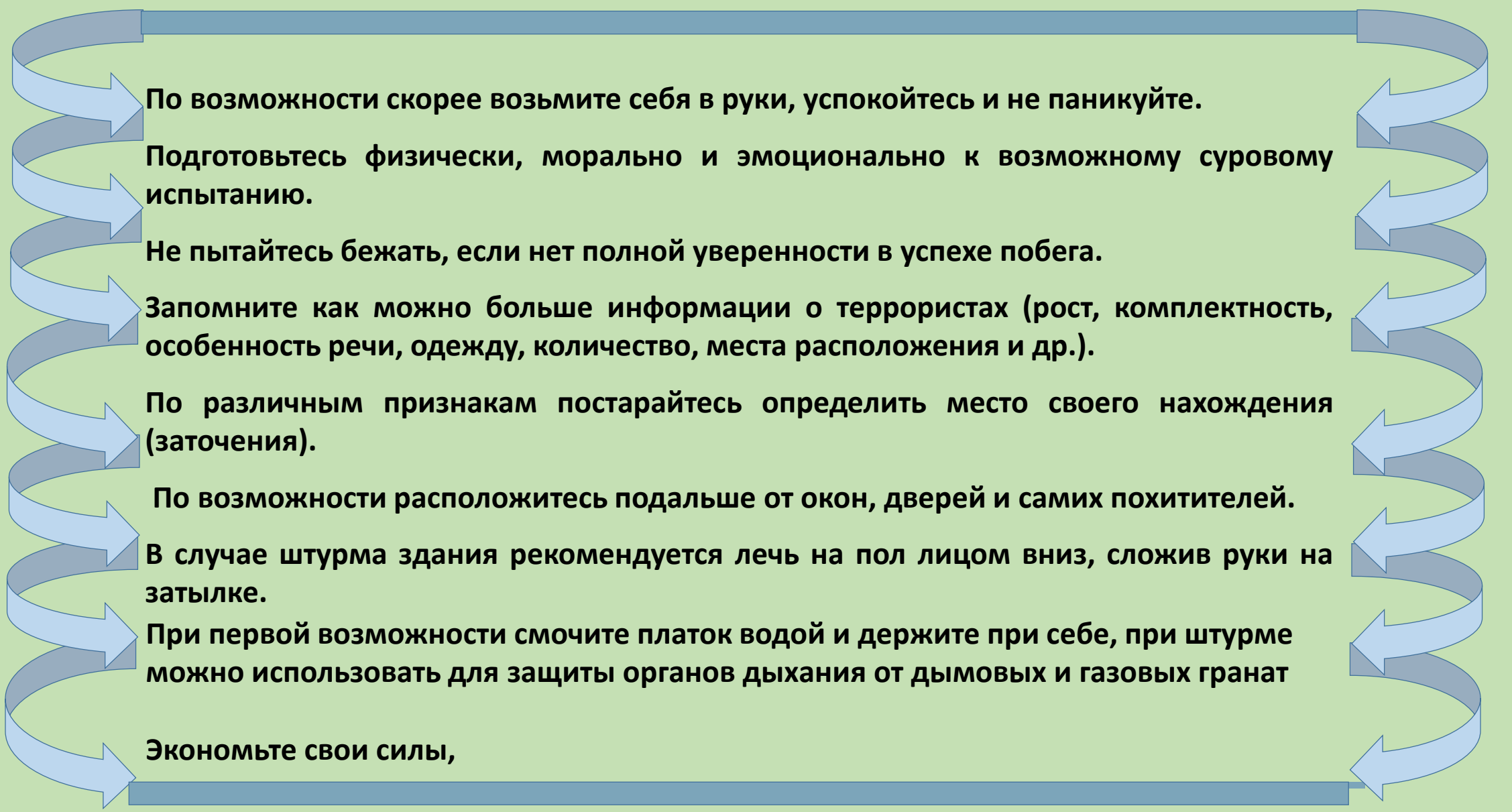
Не вставайте со своего места без разрешения террористов, при необходимости задать вопрос или высказать просьбу, поднимите руку и дождитесь разрешения.

Снимите драгоценности, не пользуйтесь мобильным тлф.

**Не открывайте сумки и не держите руки в карманах
Женщинам в коротких юбках, желательно укрыть ноги и другие части
тела**



Рекомендации по поведению в случае захвата в качестве заложников (продолжение)



По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Запомните как можно больше информации о террористах (рост, комплектность, особенность речи, одежду, количество, места расположения и др.).

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей.

В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

При первой возможности смочите платок водой и держите при себе, при штурме можно использовать для защиты органов дыхания от дымовых и газовых гранат

Экономьте свои силы,

Рекомендации по поведению при длительном нахождении в положении заложника



Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.



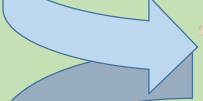
Избегайте возникновения чувства отчаяния.



Думайте и вспоминайте о приятных вещах.



Постоянно находите себе какое-либо занятие (умеренные физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т.д.).



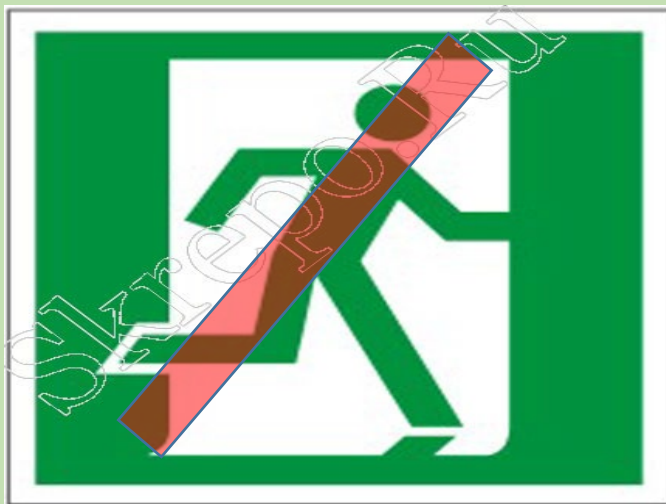
Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.



Разрешение кризиса (террористы вряд ли откажутся от своих замыслов, скорее всего, будет штурм).

Наибольшее количество людей гибнет при штурме.

Главное правило в этой ситуации — лечь и не двигаться.



Не пытаться бежать, можете попасть под перекрестный огонь.

Ни в коем случае нельзя поднимать оружие убитых террористов.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОСВОБОЖДЕНИИ ЗАЛОЖНИКОВ.

- ☒ Лечь на пол лицом вниз и закрыть голову каким-нибудь предметом или руками;
- ☒ Без команды не вставать и не покидать помещение ;
- ☒ Команды группы спецназа выполнять быстро и точно;
- ☒ Если во время штурма оказались вблизи окон, займите простенок между ними.
- ☒ Не пытайтесь во время штурма выбраться из помещения самостоятельно.
- ☒ Ваши спонтанные, резкие или неожиданные действия могут спровоцировать ответные силовые действия.
- ☒ При применении штурмовой группы свето-шумовых газовых или дымовых гранат, дышите через смоченный платок, ткань

Действия при угрозе или обрушении здания

- **Если Вы вынуждены оставаться в здании:**

- Открыть входную дверь;
- Занять безопасное место в углу или внутреннем стенном проеме или у несущей стены;
- Не использовать лифт для эвакуации.

- ! **Если оказались в завале;**

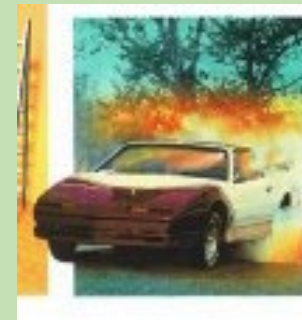
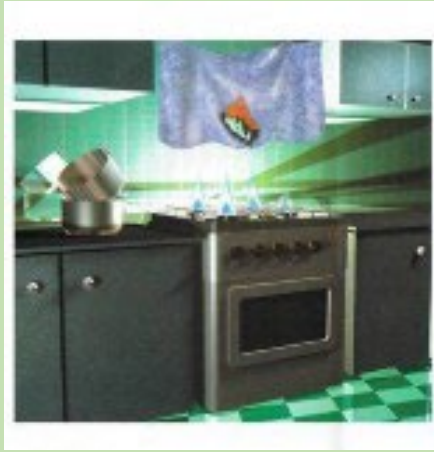
- Успокоиться и восстановить дыхание;
- Осмотритесь и при необходимости окажите себе ПМП;
- Голосом и стуком привлечите к себе внимание;
- При невозможности покинуть помещение, примите меры к укреплению своего «временного жилья»
- Настройтесь на продолжительное пребывание и не пользуйтесь открытым огнем

УЧЕБНЫЙ ВОПРОС №2

Правила действий по обеспечению личной безопасности при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе и быту.

Причины возникновения пожаров

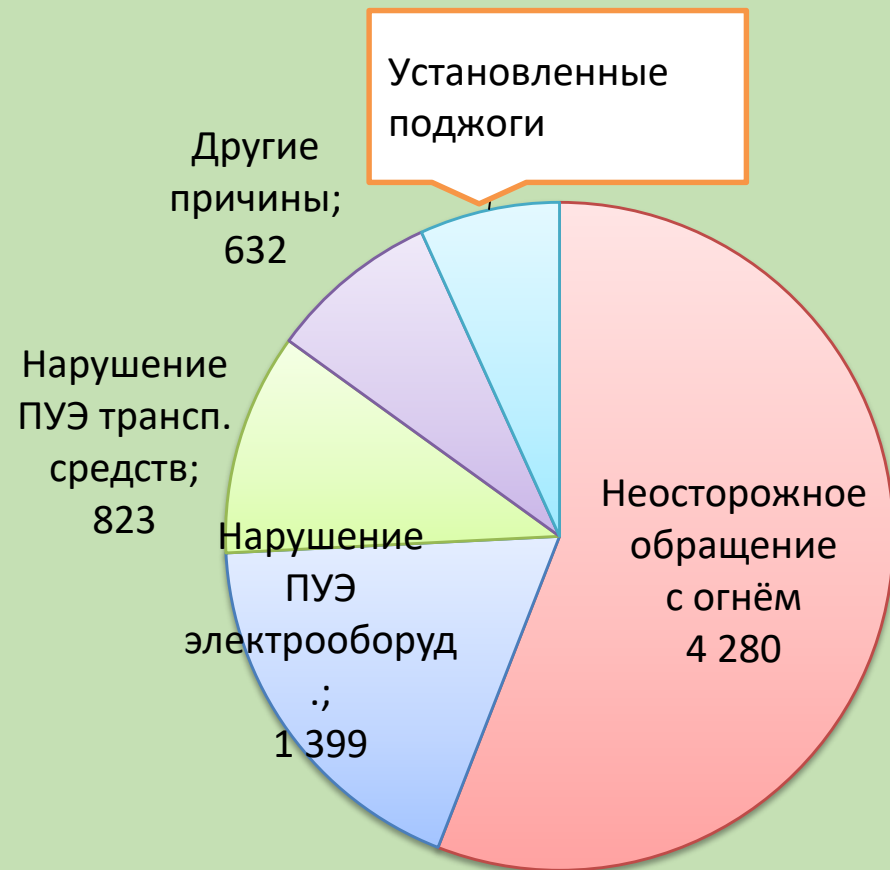




**За 2022 год население Тамбовской области уменьшилось
почти на 13777 человек и составило 956 тыс.734 чел.**

- По причине болезни - 15331 чел.
- От внешних причин – 977 чел.
- Погибли в ДТП –119 чел.
- По причине самоубийства – 156 чел.
- Утонули –36 чел.
- Погибли на пожаре - 62 чел.
- Отравление алкоголем - 62 чел.
- Скончались от переохлаждения - 57 чел.
- Иные причины – 474 чел.

Распределение пожаров по причинам возникновения



Правила поведения при пожаре

Вы почувствовали запах дыма или увидели огонь - что делать?

Выясните, что горит, возможно, это электропроводка, в этом случае - обесточьте помещение.

Попробуйте локализовать пожар:

- залейте водой,
- забросайте песком,
- воспользуйтесь огнетушителем - начинайте тушить пожар с края пожара,
- накройте очаг пожара большим куском трудно воспламеняющейся ткани, ограничьте доступ кислорода к пламени.
- Соблюдайте правила личной безопасности при тушении (одежда, тип огнетушителя, расстояние от источника огня)

Убедившись в невозможности погасить пожар собственными силами - срочно сообщите о пожаре в дежурную часть.

С пожара в первую очередь выводятся дети и старики, выносятся документы (с этой целью документы надо хранить в одном месте) и ценности.

Надо помнить - страшен не только огонь, но и дым, который удушает человека, и деревянные конструкции, которые могут обрушиться.

Соблюдая по возможности эти правила, срочно покиньте помещение.

Если огонь отрезал путь через дверь или балкон (где, возможно, есть пожарная лестница), не открывайте окон, чтобы сквозняк не раздул пожар, поливайте дверь изнутри водой, намочите тряпки, через которые надо дышать, и ложитесь на пол.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ



**Немедленно
сообщить
в пожарную охрану**



Оповестить соседей



Эвакуировать людей из помещений

В первую очередь эвакуацию следует проводить используя лестничные клетки, ведущие наружу здания, а так же переходы по балконам в нижние этажи и в соседние секции дома. В задымленном помещении двигаться надо пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью. Для защиты от дыма следует применять только изолирующие противогазы или фильтрующие, но с голкалитровыми патронами, а так же самоспасатели изолирующие. Как исключение на короткое время можно использовать влажные повязки



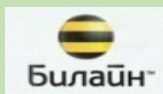
**Использовать первичные средства
пожаротушения**



**Встретить пожарные
подразделения**



**При наличии пострадавших вызвать
«скорую медицинскую помощь»**



Пользователям компании **БиЛайн**

набрать 112, далее, после соединения с оператором, набрать 1 либо 001 (звонок бесплатный, вы можете позвонить, даже если на счете закончились деньги);



Пользователям компании **Мегафон**

набрать 112, далее, после соединения с оператором, набрать 1 либо 010 (звонок бесплатный);



Пользователям компании **МТС**

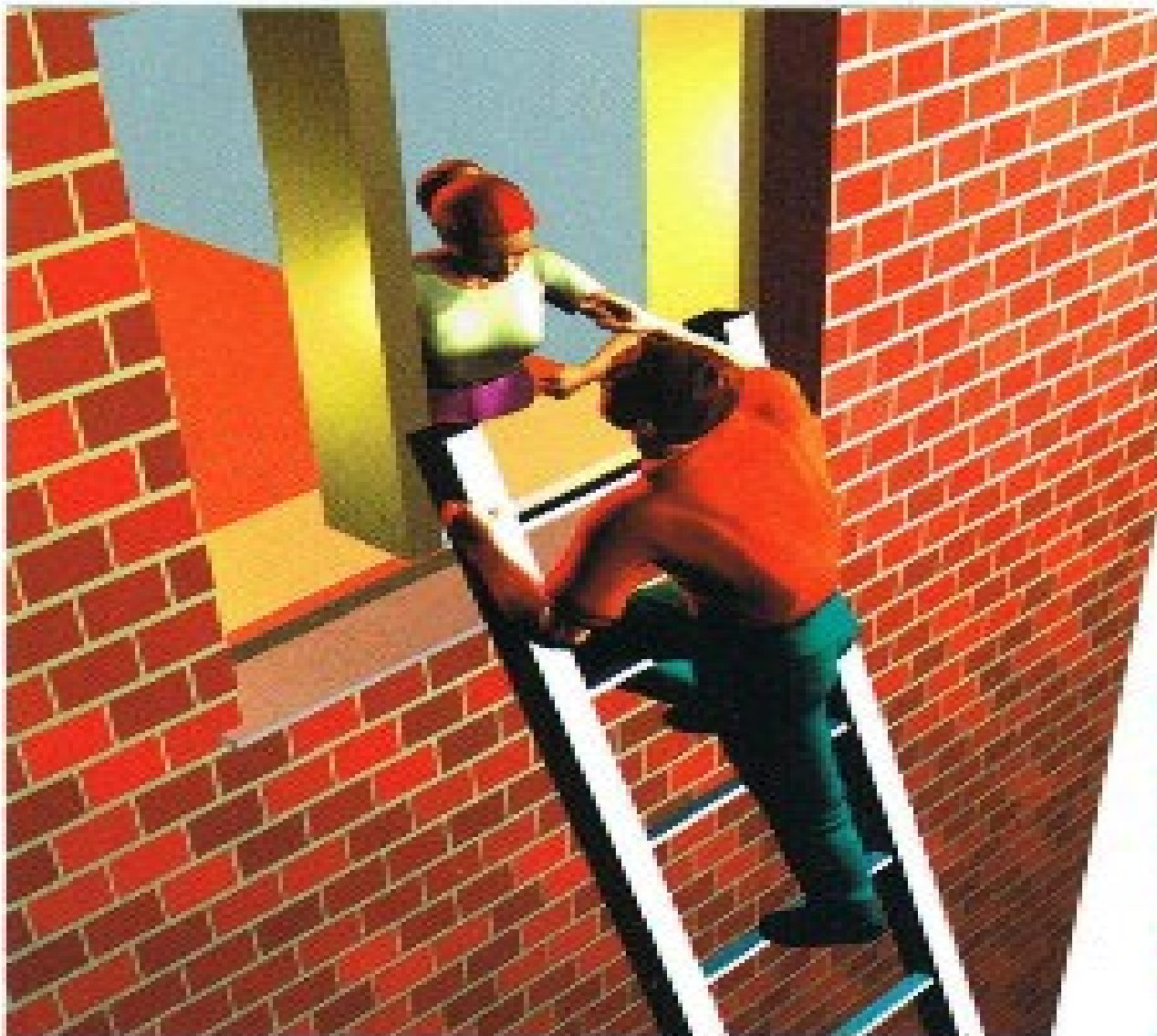
набрать 112, далее, после соединения с оператором, набрать 010 (звонок бесплатный);



Пользователям компании **Теле 2**

набрать 112, далее, после соединения с оператором, набрать 010 (звонок бесплатный);

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЖАРЕ



Входя в задымленное помещение, дверь открывать медленно, прикрываясь ею.

Двигаться к выходу надо пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью.

Оставшихся людей искать в коридорах, вблизи окон и дверей, ночью — в кроватях, а детей — под кроватями, в шкафах, в углах помещений.

Для защиты от дыма следует применять только изолирующие противогазы или фильтрующие, но с голкалитовыми патронами. Как исключение на короткое время можно использовать влажные повязки.

Профилактика пожара

- ☐ Запишите на видном месте **телефон пожарной службы 01, 112 (ЕДДС)**, и телефон ближайшей пожарной части.
- ☐ Проверьте исправность пожарной сигнализации в вашем жилье, обратитесь в ЖЭК.
- ☐ Имейте дома первичные средства пожаротушения:
 - в квартире - огнетушитель, кусок плотной трудногорючей ткани;
 - на даче - воду, ящик с песком.
- ☐ Умейте пользоваться первичными средствами:
 - не тушите воздушно-пенными огнетушителями и водой электропроводку;
 - Регулярно проверяйте, не просрочен ли огнетушитель.
- ☐ Не захламляйте балкон - брошенные с верхних этажей сигареты уничтожат не только то, что лежит на балконе, но и содержимое вашей квартиры.
- ☐ С этой же целью, уходя из дома, проверьте, закрыты ли окна и форточки в вашем жилье. От сигареты выброшенной из соседнего окна может загореться оконные занавески.
- ☐ Не используйте не рекомендуемые материалы для утепления вашего жилья - при горении они могут выделять ядовитые газы и даже небольшое их количество может вызвать смертельное отравление. Используйте с этой целью специальные огнеупорные материалы (сертифицированные).
- ☐ Не храните легковоспламеняющиеся жидкости дома, на даче и в гаражах в большом количестве. Упаковывайте их в металлические ящики и держите подальше от детей и под замком.
- ☐ Не храните дома ненужные синтетические материалы - они опасны при возгорании

Помощь пострадавшим

При наличии пострадавших на пожаре **главное им не навредить.**

Вынесите их на свежий воздух, если есть необходимость, сделайте искусственное дыхание.

Ничего не отрывайте от обожженных мест, не пытайтесь вскрыть водяные пузыри - Вы занесете инфекцию в раны.

Накройте ожоги и раны чистой тканью, сильно не перетягивайте обожженные места бинтами, доставьте пострадавшего в медицинское учреждение - чем быстрее, тем лучше.

Можно дать обезболивающие препараты, но обязательно предупредить об этом сотрудников медучреждения.

2.2. Основные требования техники безопасности в быту



Домашние опасности.

Острые, колющие
и режущие предметы

Лекарства и
бытовая химия



Окно и балкон

Газ

Электроприборы

Основные требования техники безопасности

1. Знать основные физические и химические закономерности, плюс представлять в общих чертах, как работает то или иное устройство или бытовой прибор и какую опасность он может представлять.

2. Внимательно читать инструкции ко всей бытовой технике.

3. Все ядовитые вещества, строительные материалы, сильнодействующие лекарства и т.д. не должны храниться вместе с пищевыми продуктами. Перетаривание в другую посуду, особенно без соответствующей этикетке (инструкции) недопустимо.

4. Если есть дети, то все лекарства, ядовитые и сильнодействующие вещества, острые и горячие предметы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и т.д. должны находиться в недоступном для них месте. Причём не просто где-то повыше на полке на стене (не стоит недооценивать любознательность детей и их изобретательность в обнаружении искомого), а там, где они не смогут даже и обнаружить опасные предметы.

5. Не ставить раскалённые кастрюли и сковороды на край стола, кухонной плиты стула, табуретку и т.д.

6. Домашняя обувь должна быть с нескользкой подошвой, особенно для детей и пожилых людей.

7. При проведении любых работ с электричеством сложнее замены лампочки отключать его поступление на счётчике. Использовать в осветительных приборах лампочки указанной номинальной мощности. **Недопустимо** мастерить абажуры из бумаги, пользоваться неизолированными проводами, искрящими вилками и розетками, самодельными электроприборами. Вытаскивать шнур (кабель) из розетки держа за провод.

8. Надо следить за тем, чтобы вся мебель была устойчивой, стояла на ножках крепко. Недопустимо пробовать влезть на шкаф, становясь как на подножку, на его выступающие части. При необходимости залезть или заглянуть куда-то наверх (особенно с вставанием на лестницы, столы или табуреты, поставленные в проходах, коридорах, проходных комнатах и дверных проёмах и вблизи них) желательно заранее предупредить об этом всех домашних.

9. На случай отключения электричества или отсутствия его по причине аварии необходимо иметь дома запас свечей и электрические карманные фонари, запас воды.

9. Не допускать захламление проходов, балконов, технических помещений, накопление излишних вещей. Они становятся магнитами для пыли, для инфекции, грибка, плесени, к тому же усиливают пожарную опасность.

10. Если помещение обогревается печкой, то перед ней необходимо класть на пол намертво закреплённый стальной лист шире, чем сама печь, а длина выступать не меньше 50 сантиметров от передней части (дверца).

11. Любые продукты, вызывающие сомнение в качестве и/или хорошей сохранности лучше сразу выбросить без лишних колебаний. **Лучше выбросить годный продукт, чем съесть с истекшим сроком хранения или вызывающий сомнения в доброкачественности.**

12. Следите за сроками годности лекарств (с истекшими сроками - выбросить), укомплектуйте медицинскую аптечку, обозначьте медикаменты по их назначению (жаропонижающие, болеутоляющие, спазмолитики, дезинфицирующие т.д.) .

13. Металлопластиковые окна (если есть маленькие дети и животные) оборудуйте запорными устройствами (ограничители) или снимите ручки.

Основные правила, поведения на воде:

- ☐ Пользоваться оборудованным пляжем, а если его нет, то постоянным местом для купания, постоянно проверяя его с точки зрения обеспечения безопасности;
- ☐ Научиться плавать и отдыхать на воде;
- ☐ Реально оценивать свои возможности держаться на воде (перерывы в плавании снижают ваши возможности. Помните это, когда хотите заплывать подальше);
- ☐ Не ходить купаться в одиночку, помощь всегда может пригодиться;
- ☐ Научиться пользоваться спасательными средствами, в том числе и подручными;
- ☐ Научиться оказывать само- и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.
- ☐ Не купайтесь после употребления спиртных напитков, тем более нырять
- ☐ Не нырять, не прыгать в воду в необорудованных для этого местах.

НЕ оставляйте детей на пляже без присмотра



При химических поражениях (ожогах) кожи:

- ☐ Необходимо осторожно удалить одежду и порошковые химические вещества с поверхности тела.
- ☐ Чтобы оказывающий помощь сам не получил ожог возможно применение средств защиты (перчатки, защитная одежда, противогаз и т.д.).
- ☐ Нельзя тереть пораженный участок кожи салфетками, смоченными водой. Все, за некоторым исключением химические ожоги следует промыть большим количеством проточной воды не менее 30-40 мин. Можно принять душ.
- ☐ Исключения составляют соединения, которые при взаимодействии с водой воспламеняются; а также ожоги концентрированной серной кислотой или негашеной известью – при попадании воды происходит сильное нагревание поверхности, что может привести к дополнительному термическому повреждению.
- ☐ Серную кислоту, перед промыванием, желательно просушить сухой тряпкой.
- ☐ При ожогах известью сначала сухим путем удалить ее остатки, а затем уже промыть кожу проточной водой или обработать любым растительным маслом.
- ☐ Применять антидоты и нейтрализующие жидкости при химических ожогах не рекомендуется

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Авария с выбросом хлора (тяжелее воздуха)

- Использовать противогаз всех типов;
- Ватно-марлевые повязки, смоченные 2-5% раствором пищевой соды;
- Подняться на верхние этажи здания;
- Загерметизировать помещение подручными материалами (окна, двери, вентиляционные отверстия);

Авария с выбросом аммиака (легче воздуха)

- Спуститься в подвальные помещения или загерметизировать помещение подручными материалами (окна, двери, вентиляционные отверстия);
- Использовать ватно-марлевую повязку, смоченную 2-5% раствором лимонной или уксусной кислоты

Если оказались на открытой местности быстро выйти из зоны возможного химического заражения или зайти в ближайшее убежище, помещение.

Как себя вести при химической, радиационной аварии на открытом воздухе

- ❑ Прикройте рот и нос носовым платком, желательно влажным;
- ❑ Двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыль, желательно передвигаться по твердой поверхности;
- ❑ Избегайте прохода через тоннели и лощины (места застоя ОВ и ЯВ);
- ❑ При необходимости, зону химического заражения пересекаем перпендикулярно

При выходе из зоны заражения

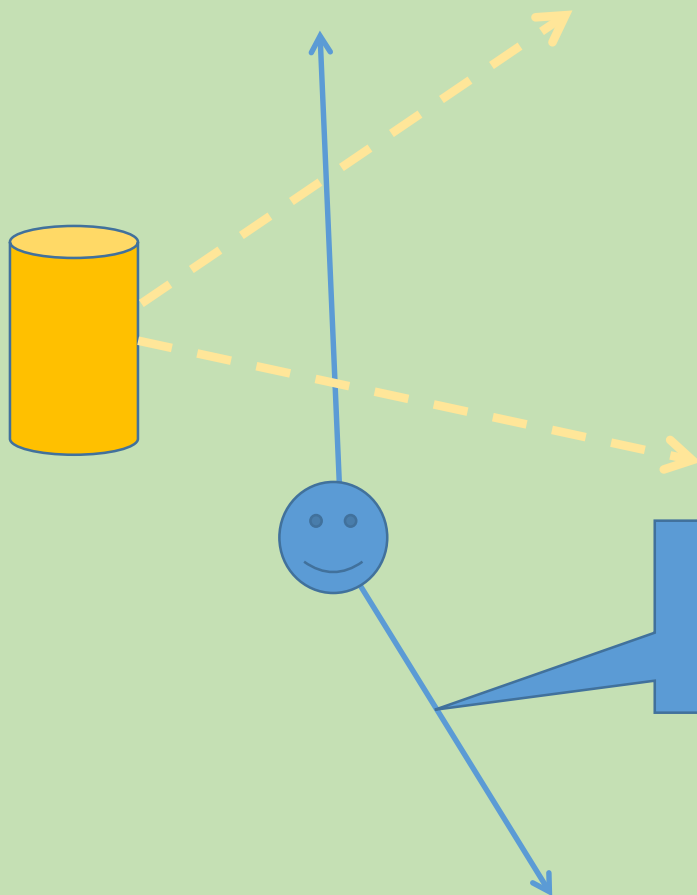
- Немедленно раздеться, не входя в помещение (верхнюю одежду без С/О нельзя использовать — сложите в герметичный мешок или выбросите в безопасное для людей и животных место);
- Принять душ, промыть глаза, уши, нос и прополоскать рот ;
- Выпейте не менее 1,5 л. воды или другой жидкости, лучше минеральной или слегка подсоленной или молоко;
- При подозрении на токсическое поражение, ни каких физических нагрузок, вызвать врача.

ЕСЛИ ХИМИЧЕСКАЯ, РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ ЗАСТАЛА ВАС ДОМА

- ☐ Плотнo закройте окна и двери, щели заклейте скотчем, лейкопластырем;
- ☐ Выключите кондиционеры, вентиляцию;
- ☐ Произвести герметизацию помещений влажной материей. Вентканалы закройте герметичным материалом (плотная ткань, бумага в несколько слоев, картон, мокрая ветошь);
- ☐ Отключите газовое отопительное оборудование (может образоваться взрывоопасная химическая воздушная смесь);
- ☐ Без необходимости не выходите из помещения (в квартире достаточный объем воздуха для дыхания на длительное время).
- ☐ Подготовить и герметизировать запасы продуктов и воды;
- ☐ Внимательно слушаем сообщения о происшедшей ЧС и действуем согласно указаниям.
- ☐ Подготовить документы, деньги и ценности, не громоздкие и самые необходимые носильные вещи для возможной эвакуации
- ☐ Использовать респираторы; простейшие средства защиты органов дыхания (платки или ватно-марлевые повязки, смоченные водой или питьевой содой при заражении хлором и его компонентами .При заражении аммиаком- пропитка уксусной или лимонной кислотой .
- ☐ Держим включенные средства теле и радиовещания.

Направление ветра

Если оказались на открытой местности зайти в ближайшее помещение или выйти из зоны возможного химического заражения



Направление движение

При пожаре или угрозе взрыве.

- При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители).
- Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение.
- При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам.
- При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
- При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую (светлую или яркую) простыню, штору, предмет одежды.
- Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

При нападении собаки.

- К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку, выставьте перед собой какой-либо предмет или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте.
- Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной.
- По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по челюсти или в живот (ногой).
- Желательно усилить свой удар (в нос, глаза, ушные раковины) ключами, авторучкой, пилкой для ногтей и т.п.
- Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык.
- По возможности, приобретите ультразвуковой отпугиватель для собак.

При нападении преступника.

- Если на вас напали и Вы заведомо слабее преступника, то бегите.
- При неизбежности столкновения привлеките внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи (Лучше кричать «ПОЖАР»).
- При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь и прочими ценностями.
- Постарайтесь запомнить приметы нападавшего и немедленно вызовите полицию.
- Заходя в подъезд своего дома, заранее приготовьте ключи, достаньте из сумки, держите в руке, тем самым сократите время открывания двери, кроме того ключи неплохое средство самозащиты.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ –

- По возможности окажите себе первую медицинскую помощь.
- Если теряли сознание или находитесь в неосвещенном помещении, резко не вставайте. Руками ощупайте пространство вокруг себя, держа руки вверх сядьте на корточки и только затем встаньте.
- Передвигаться в неосвещенном пространстве ОПАСНО.
- Попробуйте осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы.
- Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево-вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя .
- Не зажигайте огонь – берегите кислород.
- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике, верьте, что помощь придет обязательно.

При урагане , сильном ветре, грозе.

1. В зданиях и помещениях:

- закрыть окна и двери, форточки, закрыть окна шторами;
- обесточить помещение и выключить газ;
- убрать с подоконников и балконов не закреплённые предметы;
- подготовить документы и деньги, фонари и свечи, запас воды и пищи, медикаменты;
- не подходить близко к окнам и балконам, держитесь подальше от зеркал, книжных и других полок;
- без необходимости не покидайте жилье.

2. На улице:

- отойти от рекламных щитов, линий электропередач, высоких или старых деревьев;
- укройтесь в ближайшем здании, заглубленном помещении, естественном укрытии;
- избегайте контактов с обрывами проводов;
- не подходите близко к зависшим на деревьях, столбах проводам.
- не используйте в грозу для укрытия деревья с высокой кроной;
- в грозу нельзя пользоваться мобильным телефоном (разговаривать, «сидеть» в интернете).

ЗАПОМНИТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ и МЕДПРЕПАРАТАМИ В БЫТУ:

- Все чистящие препараты являются токсичными и должны храниться отдельно от пищевых продуктов (лучше определить для них отдельное место);
- Каждый препарат должен иметь хорошо читаемую этикету и быть плотно закрытым;
- Никогда не используйте бутылки из-под соков, минеральной воды, тонизирующих и спиртных напитков для хранения «бытовой химии»;
- «Бытовая химия» должна храниться так, чтобы Вы видели когда ее берете с полки;
- Лекарственные средства должны соответствовать сроку хранения и **распределите их по назначению:** сердечные, для давления, жаропонижающие, болеутоляющие и т.п.
- Не держите и не пользуйтесь в квартире ртутными термометрами.

Первая помощь – это комплекс простейших мероприятий, выполняемых на месте поражения или вблизи от него (в очаге) в порядке само- и взаимопомощи, а также личным составом НФГО и НАСФ с использованием табельных и (или) подручных средств. Должна быть оказана в **первые 30 минут**.

Первая помощь, это срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия врача или помещения больного в лечебное заведение.

Цель - устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Первая помощь оказывается до оказания медицинской помощи и не является видом медицинской помощи.

Первая помощь может оказываться любым гражданином, добровольно, по мере своих возможностей и умений.

В случае, когда человек не может или не хочет оказывать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи – **такое сообщение тоже относится к первой помощи.**

За неоказание помощи и оставление в опасности предусматривается уголовная ответственность.

Общие принципы оказания первой помощи



Необходимо принять меры к прекращению воздействия поражающих факторов.



Максимально сократить время начала оказания помощи.



Важно уметь быстро и правильно определить характер и тяжесть поражения и сообщить об этом в Тамбовскую областную станцию скорой медицинской помощи по тлф. 103 или 112.



Устранить или ослабить угрожающие жизни пострадавшего осложнения (кровотечение, остановка дыхания, сердечной деятельности и др.).



После оказания первой помощи при необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение.



В соответствии со статьей 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" утвержден перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- 1. Отсутствие сознания.**
- 2. Остановка дыхания и кровообращения.**
- 3. Наружные кровотечения.**
- 4. Инородные тела в верхних дыхательных путях.**
- 5. Травмы различных областей тела.**
- 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.**
- 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.**
- 8. Отравления.**

Любая экстремальная ситуация чревата непрогнозируемыми последствиями, но изученная хотя бы теоретически, дает возможность достойного выхода из неё.

Готовность (психологическая и физическая) к встрече с неожиданностями, как это ни парадоксально прозвучит, является едва ли не единственным средством эффективной защиты от опасности.

Лекция закончена.

Благодарю за внимание.