



Уроки послушания. Урок 5.

Любить нельзя воспитывать

Совсем недавно вышла книга известного педагога и основателя Санкт-Петербургских «Института неформального образования» и школы «Апельсин» Димы Зицера «Любить нельзя воспитывать».

Он уверен, что детей не стоит дрессировать, ведь с ними можно договориться.

Познакомьтесь с некоторыми «вредными советами» из этой книги.



Как вырастить вруна



✓ Можно, когда ребенок рассказывает вам о какой-то своей проблеме или неудаче, сделать очень большие и круглые глаза и вскричать: «Ты что!» Например, он вам: «Мам, я сегодня забыл, как пишется жи-ши». А вы ему: «Ты что! В свои 8 лет не способен запомнить, как пишется жи-ши??? Кошмар!» Он-то ждал от вас поддержки, а вы ему — бац! Теперь он поймет, что маму злить нельзя, рассказывать о своих неудачах — опасно. Так что лучше врать, врать, врать о том, какой он герой и как здорово со всем справляется.

✓ Можно выведывать все о своем ребенке у учителей и одноклассников. А потом учинять допрос «что было в школе».

Если видите несоответствия в рассказах ребенка с донесениями «разведки», сразу же торжествующе выкрикивайте «Ага-а-а-а!».

Ребенок будет стараться догадаться, что же принесла разведка, и придумывать все новые и новые истории.

Ведь он же вун, раз вы его все время проверяете и верите другим, а не ему. А раз вун, то надо соответствовать.

✓ Можно все время сравнивать ребенка с другими детьми. Регулярно спрашивать: «А Ваня лучше тебя написал контрольную?», «А кто быстрее всех сдал рисунок?», «А учительница была довольна твоей работой?»

Ребенок быстро сообразит, что маме важно, чтобы он был лучше всех. Поскольку лучше всех он быть не может, он будет врать на «радость» маме.

✓ Можно требовать правды. Так и говорить: «Я требую, чтобы ты мне рассказывал только правду!» А потом, что особенно важно, услышав правду, нужно как следует наказать за нее.

«Скажи правду, скажи!» Ребенок скажет, что украл школьный журнал и закопал во дворе. А вы ему за это страшные наказания. Чтобы он точно понял, что за правду его накажут.

✓ Важно никогда не верить ребенку. Ставить под сомнение каждое его слово. И потом с торжествующим видом уличать его во лжи.

Уличать нужно всегда, даже если он допустил какие-то неточности в рассказе. «Как это во вторник? Ты же говорил, что в среду! Ага-а-а-а! Ты лжец! Ну, я все равно узнаю!»

✓ Нельзя позволять ребенку фантазировать. Стоит ему что-то выдумать, сразу начинайте обвинять его во лжи.



✓ Контролируйте каждый шаг своих детей. Не доверяйте. И покажите, что все видите! И все равно все-е-е-е узнаете!

Как вырастить инфантильного и несамостоятельного человека

✓ Когда ребенок изъявляет желание самостоятельно завязать шнурки (или выбрать куртку, или помыть чашку, или пожарить яичницу и т.д.), бросайтесь на него орлицей с криком «Дай я сама, ты не сможешь!».

✓ Всегда диктуйте ребенку, как ему следует одеться, составляйте за него расписание, будите его по утрам до 40 лет, оставляйте суп в тарелке с приклеенной бумажкой «пупсику на обед».

✓ Не позволяйте пробовать что-то новое, всегда говорите: «Сначала мама проверит».
Сделайте это даже на снежной горке, если спуск с нее кажется вам слишком крутым.

✓ Не оставляйте ему времени на самого себя. Он должен быть постоянно занят, чем-то важным, с вашей точки зрения.

✓ Никогда не спрашивайте его, чего он хочет, что он выбирает. Он должен как следует уяснить, что только вы решаете, что для него хорошо и интересно.



Как лишить ребенка друзей



✓ Если ребенок поругался с кем-то, обязательно сразу бросайтесь улаживать конфликт, отодвигая детей в сторону.

✓ Разбирайтесь сами с его сверстниками. Они подрались, а вы начните выяснять отношения с его «врагами», пригрозите, что им не поздоровится, если они его еще обидят. Желательно сделать все это на глазах у всех его знакомых.

✓ При друзьях почаще позорьте своего ребенка: «Э-э-э, да мой сын боится всего на свете! Он недавно рыдал, когда увидел бомжа! Трус!»

✓ Хвалите его друзей, ругая его самого. «Вот, смотри, какой Петя молодец, играет на гуслях, а ты так не можешь!», «Какая Олечка умница, наверное, маме помогает дома, не то что ты!»

Как сделать из ребенка неуверенного и невротичного человека

✓ Приводите в пример других людей, детей и себя в его возрасте. Сравнивайте не в пользу ребенка, естественно. Со временем у него расшатается вера в себя.

Грызет ногти? У вас получается!

✓ Начал грызть ногти или кусать губы? Запретите это делать! И добавьте: «Будешь кусать ногти — с тобой никто не захочет общаться!»

✓ Почаще организовывайте ситуации унижения — задавайте неприятные вопросы, ставьте в неловкое положение, уличайте во лжи, требуйте переделывать сделанное, читать стихи и играть менуэты при гостях, особенно если ребенок со слезами отказывается и стесняется.



✓ Постоянно делайте замечания. «Не беги», «Не кричи», «Сиди ровно», «Правильно держи ложку», «Надень другую одежду», «Переделай задание».

✓ Вбейте ребенку в голову мысль, что родитель не может ошибаться, и на самом деле, вам приходится постоянно ругаться, ведь он просто невыносим. У всех дети как дети, а у вас - черт знает что!

Как испортить ребенку вкус

✓ Заставляйте есть.

Введите правило «пока не доешь, из-за стола не выйдешь», чтобы еда стала еще и наказанием.

✓ Манипулируйте. «Ты не доел? А мама так старалась готовила!»



- ✓ Пусть еда будет вызывать комплекс вины. Говорите «это полезно», чтобы ребенок привык есть невкусное.
- ✓ Никогда не спрашивайте, что он хочет на обед, какой суп сварить, чтобы ребенок не дай бог не понял, что ему самому нравится.
- ✓ Запретите есть конфеты, но не удивляйтесь, если застанете ребенка под кроватью перемазанным шоколадом, — он спешит, ведь знает, что через минуту придете вы и лишите его того, что ему нравится.

Теперь про одежду.

- ✓ Убедите ребенка в том, что одежда должна быть удобной и немаркой, чтобы стирать легко и носилась подольше. Никакого творчества, никакой моды (пффф!), никакой игры с цветами.
- ✓ Всегда давайте свою оценку. Не стесняйтесь творческий порыв потушить замечанием: «Одет как чучело».
- ✓ Когда ребенок рассказывает вам о своих интересах и вкусах, обязательно прокомментируйте: «Как такое может нравиться нормальному человеку?» Вы же правы, раз вам не нравится, значит, это плохо.



Как отучить ребенка читать



- ✓ Говорите лозунгами: «Книга в счастье украшает, а в несчастье — утешает!», «Книга — друг человека», «Книга — источник знаний!».
- Ничто так не обесценивает любой предмет, как лозунги.

- ✓ Напоминайте, что без книги не прожить. А тот, кто мало читает, становится дворником и живет недостойно.
- ✓ Требуйте читать, торгуйтесь за каждую страницу. «Прочитал 3 страницы? Мало! Сладкого не получишь».

- ✓ Заменяйте планшет и игры книгами. «Сколько ты страниц прочитаешь, столько минут потом и кино посмотришь».
- ✓ Докажите, что чтение — это тяжелый труд и наказание. Заставляйте читать, когда хочется отдохнуть, заставляйте читать то, что неинтересно, но «все читали», за двойки наказывайте чтением дополнительных страниц.
- ✓ Не читайте при ребенке сами. **Никогда!**
Можете добавить: «Я свое уже прочитал!»

Как отбить у ребенка желание рассказывать о себе

- ✓ Никогда не рассказывайте ничего о себе сами. Ни о своей работе, ни о друзьях, ни о том, какой сериал сейчас смотрите!
- ✓ Осторожно! Как только вы начнете делиться своими радостями-горестями, ребенок тоже захочет. Так что о себе ни слова!



✓ Как только ребенок начнет вам что-то рассказывать, сразу покажите ему, что вам некогда, у вас полно дел, он вам надоел, вам не до него.

✓ Спрашивайте каждый день, что ребенок проходил в школе. Пусть он поймет, что его жизнь не интересна, интересен только материал, который проходили в школе.

✓ Если вы все-таки услышали рассказ ребенка, обязательно прокомментируйте, добавьте презрения и сарказма, найдите проблему, подскажите, как ее решить.

- ✓ Наградой вам со временем станет чудесное одиночество, прерываемое изредка приказами: «Дай денег» и «Не учи меня жить».

Секрет успеха в том, чтобы начать.



*Пусть родительство ваше будет счастливым!
Ваш педагог-психолог: Ольга Владимировна*