

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня первой младшей группы № 1
«Крепыши»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня первой младшей группы № 2 «Капитошка» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
<i>Понедельник, среда: Художественно-эстетическое развитие (музыка)</i>	8.50-9.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня первой младшей группы № 4
«Курносики»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня первой младшей группы № 5

«>>»

(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня второй младшей группы № 3
«Топотушки»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей <i>Пятница: физическое развитие</i>	9.00-9.50 10.25-10.40
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня второй младшей группы № 6
«Тотошка»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-8.50
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.50
<i>Понедельник: физическое развитие</i>	11.15-11.30
<i>Среда: физическое развитие</i>	10.45-11.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня второй младшей группы № 8

«>»

(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.25
Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 7

«»

(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Понедельник, среда: Художественно-эстетическое развитие (музыка)</i> <i>Пятница: физическое развитие</i>	9.00-10.00 9.55-10.15 10.20-10.40
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.30-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 15

«»

(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
<i>Пятница: физическое развитие</i>	10.50-11.10
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.30-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 16

«>>»

(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
<i>Пятница: физическое развитие</i>	11.20-11.40
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.25
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.25-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня старшей группы № 9

«>>»

(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность <i>Среда - физическое развитие на открытом воздухе</i>	9.00-10.20 10.45-11.10
Второй завтрак, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к дневной прогулке	10.20-10.40
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня старшей группы № 10
«Фиксики»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.55
Занятия <i>Понедельник:</i> <i>Физическое развитие на открытом воздухе</i> <i>Вторник, среда, четверг:</i> <i>Пятница:</i>	9.00-9.25 11.35-12.00 8.55-10.35 9.00-9.25, 10.55-11.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, второй завтрак, подготовка к дневной прогулке <i>Пятница:</i>	9.25-10.10 9.25-9.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Понедельник:</i> <i>Вторник, среда, четверг:</i> <i>Пятница:</i>	10.10-11.35 10.35-11.40 9.55-10.55
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 г. Челябинска»
(МАДОУ «ДС № 100 г. Челябинска»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня старшей группы № 12
«Смешарики»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Понедельник, четверг:</i>	9.00-10.55
<i>Вторник</i>	9.00-10.00
<i>Среда:</i>	10.30-12.00
<i>Пятница:</i>	9.00-9.25
Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей, второй завтрак	10.00-10.25
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Среда</i>	10.55-12.00 9.25-10.30
<i>Четверг: физическое развитие на открытом воздухе 10.25-10.50</i>	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня подготовительной группы № 8
«Клампики»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Понедельник:</i> <i>Вторник, четверг:</i> <i>Среда:</i> <i>Пятница:</i>	10.10-11.20 8.50-9.20, 11.00-11.30 9.00-10.40 9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Понедельник:</i> <i>Вторник, четверг:</i> <i>Среда:</i> <i>Пятница: Физическое развитие на открытом воздухе</i> <i>11.30-12.00</i>	9.00-10.00 9.20-11.00 10.40-12.00 10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

16.50-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 г. Челябинска»
(МАДОУ «ДС № 100 г. Челябинска»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня подготовительной группы № 7
«Смурфики»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Понедельник, среда:</i> <i>Вторник, четверг:</i> <i>Пятница:</i>	8.50-10.00 8.50-11.00 8.50-9.20, 11.00-11.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке <i>Пятница:</i>	10.00-10.30 9.20-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Понедельник, среда:</i> <i>Вторник, четверг:</i> <i>Пятница: Физическое развитие на открытом воздухе</i> <i>11.00-11.30</i>	10.30-12.00 11.00-12.00 10.00-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 г. Челябинска»
(МАДОУ «ДС № 100 г. Челябинска»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня подготовительной группы № 15
«Фантазеры»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Понедельник, среда, пятница:</i> <i>Вторник:</i> <i>Четверг:</i>	8.50-10.00, 11.30-12.00 8.50-9.20, 10.55-11.25 10.30-12.00
Второй завтрак, самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Понедельник, среда, пятница:</i> <i>Вторник: Физическое развитие на открытом воздухе 10.55-11.25</i> <i>Четверг:</i>	10.20-11.30 10.20-12.00 8.50-10.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00