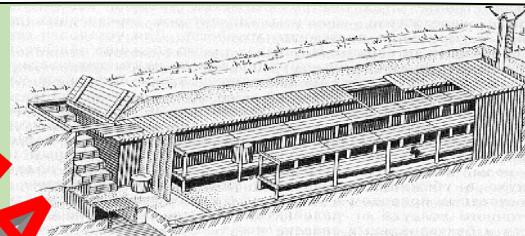


МУНИЦИПАЛЬНЫЕ КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



Комитет образования администрации города Тамбова
МКУ «Центр сопровождения образовательной деятельности»

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Для неработающих лиц »

Место обучения: Учебно-консультационный пункт

РОССИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Граничит с **16** государствами. Лишь с **6** нет территориальных претензий.

1064 крупных городов.

145 млн.. чел. Темпы роста численности населения снижаются. Население стареет.

148 химически опасных городов

Подвержены сезонным затоплениям более **300** городов и десятки тысяч сельских поселений общей численностью **4,6** млн. чел., площадью **400** тыс. . км ²

Зарегистрировано более **160** тыс. ОПО, в т. ч. **2500** химически опасных,

10 АЭС, **30** энергоблоков, более **100** ОРО.

28,5 тыс. водохранилищ, в том числе **330** крупных с объемом более **10** млн. . м ³
1,5 тыс.. накопителей промышленных отходов.

Проживает в зонах:

ВХЗ более **40** млн. чел
потенциального затопления более **10** млн. чел.

в зонах АЭС **4** млн. чел.

В составе ТЭК функционирует **1350** опасных производственных объектов.

157 тыс. . км газопроводов.

47 тыс. . км нефтепроводов.

22 тыс. . км продуктопроводов.

Более **30%** выработали ресурс.

В различных отраслях экономики РФ эксплуатируется около

10 тыс. пожаровзрывоопасных объектов.

СТАТИСТИКА

ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- ☐ на пожарах - 13-18 тыс. чел
- ☐ на водоемах – около 17 тыс.чел
- ☐ от производственных травм - более 15 тыс. чел
- ☐ вследствие суицида – до 30 тыс. чел
- ☐ пищевые отравления – до 50 тыс. чел
- ☐ вследствие алкогольной интоксикации - 27 тыс.чел
- ☐ в ДТП– более 30 тыс.чел
- ☐ передозировка наркотиков – до 100 тыс.чел
- ☐ пропадают без вести – более 70 тыс.чел
- ☐ Каждый десятый – с ограниченными возможностями (инвалид)

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ :



ЧС- реальная угроза безопасности государства



Последствия ЧС сравнимы по масштабам с последствиями вооруженных конфликтов



Существует тенденция увеличения видов ЧС



Возможна « маскировка » враждебных действий под аварии и катастрофы



Отсутствие нормативно-правовой базы в области безопасности населения и территорий создает предпосылки «экспорту» опасных технологий и угрозы ЧС

На современном этапе защита населения и территорий в РФ осуществляется двумя смежными системами:

- ☐ **на военное время - Гражданской обороной (ГО);**
- ☐ **на мирное время - Единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

Гражданская оборона

Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Задачи гражданской обороны

- **ОБОРОННАЯ** – решение проблем сохранения людских ресурсов и военно-экономического потенциала;
- **СОЦИАЛЬНАЯ** – обеспечение защиты и жизнедеятельности населения, спасение и оказание помощи пострадавшим;
- **ЭКОНОМИЧЕСКАЯ** - сохранение объектов, существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время, защита материальных и культурных ценностей, снижение опасности вторичных очагов поражения в условия военного конфликта.

Основные задачи Гражданской Обороны, согласно ФЗ «О гражданской обороне»

1. Обучение населения в области ГО
2. Оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера
3. Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы
4. Предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты
5. Проведение мероприятий по световой и другим видам маскировки
6. Проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие ЧС природного и техногенного характера
7. Первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий
8. Борьба с пожарами, возникшими при ведении военных действий или вследствие этих действий
9. Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению
10. Санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий
11. Восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий
12. Срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время
13. Срочное захоронение трупов в военное время
14. Разработка и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, существенно необходимых для выживания населения в военное время
15. Обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны

Предназначение РСЧС

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – организационная система, объединяющая органы, пункты и средства управления, силы и средства органов исполнительной власти всех уровней и организаций, предназначенная для выполнения комплекса общегосударственных мероприятий, обеспечивающих в мирное время защиту населения, территории, окружающей природной среды, социально-экономического комплекса, материальных и культурных ценностей государства от чрезвычайных ситуаций техногенного, природного, экологического и иного характера.

Основные принципы функционирования РСЧС

- ❑ Деятельность организуется под руководством высших должностных лиц государства при взаимодействии с ВС РФ и др. силовыми структурами Российской Федерации, при активном участии населения страны;
- ❑ Территориально-производственный принцип построения , при сосредоточении основных усилий на наиболее важных регионах, объектах;
- ❑ Использование на всей территории страны единых команд и сигналов. (предварительных – «Внимание всем» и исполнительных – «Воздушная тревога» , «Угроза радиоактивного заражения» и др.)

Основные задачи РСЧС



Разработка и реализация правовых и экономических норм, связанных с обеспечением защиты населения и территорий от ЧС

Осуществление целевых и научно-технических программ, направленных на предупреждение ЧС и повышение устойчивости функционирования организаций и объектов производственного, социального и иного назначения независимо от их организационно-правовых форм в ЧС

Обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных для предупреждения и ликвидации ЧС

Сбор, обработка, обмен и выдача информации в области защиты населения и территорий от ЧС

Подготовка населения к действиям при ЧС

Прогнозирование и оценка социально-экономических последствий ЧС

Создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации ЧС

Государственная экспертиза, надзор и контроль в области защиты населения и территорий от ЧС

Ликвидация ЧС

Осуществление мероприятий по социальной защите населения в ЧС, проведение гуманитарных акций

Реализация прав и обязанностей населения и участников ликвидации ЧС в области защиты от ЧС

Международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от ЧС

СТРУКТУРА РСЧС

Основные элементы РСЧС	УРОВНИ РСЧС				
	Федеральный	Межре- гиональ- ный	Территориальные подсистемы		
			Региональ- ный (субъект федерации)	Муници- пальный	Объект- овый
Координацион- ные органы	Правительст- венная КЧС и ПБ	Полпред Президен- та РФ ФО	КЧС и ПБ	КЧС и БП	КЧС и ПБ
Постоянно действующие органы управления	МЧС РФ	Региональ- ный центр МЧС	Главные управления МЧС по субъектам федерации	Органы управле- ния по делам ГО и ЧС	Спец. уполном. подразд. или ра- ботники
Органы повседневного управления	Центр упр-ния в кризис. ситуациях (ЦУКС) МЧС, Информацион- ный центр	ЦУКС РЦ	ЦУКС, информаци- онный центр, ДДС	Единая дежурно- диспет- черская служба	Дежурно- диспет- черская служба

Учебный вопрос № 2

**Чрезвычайные ситуации мирного
времени, причины их вызывающие.
Потенциально-опасный объект.**

Потенциально-опасные объекты

К потенциально-опасным объектам относятся объекты, на которых используют, производят, перерабатывают, хранят или транспортируют радиоактивные, пожароопасные и взрывоопасные, опасные химические и биологические вещества, создающую реальную угрозу возникновения источника чрезвычайным ситуациям

а. Транспортные системы

б. Пожароопасные и взрывоопасные объекты

в. Химически опасный объект

г. Радиационно-опасные объекты

д. Биологически-опасные объекты

е. Гидродинамические опасные объекты

ж. Объекты инфраструктуры по обеспечению жизнедеятельности хозяйственных объектов и жизнеобеспечению населения

Чрезвычайная ситуация (ЧС) - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате

аварии

опасного
природного
явления

катастрофы

стихийного или
иного бедствия

**Могут
повлечь или
повлекли**

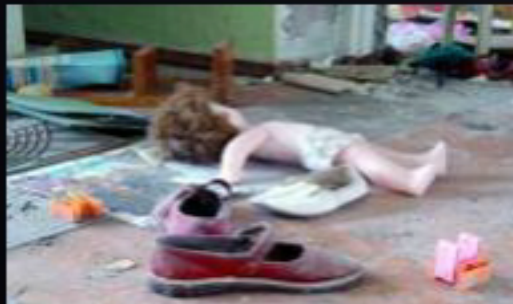
Человеческие жертвы

ущерб здоровью
людей

ущерб окружающей
природной среде

значительные
материальные потери

нарушение условий
жизнедеятельности
людей.



Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Транспортные аварии



Аварии с выбросом биологически опасных веществ



Аварии на очистных сооружениях



Пожары и взрывы



Внезапное обрушение зданий и сооружений



Гидродинамические аварии



Аварии с выбросом химически опасных веществ



Аварии с выбросом радиоактивных веществ



Аварии на энергетических системах



Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения

ЧС природного характера

- **Геологические** (землетрясение, извержение вулканов, оползни, сели, снежные лавины).
- **Метеорологические** (ураганы, смерчи, бури)
- **Гидрологические** (наводнения, заторы, цунами).
- **Природные пожары** (лесные, торфяные, степные).
- **Массовые заболевания** (эпидемии, эпизоотии, эпифитотии).

ЧС биолого-социального характера

ЧС биолого-социального характера — состояние, при котором в результате возникновения источника биолого-социальной ЧС на определенной территории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, существования сельскохозяйственных животных и произрастание растений, возникает угроза жизни и здоровью людей, широкого распространения инфекционных болезней, потерь сельскохозяйственных животных и растений. ЧС, вызванные загрязнением окружающей среды биологическими средствами, возникают при авариях на предприятиях, производящих, хранящих или использующих биологические средства, а также при применении биологического оружия

Эпизоотия- это широкое распространение инфекционной болезни среди животных (например – ящур, чума свиней, бруцеллез)



Эпифитотия – массовое, прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание с/х растений, сопровождающее их гибелью или снижением урожайности(фитофтороз картофеля, парша яблок, ржавчина и головня хлебных злаков)



Система оповещения –

составная часть системы управления ГО и РСЧС, представляющая собой организационно-техническое объединение сил и специальных технических средств оповещения, сетей вещания, каналов сетей связи общего пользования и ведомственных сетей связи

Виды систем оповещения:

1. **Федеральная** (охватывает территорию РФ).
2. **Межрегиональная** (охватывает территорию федерального округа).
3. **Региональные** (охватывает территорию субъекта РФ).
4. **Местные** (городские, районные, поселковые).
5. **Локальные** (на ПОО и прилегающих территориях).
6. **Объектовые** (на объектах экономики).



Приказ МЧС России, Мининформсвязи России и Минкультуры России от 25.06.06 г.

N 422/90/376

ОКСИОН – общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения.

ОКСИОН – это составная часть системы управления РСЧС, которая сопрягается с органами повседневного управления и обеспечивает информационную поддержку при выявлении чрезвычайных ситуаций, принятии решений и управлении в кризисных ситуациях.

ЦЕЛЬ - повышение эффективности действий населения при ЧС, оперативности информирования населения по правилам безопасного поведения при угрозе и возникновении ЧС.

Терминальные комплексы ОКСИОН



Пункты информации
и оповещения в
зданиях с массовым
пребыванием людей



Пункты уличного
информирования,
оповещения и наблюдения



Пункты информации
и оповещения
населения на
транспортных
средствах

Основными требованиями к Комплексной системе экстренного оповещения и информирования населения являются:

- своевременное и гарантированное доведение до каждого человека, находящегося на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, либо в зоне ЧС, достоверной информации об угрозе возникновения или о возникновении ЧС, правилах поведения и способах защиты в такой ситуации;

- возможность сопряжения технических устройств, осуществляющих приём, обработку и передачу аудио-, аудиовизуальных и иных сообщений об угрозе возникновения или о возникновении ЧС;

- использование современных информационных технологий, электронных средств массовой информации для своевременного и гарантированного информирования населения об угрозе возникновения или о возникновении ЧС.

(Указ Президента РФ от 16 ноября 2012 года № 1522)

Цель создания

**Доведение информации
и сигналов оповещения**

**Населения
Тамбовской области**

**ГУ МЧС России
по Тамбовской
области**

**Территориальных
органов
исполнительной
власти**

**Руководящего
состава, сил и
средств ГО и ЧС О
Тамбовской области**

**ДДС, входящих и
взаимодействующих
с ЕСОДУ**

**ДДС организаций,
эксплуатирующих
ПОО**

**ОСНОВНЫЕ
ЗАДАЧИ**

**Дежурных служб социально-
значимых объектов экономики**



В зависимости от вида и характера ЧС при оповещении населению может доводиться следующая информация:

- возникшей ЧС и складывающейся обстановке;**
- об опасностях, связанных с возникновением ЧС;**
- о порядке действий;**
- о принятых мерах;**
- о введении и отмене на соответствующей территории ограничительных мероприятий;**
- о номерах телефонов горячей линии.**

Речевая информация длительностью не более 5 минут передается населению из студий телерадиовещания с перерывом программ вещания. Допускается 3-кратное повторение передачи речевой информации.

Оповещение операторами сотовой связи города

Оператор сотовой связи	МТС	Мегафон	Билайн	Теле 2
Площадь покрытия территории Тамбовской области	100%	100%	100%	100%

**Тамбовский филиал ОАО «ЦентрТелеком»
Обеспечивает передачу кратких информационных сообщений
на мобильные телефоны населения**

ЛОКАЛЬНАЯ СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ

Устанавливается на объектах:

1. Радиационно опасных (до 5 км).
2. Химически опасных (до 2,5 км).
3. Гидросооружениях (до 6 км).

Дежурно-диспетчерская
служба объекта



Электросирена
(90 дБ)



Громкоговорящая
связь

Способы оповещения:

- **циркулярно** для своего объекта и в установленных радиусах;
- **избирательно** только для своего объекта

(ПП РФ от 01.03.1993г. № 178)

Порядок передачи сигналов оповещения ГОЧС

Звуковые сигналы

- Звук сирены (рынды)– 180 сек.
- Частые гудки автотранспорта, тепловоза
- Удары в рельсу

Передача речевой информации

Передача визуальной информации по ТВ, на демонстрационных уличных рекламных экранах



Порядок действий при получении звукового сигнала сирены

- ☐ Включить ТВ, радиоприемник
- ☐ Прослушать внимательно сообщение, **действовать согласно переданного распоряжения**
- ☐ Перед выходом из квартиры выключить электроприборы, перекрыть краны подачи газа, воды, тепла
- ☐ Закрыть окна, форточки, балконную дверь, задернуть занавески шторы
- ☐ Взять с собой документы, ценные вещи, теплые вещи, воду, лекарства, продукты питания на (1-3 суток)
- ☐ Предупредить соседей, помочь инвалидам, старикам и детям.

Сигналы оповещения ОУ, сил ГО и населения об угрозе и возникновении ЧС

по системе оповещения ГО

ЧС военного характера

ЧС природно-техногенного характера

сигнал "**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**"

для ОУ ГО - "Воздушная опасность":
- ракетная опасность (от ГШ ВС РФ)
- авиационная опасность (от КП ПВО)
для населения - "Воздушная тревога"

"Угроза возникновения ЧС"

"Возникновение ЧС"

"Радиационная опасность"

"Химическая опасность"

"Бактериологическая опасность"

"Угроза аварии (авария) на РОО"

"Угроза аварии (авария) на ХОО"

"Угроза эпидемии (эпидемия)"

"Угроза аварии (авария) на ВПОО"

"Угроза затопления (наводнения)"

"Штормовое предупреждение"

"Угроза специфических ЧС"
(землетрясения, сели, обвалы, оползни, сдвиги)

РЕЖИМЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГО И РСЧС

РЕЖИМ ПОВСЕДНЕВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	При нормальной повседневной производственной и промышленной деятельности, РХБ обстановки, благоприятной пожарной и метео обстановки.
РЕЖИМ ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ	При ухудшении условий производственной и промышленной деятельности, получения прогноза на ухудшения РХБ обстановки, пожарной и метео обстановки
РЕЖИМ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ	При возникновении чрезвычайной обстановки и во время ликвидации чрезвычайной обстановки

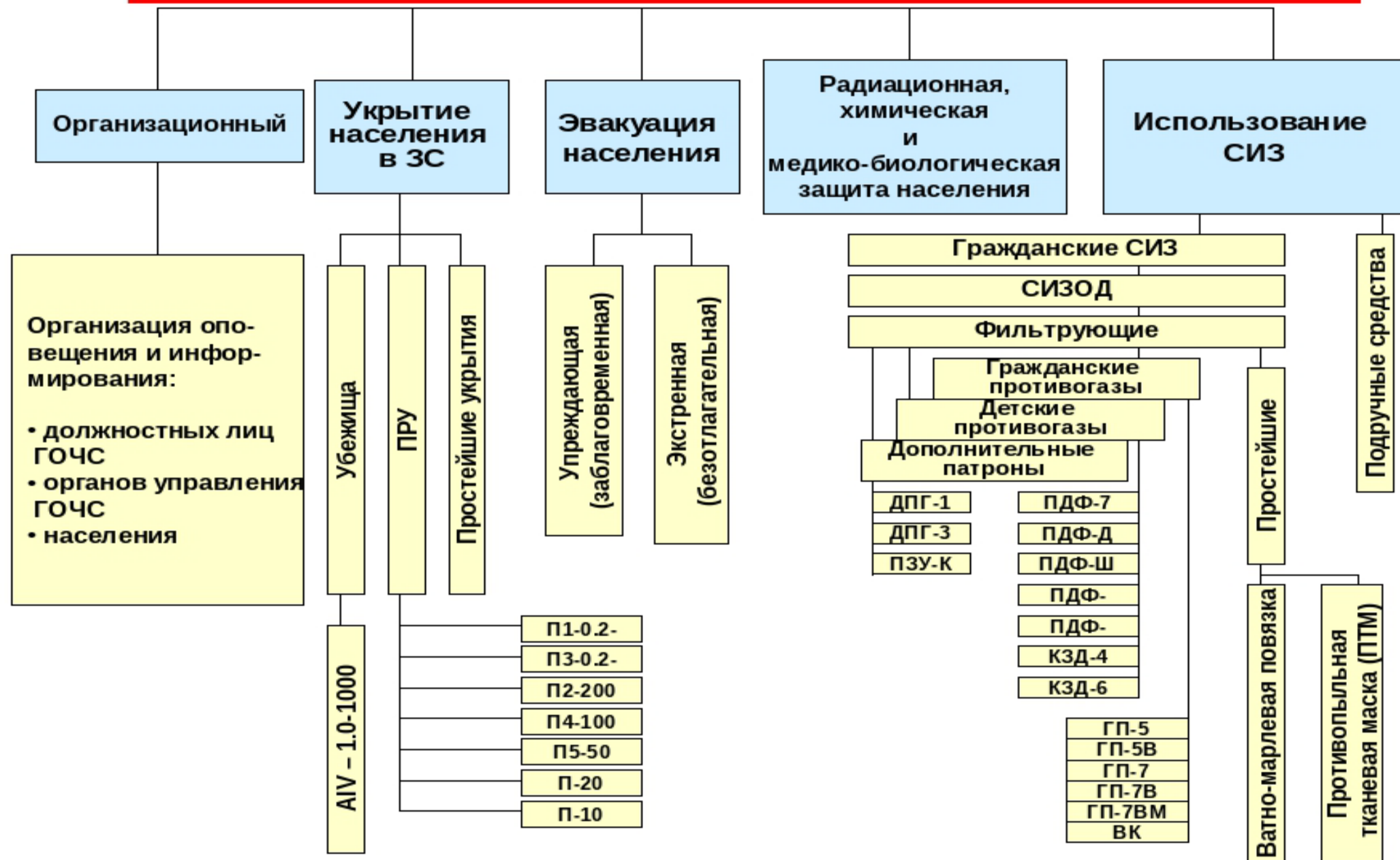
ПРИМЕР ПЕРЕДАЧИ ИНФОРМАЦИИ ОБ УГРОЗЕ ЧС

ПРИ ПОЖАРЕ НА ОБЪЕКТЕ С МАССОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ЛЮДЕЙ

Внимание! В районе улиц Московская д.39 - 41 возник пожар. Граждане и жильцы д.д. 37 -43, 36-42 **Срочно покиньте опасную зону.** Выход из зоны по четной стороне ул. Московской в сторону домов 44-46

При выходе соблюдайте спокойствие и выдержку. Помогите выйти детям, пожилым и больным людям, предупредите соседей. Не пытайтесь пройти через задымлённую зону. Возьмите с собой личные документы. Отключите электричество, воду, газ. Не пользуйтесь лифтом.

Основные способы защиты населения в ЧС



УБЕЖИЩЕ

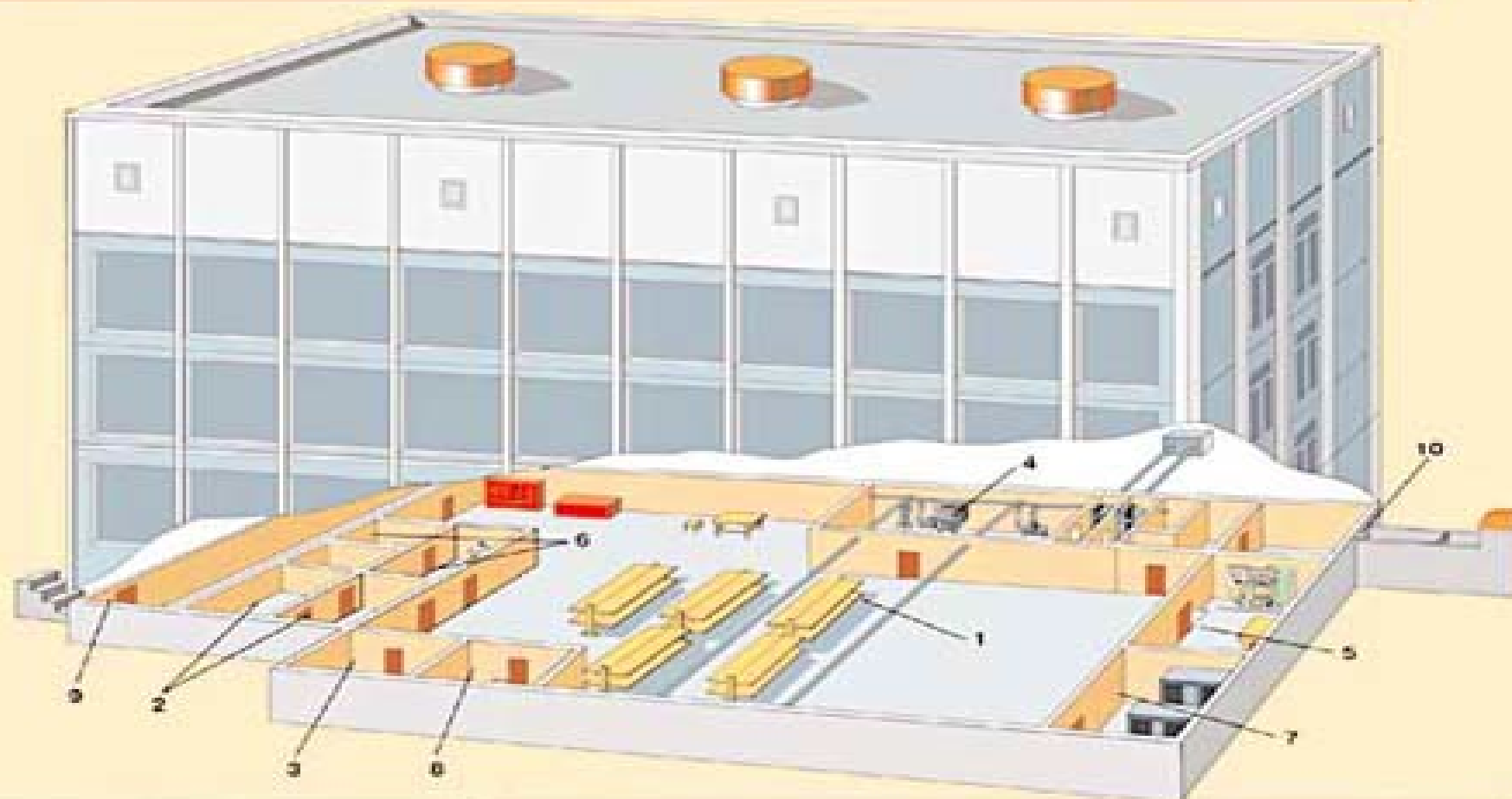
Убежище — защитное сооружение, в котором в течение определённого времени обеспечиваются условия для укрытия людей с целью защиты от современных средств поражения, поражающих факторов и воздействия химических и радиоактивных веществ (ГОСТ Р.22.002-94)

Основные помещения:

1. Помещение для укрываемых
2. Пункт управления
3. Медицинский пункт

Вспомогательные помещения:

4. Фильтровентиляционное помещение
5. Дизельная электростанция
6. Санитарный узел
7. Помещение для ГСМ и электропитания
8. Помещение для продовольствия
9. Вход с тамбуром
10. Аварийный выход с тамбуром



Основные защитные показатели убежища

1. Защита от избыточного давления во фронте ударной волны
2. Коэффициент защиты от проникающей радиации
3. Радиус сбора укрываемых

$\Delta P_{\text{до}} = 1 \text{ кгс/см}^2$
 $K_3 = 1000$
 400—500 м

Основные помещения

1. Помещение для укрываемых
2. Пункт управления
3. Медпункт

Нормы площади на 1 чел.

0,4-0,5 м²
 2 м²
 9 м²

Одним из основных способов защиты населения от современных средств поражения в военное время, а также в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного или природного характера является его *эвакуация*.

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон чрезвычайных ситуаций техногенного или природного характера, района боевых действий, а также в случае применения противником ОМП (ССП), и размещение его в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных районах (вне зон действия поражающих факторов источников ЧС).

РАССРЕДОТОЧЕНИЕ - это организованный вывоз из городов и размещение в загородной зоне рабочих и служащих предприятий, организаций, продолжающих деятельность в этих городах, как при ЧС мирного характера, так и военного времени.

Периодически, в соответствии с производственным циклом объекта экономики возвращаются в город для работы, после чего вновь убывают на отдых в загородную зону. Что касается учебных заведений, то они на это время прекращают свою деятельность.

Эвакуационные мероприятия осуществляются по решению:

- ☐ Президента Российской Федерации
- ☐ Начальника Гражданской Обороны Российской Федерации - Председателя Правительства Российской Федерации
- ☐ В отдельных случаях, требующих принятия немедленного решения, по решению начальников гражданской обороны, субъектов Российской Федерации с последующим докладом по подчиненности.

Ответственность за организацию планирования, обеспечения, проведения эвакуации населения и его размещение в загородной зоне возлагается на начальников Гражданской Обороны:

- на территории РФ и входящих в ее состав административно-территориальных образований - на соответствующих руководителей органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления;
- в отраслях и на объектах экономики - на их руководителей.

Виды эвакуации мирного времени

В зависимости от времени и сроков проведения:

УПРЕЖДАЮЩАЯ (заблаговременная)

Проводится при получении достоверных данных о высокой вероятности возникновения ЧС на объектах (территориях).

ЭКСТРЕННАЯ (безотлагательная)

Проводится при малом времени упреждения или уже в условиях начавшегося воздействия на людей поражающих факторов источника ЧС.

В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями:

ЧАСТИЧНАЯ

осуществляется при необходимости вывода из зоны ЧС нетрудоспособного населения, детей дошкольного возраста и учащейся молодежи

ПОЛНАЯ

предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения из зоны ЧС

Виды эвакуации

В зависимости масштабов:



ЛОКАЛЬНАЯ

проводится в том случае, если зона возможного ЧС ограничена частью территории города с числом эвакуируемых сотни - тысячи чел.



МЕСТНАЯ

проводится в том случае, если зона возможного ЧС составляет большую часть территории города с числом эвакуируемых тысячи - десятки тысяч чел.



РЕГИОНАЛЬНАЯ

проводится если зона возможной ЧС охватывает большую часть муниципальных образований региона (субъекта) с числом эвакуируемых сотни тысяч и более.

Эвакуация может проводиться следующими способами:
пешим порядком (среднее расстояние прохождения колонны эвакуированных до 20 км.); *транспортом* (автомобильным; железнодорожным; автомобильным; морским; воздушным); *комбинированная*.

Эвакуация населения

Классификация видов эвакуации:

по видам опасности — эвакуация из зон возможного и реального химического, радиоактивного, биологического заражения (загрязнения), возможных сильных разрушений, возможного катастрофического затопления и других;

по способам эвакуации — различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;

по удаленности — локальная (в пределах города); местная (в границах субъекта РФ); региональная (в границах федерального округа); государственная (в пределах Российской Федерации);

по временным показателям — временная (с возвращением на ПМЖ в течение нескольких суток); среднесрочная (до 1 месяца); продолжительная (более 1 месяца).

Особенности эвакуации в военное время

Эвакуация в военное время включает в себя непосредственно эвакуацию населения, материальных и культурных ценностей **в безопасные районы** из зон возможных опасностей, а также **рассредоточение работников организаций**, продолжающих в военное время производственную деятельность в указанных зонах возможных опасностей.

Безопасный район представляет собой территорию подготовленную для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей. **Время нахождения — до особого распоряжения.**

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ

- ☐ Автотранспортом
- ☐ Железнодорожным транспортом
- ☐ Личным транспортом
- ☐ Водным транспортом
- ☐ Авиа транспортом
- ☐ Пешем порядком
- ☐ Комбинированный (совмещает два и более способов)

ФЗ № 35 -2006 г.
"О противодействии терроризму"

ТЕРРОР (терроризм) (латинское terror - [страх](#), ужас), насильственные действия (преследования, разрушения, захват заложников, убийства и др.) с целью устрашения, подавления политических противников, конкурентов, навязывания определенной линии поведения. Различают индивидуальный и групповой террор (например, действия экстремистских политических группировок) и государственный террор (репрессии диктаторских и тоталитарных режимов).



Терроризм – это **идеология** насилия и **практика** воздействия на принятие решения органами государственной власти, ... или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.



ВИДЫ ТЕРРОРИЗМА

ПОЛИТИЧЕСКИЙ

ЭТНИЧЕСКИЙ

РЕЛИГИОЗНЫЙ

КРИМИНАЛЬНЫЙ (УГОЛОВНЫЙ)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ

Одиночки, идущие на совершение террористического акта, руководствуются самыми разными мотивами — политического, этнического, религиозного и иного характера.

Нередко истинными заказчиками преступления являются тайные организации, которым выгодно, чтобы ответственность за акт террора легла на одного человека.

Крупнейшие теракты в Российской Федерации

- [Будённовск](#) (1995)
- [Кизляр](#) (1996)
- [Жилой дом, Каспийск](#) (1996)
- [Центральный рынок, Владикавказ](#) (1999)
- [Жилой дом, Буйнакс](#) (1999)
- [Жилой дом \(улица Гурьянова\), Москва](#) (1999)
- [Жилой дом \(Каширское шоссе\), Москва](#) (1999)
- [Жилой дом, Волгодонск](#) (1999)
- [Вертолёт Ми-26, Ханкала](#) (2002)
- [ДК на Дубровке \(«Норд-Ост»\)](#), Москва (2002)
- [Самолёты Москва — Волгоград и Москва — Сочи](#) (2004)
- [Школа, Беслан](#) (2004)

- В 2021 году за преступления террористической направленности осуждены 682 человека, а за преступления экстремистской направленности – 606. Всего -1288 человек
- В 2022 году 875 лиц были осуждены за преступления террористической направленности и 693 – экстремистской.

Всего – 1568 человек. Рост на 18 %

- За 12 месяцев 2022 г. было предотвращено 123 «террористических преступления», в их числе — 64 теракта. При этом больше всего число таких преступлений было в приграничных регионах.
- Чаще стали совершаться преступления с использованием оружия и боеприпасов: по этому показателю лидируют [Курская](#) (+675%) и [Белгородская области](#) (+213,3%), [Москва](#) (+203,2%).
- На 21,5% выросло число тяжких и особо тяжких преступлений, совершенных организованными группами или преступными сообществами. [\[1\]](#)

Указ Президента РФ от 14.06.2012 г. №851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства»

- **ПОВЫШЕННЫЙ («СИНИЙ»)-** при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения теракта.
- **ВЫСОКИЙ («ЖЕЛТЫЙ»)-**при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения теракта.
- **КРИТИЧЕСКИЙ («КРАСНЫЙ»)-** при наличии информации о совершенном теракте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу теракта.

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА: «ПОВЫШЕННЫЙ»

- Усиление контроля в ходе проведения досмотровых мероприятий в аэропортах, морских и речных портах, на объектах метрополитена, железнодорожных вокзалах и автовокзалах с использованием специальных технических средств;
- Проведение проверок и осмотров объектов инфраструктуры, теплопроводов, газопроводов, газораспределительных станций, энергетических систем в целях выявления возможных мест закладки взрывных устройств;
- Проведение инженерно-технической разведки основных маршрутов передвижения участников публичных и массовых мероприятий, обследование потенциальных объектов террористических посягательств и мест массового пребывания граждан в целях обнаружения и обезвреживания взрывных устройств;
- Своевременное информирование населения о том, как вести себя в условиях угрозы совершения террористического акта;

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА «ВЫСОКИЙ»:

- Усиление контроля за соблюдением гражданами Российской Федерации, в том числе должностными лицами, порядка регистрации и снятия с регистрационного учета граждан Российской Федерации по месту их пребывания и по месту жительства в пределах участка территории Российской Федерации, на котором установлен уровень террористической опасности, а также за соблюдением иностранными гражданами и лицами, выезда из Российской Федерации и транзитного проезда через территорию Российской Федерации;
- Проведение дополнительных тренировок по практическому применению сил и средств, привлекаемых в случае возникновения угрозы террористического акта;
- Определение мест, пригодных для временного размещения людей, удаленных с отдельных участков местности и объектов, в случае введения правового режима контртеррористической операции, а также источников обеспечения их питанием и одеждой;
- Перевод соответствующих медицинских организаций в режим повышенной готовности;
-

МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА «КРИТИЧЕСКИЙ»:

- Приведение в состояние готовности группировки сил и средств, созданной для проведения контртеррористической операции;
- Перевод соответствующих медицинских организаций в режим ЧС;
- Усиление охраны наиболее вероятных объектов террористических посягательств;
- Создание пунктов временного размещения людей, удаленных с отдельных участков местности и объектов, в случае введения правового режима контртеррористической операции, обеспечение их питанием и одеждой;
- Принятие неотложных мер по спасению людей, охране имущества, оставшегося без присмотра, содействие бесперебойной работе спасательных служб;
- Приведение в состояние готовности: транспортных средств - к эвакуации людей, медицинских организаций - к приему лиц, которым в результате террористического акта может быть причинен физический и моральный ущерб, центров экстренной психологической помощи - к работе с пострадавшими и их родственниками;
- Усиление контроля за передвижением транспортных средств через административные границы субъекта Российской Федерации, на территории которого установлен уровень террористической опасности, проведение досмотра транспортных средств с применением технических средств обнаружения оружия и взрывчатых веществ.

Террористическая деятельность включает:

1. Организацию, подготовку, финансирование и реализацию теракта; (фото: Д. Умаров – организатор взрывов в московском метро, 2010 г.)



2. Подстрекательство к теракту;



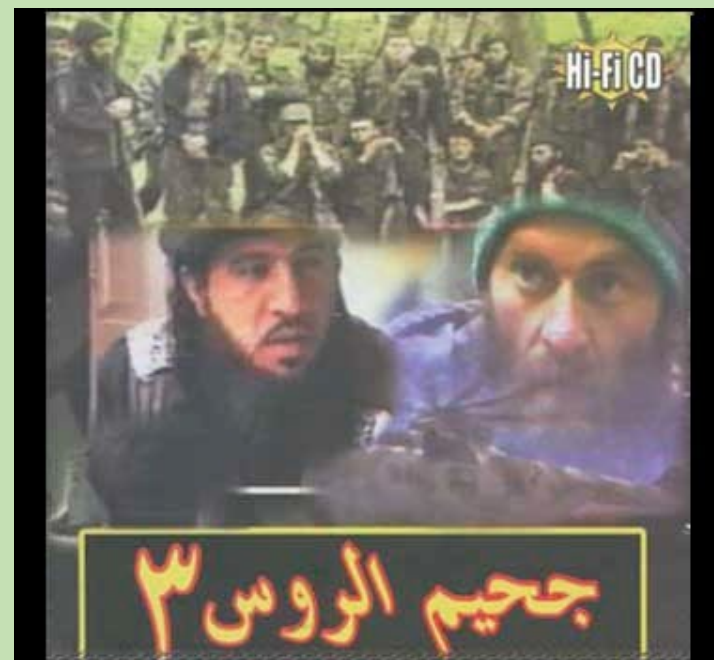
3. Организацию вооруженного формирования... для реализации теракта, ... участие в такой структуре; (фото: бандгруппа в горах)





4. Вербовку, вооружение, обучение и использование террористов; (на фото — лагерь по подготовке террористов в Афганистане и др. странах Б.Востока);

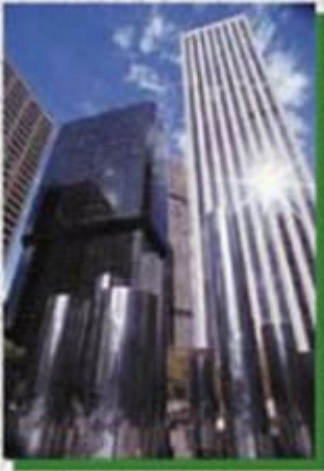
5. Информационное или иное пособничество в ... подготовке или реализации теракта;



6. Пропаганду идей терроризма.

Объекты террористических актов

Здания



Морские порты



Скопления людей



Тоннели



Мосты



Аэропорты



Энергетические и коммуникационные системы



Признаки готовящегося теракта

1. Предварительное изучение объекта:

- фото- и видеосъемка объекта;



- составление схем объекта и путей подхода к нему;

- попытка получения данных о системе охраны и обороны объекта;



2. Проникновение в подвалы (чердаки) лиц, не имеющих отношения к их техническому обслуживанию;

Взрыв в жилом доме на Кашир-ском шоссе **13 сентября 1999 г.**



Взрывчатая смесь из тротила, алюминиевой пудры, аммиачной селитры и сахара была расфасована в мешки из-под сахара с логотипом Эркен-Шахар-ского сахарного завода. Мощность ВУ - 300 кг в ТЭ.

ВУ было заложено в подвальном помещении 8-этажного кирпичного дома № 6 к. 3. **Погибло 124 чел.**



3. Поиск лиц, способных за солидное вознаграждение выполнить малозначимую работу (передача пакета, свертка, посылки и др.);

16.09.1999 г.

Взрыв автомобиля ГАЗ-53 около жилого дома в Волгодонске (Ростовск. обл.)
Мощность ВУ до 1500 кг в ТЭ.

По словам водителя Искендерова, 3-е выходцев с Кавказа купили у него этот автомобиль за 300 \$ США и 2200 руб., загрузили в него картофель и попросили отогнать к дому, подежурив в нём ночью, но в момент взрыва он отошёл домой погреться.



4. Обнаружение «забытых» коробок, сумок, и т. д. в местах массового пребывания людей;



Террористы часто маскируют СВУ под строительный и бытовой мусор, например, пластиковые бутылки или металлические ведра.

07.12.2008 г.

В московском лесопарке "Кузьминки" обнаружено 2 банки из-под кофе, заполненных смесью аммиачной селитры и алюминиевой пудры весом 1,9 кг, 2 детонатора, будильник и батарейка.



5. Приобретение партий электронных часов, приемников и малогабаритных радиостанций;



6. Покупка подержанных отечественные автомобилей распространенных моделей (ВАЗ-2101, 2103, 2106), без оформления у нотариуса и в ГИБДД.



Меры безопасности при угрозе теракта

уберите пожароопасные предметы - старые запасы красок, растворителей, лаков, бензина и т.п.;

уберите с окон горшки с цветами;

уберите все предметы, стоящие на шкафах, полках и т.п.;

проверьте, плотно ли у вас закреплены полки и навесные картины

задерните шторы на окнах - это защитит вас от повреждений осколками стекла;

сложите в сумку необходимые вам документы, не громоздкие носильные вещи, деньги, ценности на случай экстренной эвакуации;

по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;

отложите посещение общественных мест;

держите включенной локальную (квартирную) систему оповещения и взаимной информации.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРАКТА (ВЗРЫВ)



Успокоиться

Уточнить обстановку

**Взять документы, носильные
предметы первой
необходимости,
драгоценности, деньги**

Продвигаться осторожно

**Не прикасаться к обвисающим
конструкциям**

**Не пользоваться открытым
пламенем**

**Не наступать, не трогать
оголившиеся провода**



ДЕЙСТВИЯ ПРИ **СОВЕРШЕНИИ** ТЕРАКТА

(сильное задымление или запыленность)



Защитить органы дыхания:

респиратор;

ватно-марлевая повязка;

смоченный кусок ткани;

смоченное полотенце;

смоченный платок;

смоченный обрывок простыни;

смоченный обрывок скатерти и т.п.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ **СОВЕРШЕНИИ** ТЕРАКТА

(вы оказались в завале)

По возможности успокойтесь не падайте духом, не отчаивайтесь

Дышите глубоко и ровно

Настройтесь терпеть голод и жажду

Попробуйте двигаться, но не тратьте напрасно силы



Голосом и стуком пытайтесь привлечь к себе внимание

При нахождении глубоко от поверхности земли, перемещайте вправо- влево любой металлический предмет (кольцо, ключи, браслет и т.п.)

ДЕЙСТВИЯ ПРИ **СОВЕРШЕНИИ** ТЕРАКТА



При обнаружении подозрительных предметов:

Немедленно сообщить в ФСБ и МВД;

- Выставить оцепление.
- Отвести сотрудников в безопасное место.
- При необходимости эвакуировать людей в соответствии с планом.

В любом случае обнаружения неопознанного предмета дать указание:

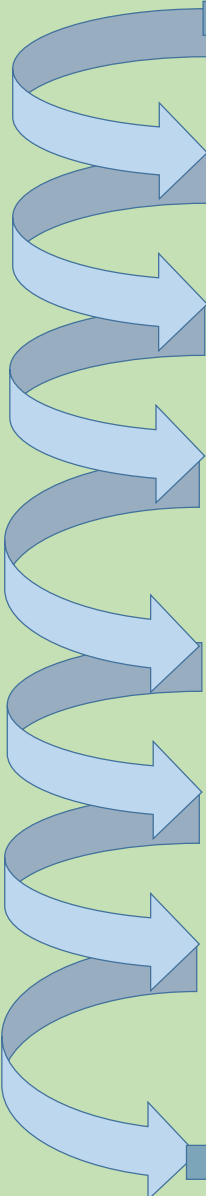
➤ не приближаться,

➤ не трогать,

➤ не перемещать находку.



Рекомендации по поведению в случае захвата в качестве заложников



Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.

По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.

Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения.

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

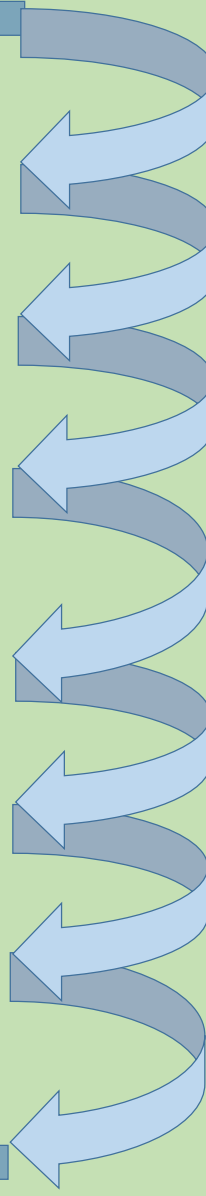
Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства.

При наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям

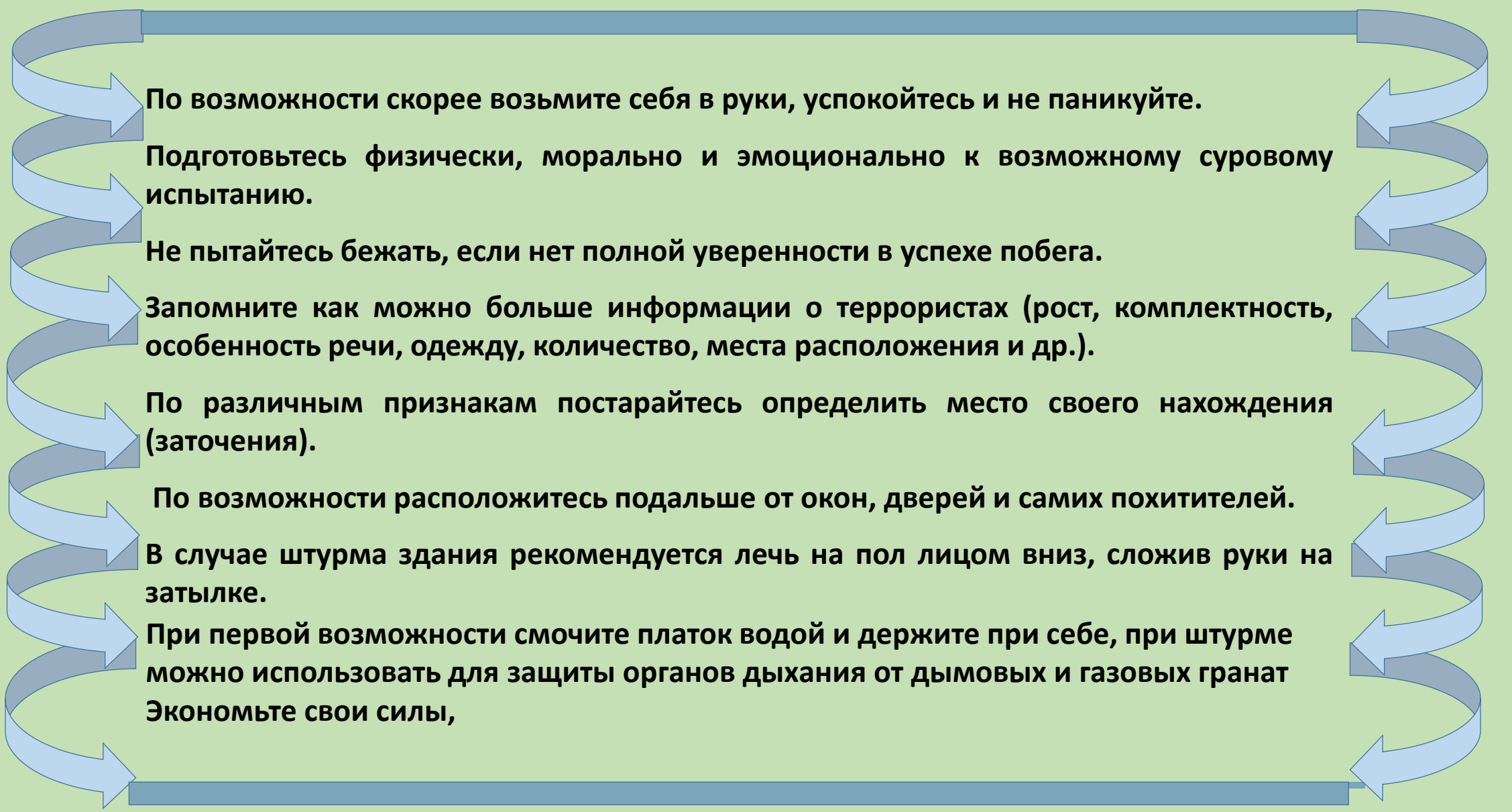
Не вставайте со своего места без разрешения террористов, при необходимости задать вопрос или высказать просьбу, поднимите руку и дождитесь разрешения.

Снимите драгоценности, не пользуйтесь мобильным тлф.

**Не открывайте сумки и не держите руки в карманах
Женщинам в коротких юбках, желательно укрыть ноги и другие части
тела**



Рекомендации по поведению в случае захвата в качестве заложников (продолжение)



По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Запомните как можно больше информации о террористах (рост, комплектность, особенность речи, одежду, количество, места расположения и др.).

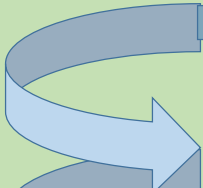
По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей.

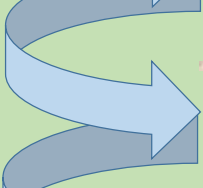
В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

**При первой возможности смочите платок водой и держите при себе, при штурме можно использовать для защиты органов дыхания от дымовых и газовых гранат
Экономьте свои силы,**

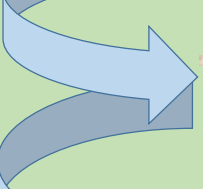
Рекомендации по поведению при длительном нахождении в положении заложника



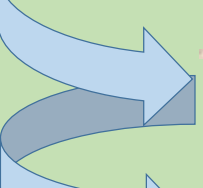
Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.



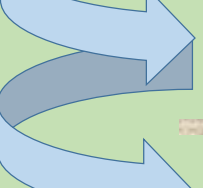
Избегайте возникновения чувства отчаяния.



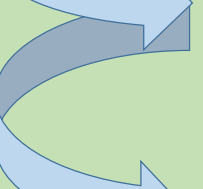
Думайте и вспоминайте о приятных вещах.



Постоянно находите себе какое-либо занятие (умеренные физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т.д.).



Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.



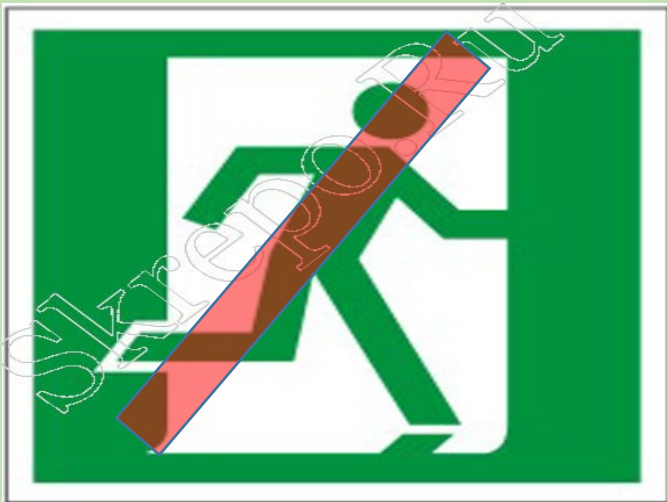
Разрешение кризиса (террористы вряд ли откажутся от своих замыслов, скорее всего, будет штурм).

Наибольшее количество людей гибнет при штурме.

Главное правило в этой ситуации — лечь и не двигаться.



Не пытаться бежать, попадая под перекрестный огонь.



Ни в коем случае нельзя поднимать оружие убитых террористов.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОСВОБОЖДЕНИИ ЗАЛОЖНИКОВ.

- ☒ Лечь на пол лицом вниз и закрыть голову каким-нибудь предметом или руками;
- ☒ Без команды не вставать и не покидать помещение ;
- ☒ Команды группы спецназа выполнять быстро и точно;
- ☒ Если во время штурма оказались вблизи окон, займите простенок между ними.
- ☒ Не пытайтесь во время штурма выбраться из помещения самостоятельно.
- ☒ Ваши спонтанные, резкие или неожиданные действия могут спровоцировать ответные силовые действия.
- ☒ При применении штурмовой группы свето-шумовых газовых или дымовых гранат, дышите через смоченный платок, ткань

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ при потере сознания

- ☒ Уложить на спину, голова опущена, ноги приподняты;
- ☒ Освободить шею и грудь от стесняющей одежды;
- ☒ Согреть пострадавшего (теплая одежда, одеяло, грелка в ноги);
- ☒ Лицо обрызгать холодной водой, потереть мочки ушей;
- ☒ Натереть виски нашатырным спиртом (очень осторожно) и поднести к носу ватку смоченную спиртом, уксусом или другой резко пахнущей жидкостью;
- ☒ После прихода в сознание дать горячее питье (желательное сладкий чай).

Действия при угрозе или обрушении здания

- **Если Вы вынуждены оставаться в здании:**

- Открыть входную дверь;
- Занять безопасное место в углу или внутреннем стенном проеме или у несущей стены;
- Не использовать лифт для эвакуации.

- ! **Если оказались в завале;**

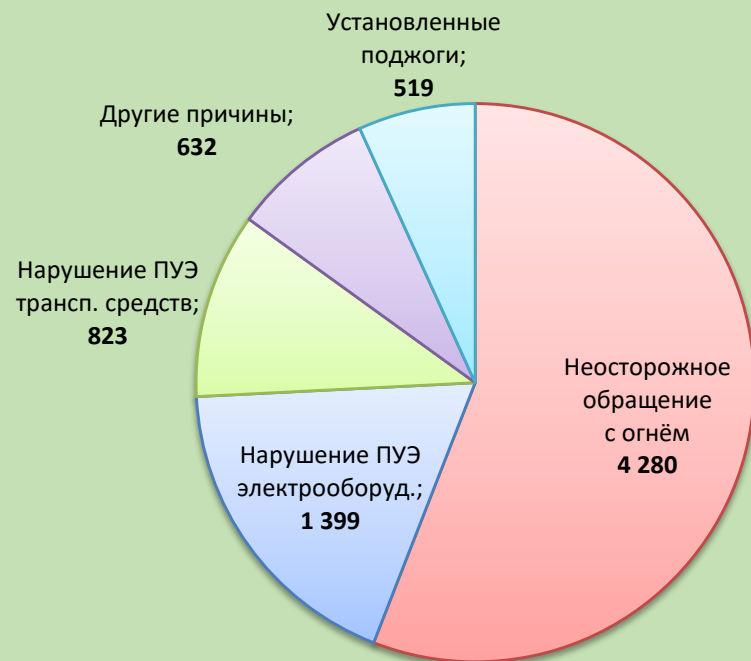
- Успокоиться и восстановить дыхание;
- Осмотритесь и при необходимости окажите себе ПМП;
- Голосом и стуком привлечите к себе внимание;
- При невозможности покинуть помещение, примите меры к укреплению своего «временного жилья»
- Настройтесь на продолжительное пребывание и не пользуйтесь открытым огнем

УЧЕБНЫЙ ВОПРОС №7

Правила действий по обеспечению личной безопасности при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе и быту.



Распределение пожаров по причинам возникновения



Распределение пожаров по объектам возникновения

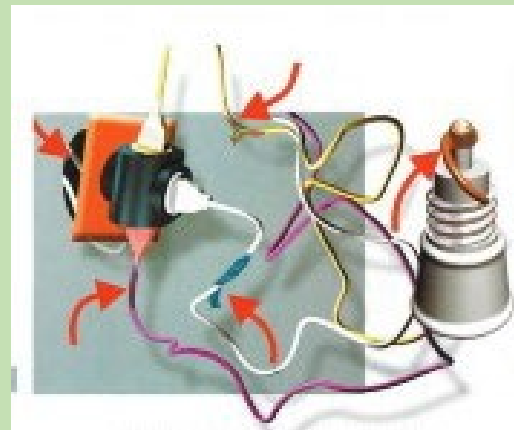


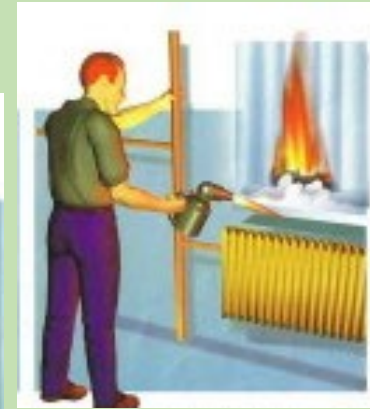
За 2022 год население Тамбовской области уменьшилось почти на 13777 человек и составило 956 тыс.734 чел.

- По причине болезни - **15331 чел.**
- От внешних причин – **977 чел.**
- Погибли в ДТП –**119 чел.**(РФ в 2022-14000, 2021–15000, 2019-17000)
- По причине самоубийства – **156 чел.** (По информации СК России, число детских суицидов в 2021 году составило 753 случаев. Это на 37,4% больше по сравнению с 2020 годом.)
- Утонули –**36 чел.**
- Погибли на пожаре - **62 чел.** (в РФ 180 тыс. пожаров, в которых погибали более 13 тыс. человек.)
- Отравление алкоголем - **62 чел.**
- Скончались от переохлаждения - **57 чел.**
- Иные причины – **474 чел.**

Каждый год в России около 70 тысяч человек умирают из-за употребления алкоголя, наркотиков и вследствие самоубийств — это больше, чем от диабета или ДТП, но меньше, чем от инсультов или онкологии.

Причины возникновения пожаров



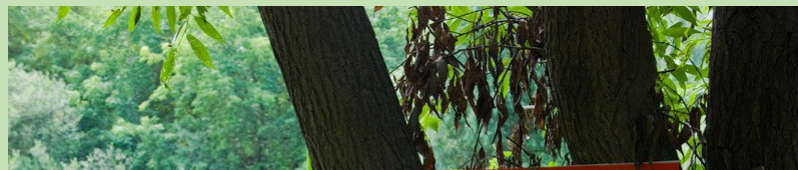


Профилактика пожара

- ☐ Запишите на видном месте **телефон пожарной службы 01, 112 (ЕДДС)**, и телефон ближайшей пожарной части.
- ☐ Проверьте исправность пожарной сигнализации в вашем жилье, обратитесь в ЖЭК.
- ☐ Имейте дома первичные средства пожаротушения:
 - в квартире - огнетушитель, кусок плотной трудногорючей ткани;
 - на даче - воду, ящик с песком.
- ☐ Умейте пользоваться первичными средствами:
 - не тушите воздушно-пенными огнетушителями и водой электропроводку;
 - Регулярно проверяйте, не просрочен ли огнетушитель.
- ☐ Не захламляйте балкон - брошенные с верхних этажей сигареты уничтожат не только то, что лежит на балконе, но и содержимое вашей квартиры.
- ☐ С этой же целью, уходя из дома, проверьте, закрыты ли окна и форточки в вашем жилье. От сигареты выброшенной из соседнего окна может загореться оконные занавески.
- ☐ Не используйте не рекомендуемые материалы для утепления вашего жилья - при горении они могут выделять ядовитые газы и даже небольшое их количество может вызвать смертельное отравление. Используйте с этой целью специальные огнеупорные материалы (сертифицированные).
- ☐ Не храните легковоспламеняющиеся жидкости дома, на даче и в гаражах в большом количестве. Упаковывайте их в металлические ящики и держите подальше от детей и под замком.
- ☐ Не храните дома ненужные синтетические материалы - они опасны при возгорании

Основные правила, поведения на воде:

- ❑ Для купания лучше пользоваться оборудованным пляжем, а если его нет, то постоянным местом для купания, постоянно проверяя его с точки зрения обеспечения безопасности;
- ❑ Научиться плавать и отдыхать на воде;
- ❑ Реально оценивать свои возможности держаться на воде (перерывы в плавании снижают ваши возможности. Помните это, когда хотите заплыть подальше);
- ❑ Не ходить купаться в одиночку, помощь всегда может пригодиться;
- ❑ Научиться пользоваться спасательными средствами, в том числе и подручными;
- ❑ Научиться оказывать само- и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.
- ❑ Не купаться после употребления спиртных напитков, тем более нырять
- ❑ Не нырять, не прыгать в воду в необорудованных для этого мест



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА, ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ☐ Для купания лучше пользоваться оборудованным пляжем, а если его нет, то постоянным местом для купания, постоянно проверяя его с точки зрения обеспечения безопасности;
- ☐ Научиться плавать и отдыхать на воде;
- ☐ Реально оценивать свои возможности держаться на воде (перерывы в плавании снижают ваши возможности. Помните это, когда хотите заплывать подальше);
- ☐ Не ходить купаться в одиночку, помощь всегда может пригодиться;
- ☐ Научиться пользоваться спасательными средствами, в том числе и подручными;
- ☐ Научиться оказывать само- и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.
- ☐ Не купаться после употребления спиртных напитков, тем более нырять
- ☐ Не нырять, не прыгать в воду в необорудованных для этого местах.



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ХИМИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ

Авария с выбросом хлора (тяжелее воздуха)

- Использовать противогаз всех типов;
- Ватно-марлевые повязки, смоченные 2-5% раствором пищевой соды;
- Подняться на верхние этажи здания;
- Загерметизировать помещение подручными материалами (окна, двери, вентиляционные отверстия);

Авария с выбросом аммиака (легче воздуха)

- Спуститься в подвальные помещения или загерметизировать помещение подручными материалами (окна, двери, вентиляционные отверстия);
- Использовать ватно-марлевую повязку, смоченную 2-5% раствором лимонной или уксусной кислоты

**Если оказались на открытой местности зайти в ближайшее помещение или
выйти из зоны возможного химического заражения**

Как себя вести при химической аварии на открытом воздухе

- ❑ Прикройте рот и нос носовым платком, желательно влажным;
- ❑ Двигайтесь быстро, но бегите и не поднимайте пыль, желательно передвигаться по твердой поверхности;
- ❑ Избегайте прохода через тоннели и лощины (места застоя ОВ и ЯВ);
- ❑ При необходимости зону заражения пересекаем перпендикулярно

При выходе из зоны заражения

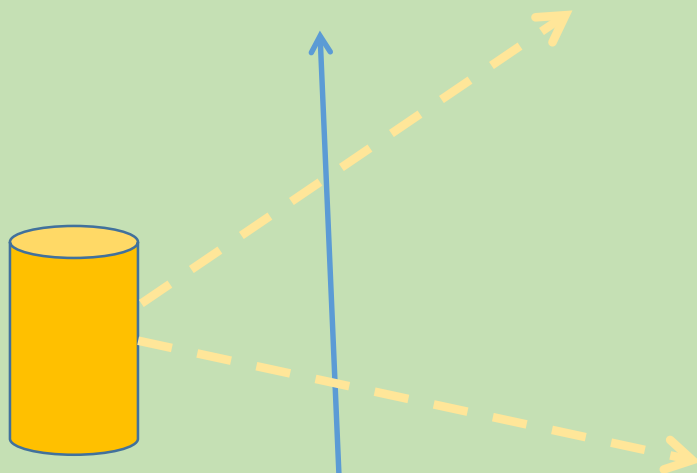
- Немедленно раздеться, не входя в помещение (верхнюю одежду без С/О нельзя использовать – сложите в герметичный мешок или выбросите в безопасное для людей и животных место);
- Принять душ, промыть глаза, уши, нос и прополоскать рот ;
- Выпейте не менее 1,5 л. воды или другой жидкости;
- При подозрении на токсическое поражение, исключить физические нагрузки, вызвать врача.

ЕСЛИ АВАРИЯ ЗАСТАЛА ВАС ДОМА

- ☐ Плотно закройте окна и двери, щели заклейте скотчем, лейкопластырем;
- ☐ Выключите кондиционеры, вентиляцию;
- ☐ Вентканалы закройте герметичным материалом (плотная ткань, бумага в несколько слоев, картон, мокрая ветошь);
- ☐ Отключите газовое оборудование (может образоваться взрывоопасная химическая воздушная смесь);
- ☐ Без необходимости не выходите из помещения (в квартире достаточный объем воздуха для дыхания на длительное время)

Направление ветра

Если оказались на открытой местности зайти в ближайшее помещение или выйти из зоны возможного химического заражения



Направление движение

При пожаре и взрыве. При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители).

- Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение.
- При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись –в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше. Не подходите к взрывоопасным предметам.
- При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
- При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую (светлую или яркую) простыню, штору, предмет одежды.
- Если к спасению один путь – окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям веревки, шторы, простыни.

□ При нападении собаки.

- К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте.
- Для защиты используйте палку, сумочку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной.
- По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти, носу или в живот (ногой).
- Желательно усилить свой удар (в нос, глаза) ключами, авторучкой, пилкой для ногтей и т.п.
- Как отвлечение внимания, можно бросить ей имеющиеся продукты питания
- Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею.
- Если проживаете в местности, где есть риск встречи с бродячими собаками, по возможности, приобретите ультразвуковой отпугиватель для собак

При нападении преступника.

- Если на вас напали и Вы заведомо слабее преступника, то бегите.
- При неизбежности столкновения привлеките внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи (Лучше кричать «ПОЖАР»).
- При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь и прочими ценностями.
- Постарайтесь запомнить приметы нападавшего и немедленно вызовите полицию.

Заходя в подъезд своего дома, заранее приготовьте ключи, достаньте из сумки, держите в руке, тем самым сократите время открывания двери, кроме того ключи неплохое средство самозащиты.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь.

- Если теряли сознание или находитесь в неосвещенном помещении, резко не вставайте. Руками ощупайте пространство вокруг себя, держа руки вверх сядьте на корточки и только затем встаньте.
- Передвигаться в неосвещенном пространстве ОПАСНО.
- Попробуйте осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы.
- Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево-вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя металлолокатором.
- Не зажигайте огонь – берегите кислород.
- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике, верьте, что помощь придет обязательно.
- Определить где находитесь, есть ли рядом люди.

ЗАПОМНИТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ОБРАЩЕНИИ С БЫТОВОЙ ХИМИЕЙ В БЫТУ:

- Все чистящие препараты являются токсичными и должны храниться отдельно от пищевых продуктов (лучше определить для них отдельное место);
- Каждый препарат должен иметь хорошо читаемую этикету и быть плотно закрытым;
- Никогда не используйте бутылки из-под соков, минеральной воды, тонизирующих и спиртных напитков для хранения «бытовой химии»;
- «Бытовая химия» должна храниться так, чтобы Вы видели когда ее берете с полки;
- Не используйте стеклянную посуду для ее хранения;
- Используйте резиновые перчатки, не берите упаковку с «химией» мокрыми руками
- В квартире должна быть обязательно медицинская аптечка.

При химических поражениях (ожогах) кожи:

- Необходимо осторожно удалить одежду и порошковые химические вещества с поверхности тела.
- Чтобы оказывающий помощь сам не получил ожог необходимо применение средств защиты (перчатки, защитная одежда, противогаз , респиратор и т.д.).
- Нельзя тереть пораженный участок кожи салфетками, смоченными водой. Все, за некоторым исключением химические ожоги следует промыть большим количеством проточной воды не менее 30-40 мин. Можно принять душ.
- Исключения составляют соединения, которые при взаимодействии с водой воспламеняются; а также ожоги концентрированной серной кислотой или негашеной известью — при попадании воды происходит сильное нагревание поверхности, что может привести к дополнительному термическому повреждению.
- Серную кислоту, перед промыванием, желательно просушить сухой тряпкой,
- При ожогах НГ известью сначала сухим путем удалить ее остатки, а затем уже промыть кожу проточной водой или обработать любым растительным маслом.
- Применять антидоты и нейтрализующие жидкости при химических ожогах не рекомендуется

Любая экстремальная ситуация чревата непрогнозируемыми последствиями, но изученная хотя бы теоретически, дает возможность достойного выхода из неё.

Готовность (психологическая и физическая) к встрече с неожиданностями, как это ни парадоксально прозвучит, является едва ли не единственным средством эффективной защиты от опасности.

Лекция закончена.

Благодарю за внимание.