

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «ДС № 100 г.
Челябинска»
Н.Б. Дмитриева
05.02.2024г.



МЕНЮ ВЫХОДНОГО ДНЯ



МЕНЮ

Суббота

Завтрак	360
Каша "Дружба"	150/4
Батон с маслом и сыром	30/16
Какао с молоком*	150
Печенье	10
10 часов	100
Сок	100
Обед	510
Помидор свежий порционный	30
Суп овощной со сметаной и фрикадельками	150
Котлеты рыбные "СОЛНЫШКО"	50
Рис припущенный	110
Компот из клюквы	150
Хлеб ржаной*	20
Полдник	200
Ряженка	150
Шарлотка с яблоком	50
Ужин	374
Салат из зеленого горошка	44
Картофельная запеканка (ужин)	110
Сметанный соус	30
Чай с лимоном (О)	150
Хлеб пшеничный	40
Второй ужин	100
Апельсин	100



МЕНЮ

Воскресение

Завтрак	350
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150/4
Батон нарезной с повидлом*	30/6
Кофейный напиток с молоком	150
Яйцо отварное	10
10 часов	100
Сок	100
Обед	510
Огурец свежий порционный	30
Суп-лапша домашняя	150
Рагу из мяса птицы с картофелем	160
Компот из смородины	150
Хлеб ржаной	20
Полдник	210
Снежок	150
Шанежка, наливая с яйцом	60
Ужин	350
Салат из кукурузы	30
Рыба тушеная в томате с овощами	150
Хлеб пшеничный	20
Кисель молочный "Гуси лебеди"	150
Второй ужин	100
Яблоко	100



МЕНЮ

Суббота

Завтрак		350
Каша "Здоровье"		150/4
Батон с маслом и сыром		30/16
Какао со сгущенным молоком *		150
10 часов		100
Сок		100
Обед		500
Салат Зеленый из свежих огурцов с яйцом и луком		30
Суп "Гороховый"		150
Жаркое по-домашнему		150
Напиток ЯГОДКА из клюквы		150
Хлеб ржаной		20
Полдник		200
Пицца детская		70
Йогурт питьевой		130
Ужин		355
Салат из свежих помидор		40
Голубцы ленивые		135
Хлеб пшеничный		30
Чай с лимоном		150
Второй ужин		100
Банан		100

МЕНЮ

Воскресение

Завтрак		346
Суп молочный с вермишелью*		150
Кофейный напиток с молоком		150
Батон с маслом с сыром		30/16
10 часов		100
Сок		100
Обед		530
Винегрет овощной		30
Щи с капустой и картофелем и сметаной		150
Хлебцы рыбные обед *		60
Картофельное пюре (обед)		110
Напиток из замороженных ягод		150
Хлеб ржаной*		30
Полдник		300
Ряженка		150
Ватрушка с творогом		50
Ужин		365
Салат Столичный		160
Хлеб пшеничный		30
Компот "Оранжевое солнышко" из апельсинов		150
Печенье		25
Второй ужин		100
Груша		100