



- *Вам трудно быть мамой?*
- *Вы теряетесь и не знаете, как лучше повести себя в данный момент времени?*
- *Вам кажется, что ребенок других слушает лучше, чем вас?*
- *Вас окутывает чувство бессилия перед подрастающим ребенком, его капризами, плачем и истериками?*
- *Вам часто приходится повышать голос, чтобы добиться чего-то от ребенка?*

Если среди ваших ответов встретилось «Да» несколько раз, вы в нужном месте.

Уроки послушания. Урок 1.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ СЛУШАЕТСЯ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ И ЗАКАТЫВАЕТ ИСТЕРИКИ

Истерика у детей 4-6 лет – это стандартный этап взросления, через который проходят, практически, все малыши. Иногда виной возникновения капризов становятся сами родители. Как этого не допустить и как справиться с детской истерикой, рассмотрим в статье.



Сложно сохранить спокойствие, когда ребенок не подчиняется, кричит, не слушается своих родителей и устраивает истерики. Если очередной «взрыв» детского негодования произошел на людях — это усугубляет дело. Родители начинают нервничать — необходимо быстро успокоить малыша.

Прежде всего, родителей нужно поздравить. Если ребенок громко заявляет о своем негодовании — прекрасно: вам достался умный, активный младенец с собственной жизненной позицией, которую готов отстаивать. Став взрослым, он будет обладать развитым чувством собственного достоинства, будет уверен в себе.

Не правда ли — очень полезные качества для будущей жизни?

Правда в том, что не всем родителям они по вкусу. Поскольку им приходится считаться с интересами подрастающей личности.

На это нужно время и желание, необходимо научить ребёнка уметь договариваться, уважать чужую позицию и т.д.

РАЗБЕРЕМСЯ С ПРИЧИНАМИ ДЕТСКИХ КАПРИЗОВ И ИСТЕРИК.

Истерики у детей 4 лет являются нормальным явлением в этом возрасте. У малышей появляется множество желаний и интересов, которые зачастую расходятся с пониманием взрослых. Если ребенку не удастся добиться своего, то ему свойственно испытывать чувство злости и раздражения.



В 6 лет каждый ребенок уже должен понимать, что криком в этом мире ничего не добьешься, наступило время аргументировать свои желания, уметь доступно объяснить маме, что именно его беспокоит и как он видит определенную ситуацию.

Поэтому можно сделать вывод о том, что **основной причиной возникновения истерик являются разногласия с взрослыми.**

✚ В семье не соблюдаются правила общения: «родитель дает — ребенок берет». Это касается обеспечения, внимания, движения потока любви. Дети ничего не должны своим родителям, они вернут «долги», воспитывая своих детей. Но если ребенку недостаточно любви, заботы (он голоден, но его не слышат), он будет пытаться получить это, привлекая внимание самым доступным способом — криком.

✚ Взрослые сами не имеют взаимопонимания друг с другом. Им самим приходится кричать, чтобы договориться друг с другом. Все, что делает малыш — копирует их поведение. Бесполезно говорить чаду, чтобы он не грубил и не дрался, и при этом устраивать семейные скандалы у него на глазах. В такой среде истерики будут нормой поведения.

✚ В семье слишком велико напряжение: если что-то недоговаривается, кто-то боится, сильно переживает о чем-то, просто несчастлив — это беспокоит малыша. Он невольно участвует в переживаниях взрослых, но у него нет сил и энергии справиться с этим.

Чтобы освободиться от гнета, дать знать родителям, что что-то не в порядке, ребенок будет кричать. Точно так же кроха будет выплескивать напряжение, накопившееся после посещения детского сада.

✚ Еще одна распространенная причина — ребенок проверяет установленные границы поведения. Если чадо пытается манипулировать поведением родителей, следует проявить твердость: «нет — значит, нет».

✚ Родители выработали у малыша установку «хочешь что-то получить — покричи!» К такой мысли неизбежно приходит малыш, которому отказали в чем-то, а потом отступили под напором его криков. И если вдруг ситуация меняется, и «уже можно то, что было запрещено», следует объяснить малышу, что это не из-за его криков, а из-за других обстоятельств.

✚ Ошибочное поведения взрослых в ситуациях детских капризов. Чаще всего такие детки не знают слова «нет», так как зачастую им все разрешается и позволено со стороны родственников.

Малыши в этом возрасте очень сообразительны и наблюдательны. Они прекрасно знают, если запретила мама, то можно подойти с этой же просьбой к бабушке или папе, они, возможно, не откажут.

Чтобы таких ситуаций не возникало, следует определить со всеми членами семьи список разрешенных и запрещенных вещей. Старайтесь в воспитании крохи придерживаться единого мнения и быть последовательными. То есть, если папа запретил, то остальные должны тоже придерживаться данной позиции.

✚ Иногда «с громким криком» ребенок пытается пробиться из поля гиперопеки своих родителей. В возрасте 4—5 лет малыш начинает активно участвовать в жизни своей семьи, он уже меньше ориентирован на игры, хочет освоить новый вид деятельности (мыть посуду, сажать цветы и т.д.)



Старшие дети должны иметь обязанности по дому

Установленные для младенца границы «безопасности» для него уже тесны. Следует разрешать ему пробовать новое, помогать родителям.

✚ Еще одна причина — ребенок не слушается из-за скверного самочувствия. Капризы во время болезни — это нормально, задача родителей — поддержать малыша и успокоить.

Повод для беспокойства:

Постоянные истерики ребенка в 4 года могут сигнализировать о возможных проблемах с его нервной системой.

Обратиться к неврологу необходимо, если:

✓ Истерики повторяются очень часто, переходя в агрессивную форму поведения.

✓ У малыша они продолжают возникать на протяжении длительного времени. Ребенок во время приступов наносит повреждения себе и окружающим людям.

- ✓ Периодически во время капризов кроха теряет сознание и задерживает дыхание.
- ✓ Истерические приступы особенно остро проявляются во время ночного сна. Могут сопровождаться серьезными перепадами настроения, появлением страхов и кошмаров.
- ✓ Состояние истерии заканчивается рвотой и одышкой. После чего может возникнуть усталость малыша.



✚ В этом возрасте ребёнок начинает формировать собственные границы — «территорию неприкосновенности», где управляет только он. Это его личное пространство, вещи, игрушки, секреты, его правила игры и т.д. Родители должны с пониманием и уважением относиться к «собственности» ребенка, поскольку нарушение таких границ

ранит его чувство справедливости. Но это не значит, что «если это своя территория, то можешь творить что хочешь». Вы должны научить своего ребёнка какой может быть его территория.

Помните, что порядок в доме — значит порядок в голове!

«Метод решения жизненных ситуаций в внешнем мире точно такой же, как и метод решения ситуаций в своем внутреннем мире. Что внутри, то и снаружи.»

Истерики относятся к непроизвольной форме проявления эмоций. Часто такое состояние у ребенка может сопровождаться громким плачем, царапаньем своего лица и битьем кулаками об стену или стол. Нередко возникают ситуации, когда у малыша возникают неконтролируемые судороги, при которых крохе свойственно выгибаться мостиком.

Родителям следует учитывать, что детские истерики являются сильным эмоциональным потрясением, которое дополнительно подкрепляется чувством раздражения, отчаяния и агрессии.

Истерикам свойственно усиливаться при внимании окружающих. Они быстро прекращаются после исчезновения заинтересованности других людей в данном процессе.

Пусть родительство ваше будет счастливым!

Ваш педагог-психолог: Ольга Владимировна

Источник:

<https://razvivashka.online/vospitanie/rebenok-5-let-ne-slushaetsya-roditeley>

<https://fb.ru/article/464125/isteriki-u-detey-let-prichinyi-sovetyi-psihologa-chto-delat>