

# Правила дорожного движения для велосипедистов

Правила дорожного движения Российской Федерации четко регламентируют действия велосипедистов на проезжей части.

Велосипедистам **до 7 лет** разрешается передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), в специальных местах, закрытых от движения автомобилей.

**С 7 до 14 лет** - разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (по стороне движения для пешеходов), велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

Движение велосипедистов в возрасте **старше 14 лет** должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов.

## ***Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет:***

а) по правому краю проезжей части - в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним.
- габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему либо перевозимого груза превышает 1 м.
- движение велосипедистов осуществляется в колоннах;

б) по обочине - в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части;

в) по тротуару или пешеходной дорожке - в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине;
- велосипедист сопровождает велосипедиста в возрасте до 7 лет либо перевозит ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе, предназначенном для эксплуатации с велосипедом.

При движении велосипедистов **по правому краю проезжей части** в случаях, предусмотренных Правилами дорожного движения, велосипедисты должны двигаться только в один ряд.

Если движение велосипедиста **по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон** подвергает опасности или создает помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными Правилами для движения пешеходов.

***Велосипедистам запрещается:***

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- пересекать дорогу по пешеходным переходам.
- Запрещается буксировка велосипедов, а также буксировка велосипедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом.
- При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

***Прежде чем выехать на велосипеде, необходимо убедиться, что он правильно оборудован. На велосипеде должны быть:***

- спереди - световозвращатель (катафот) или фонарь или фара белого цвета;
- сзади - световозвращатель (катафот) или фонарь красного цвета;
- с каждой боковой стороны - световозвращатель (катафот) оранжевого или красного цвета;
- на руле - звонок;
- на раме - насос.

### ***Рекомендуемая экипировка велосипедиста:***

- защитный шлем
- велосипедные перчатки
- налокотники и наколенники
- одежду со световозвращающими элементами
- специальные прищепки для брюк (чтобы предотвратить попадание штанин в цепь велосипеда).

***Для того, чтобы информировать других участников дорожного движения о своих намерениях, для велосипедистов существуют специальные сигналы:***

- поворот направо: вытянуть правую руку полностью в сторону направления поворота или левую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх;
- поворот налево: вытянуть левую руку полностью в сторону направления поворота или вытянуть правую руку в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх;
- чтобы остановиться, нужно заранее поднять руку;
- если нужно объехать припаркованное транспортное средство или другую помеху движению, нужно также показать сигнал поворота.

Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей. Это основные правила дорожного движения для велосипедистов. Пожалуйста, запомните их, а главное – соблюдайте!