

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно – речевому направлению развития детей
второй категории № 8 «Звездочка»

Буклет
« Адаптация. Здравствуй малыш»
группы
раннего возраста

Подготовила
воспитатель
Кучерова
Виктория
Викторовна

станция Егорлыкская
2015 год

Восемь правил, которые должны вы запомнить:

1. *Перестаньте волноваться.*
2. *Обратите внимание на режим дня ребенка.*
3. *Постарайтесь приучить ребенка ходить в туалет по-большому в одно и то же время.*
4. *Максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому, устранив "кусочничество" между едой.*
5. *Закаливать нужно всех детей, а детей, которые идут в детский сад – особенно.*
6. *Довольно часто встречаются дети, которые плачут при расставании с мамой.*
7. *Последите, как ребенок играет с другими детьми.*
8. *Приучите ребенка выносить во двор, а в дальнейшем приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться с друзьями.*

Вот и закончилось безмятежный период постоянного нахождения дома для вашего малыша. Теперь он будет посещать детский сад. Он повзрослел, и теперь уже не только родители, но и воспитатели и одноклассники будут формировать его поведение и мировосприятие.

В общем, помочь ребёнку преодолеть период адаптации не так уж и сложно. Для этого нужно немного: такт и внимание, умение слушать и слышать. У вас обязательно получится!

Адаптация.

Здравствуй, малыш



МБДОУ № 8 «Звёздочка»

ст. Егорлыкская



Как успокоить малыша?

Общение на языке песенок, потешек, колыбельных и уговорчиков, которые существовали с незапамятных времен и переходили из поколения в поколение.

Всем и каждому знакомы такие традиционные персонажи как два веселых гуся, сорока-белобока, коза рогатая, рева-корова, котик-коток, сова-большая голова и серенький волчок. Даже еще не умеющий разговаривать и ходить малыш будет с интересом наблюдать за маленьким кукольным представлением, не требующим декораций.

Основной установкой должно быть «детский сад – это интересно», поэтому вместо того, чтобы переживать, лучше правильно настроить ребёнка и отправить его в «автономное плавание» под руководством опытного капитана-воспитателя.

Не стоит долго прощаться в группе или коридоре. Да, тревожно. Да, хочется чем-то помочь малышу, попавшему в новую среду. Но в этой ситуации вы можете помочь только одним – быстро и незаметно уйти. Не мучайте себя, ребёнка и воспитателя – помните, что пока у вашего чада есть хоть малейшая надежда, что он поплачет, и вы останетесь с ним, он будет и плакать, и рыдать, и закатывать истерики, чтобы воспользоваться этим.

Адаптация – это приспособление организма к новым или к изменившимся условиям жизни. Адаптация имеет два аспекта – биологический и психологический. Важно помнить, что в период адаптации снижаются факторы местной защиты (поэтому дети раннего возраста часто болеют).



Используемая литература:

- 1.Алямовская В.Г. «Ясли – это серьезно», Ювента , 2007 г.
- 2.Л.П.Федоренко, Г.А.Фомичева, В.К.Лотарев "Методика работы с родителями и детьми дошкольного возраста", Москва, 2011 г.
- 3.Программа Е.В. Колесниковой «Ребенок в детском саду», Москва №2 – 2003 г.