

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС № 100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева



Режим работы групп в тёплый период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игровая деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры	8.00 – 8.15	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.25 – 8.45	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55
Подготовка к прогулке	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Прогулка, игровая деятельность на улице, занятия на улице	8.55 – 9.50	8.55 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.15	9.00 – 10.20
Второй завтрак	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Прогулка, игровая деятельность на улице, занятия на улице	10.10 – 11.20	10.15 – 12.00	10.20 – 12.05	10.25 – 12.10	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Пробуждение, корректирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30
Игровая деятельность, подготовка к ужину	15.10 – 15.55	15.10 – 16.00	15.15 – 16.15	15.20 – 16.25	15.30 – 16.30
Ужин, подготовка к прогулке	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Прогулка, игровая деятельность на улице, уход домой	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00