

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «ДС № 100 г.
Челябинска»
Н.Б. Дмитриева
05.02.2024г.



МЕНЮ ВЫХОДНОГО ДНЯ



МЕНЮ

Суббота

Завтрак		420
Каша "Дружба"		170/4
Батон с маслом и сыром		30/16
Какао с молоком*		180
Печенье		20
10 часов		100
Сок		100
Обед		610
Помидор свежий порционный		50
Суп овощной со сметаной и фрикадельками		180
Котлеты рыбные "СОЛНЫШКО"		70
Рис припущенный		130
Компот из клюквы		150
Хлеб ржаной*		30
Полдник		250
Ряженка		180
Шарлотка с яблоком		70
Ужин		450
Салат из зеленого горошка		50
Картофельная запеканка (ужин)		150
Сметанный соус		30
Чай с лимоном (О)		180
Хлеб пшеничный		40
Второй ужин		150
Апельсин		150



МЕНЮ

Воскресение

Завтрак		410
Каша овсяная "Геркулес" жидкая		170/4
Батон нарезной с повидлом*		30/16
Кофейный напиток с молоком		180
Яйцо отварное		10
10 часов		100
Сок		100
Обед		600
Огурец свежий порционный		50
Суп-лапша домашняя		180
Рагу из мяса птицы с картофелем		190
Компот из смородины		150
Хлеб ржаной		30
Полдник		250
Снежок		180
Шанежка, наливая с яйцом		70
Ужин		450
Салат из кукурузы		30
Рыба тушеная в томате с овощами		200
Хлеб пшеничный		40
Кисель молочный "Гуси лебеди"		180
Второй ужин		150
Яблоко		150



МЕНЮ

Суббота

Завтрак		400
Каша "Здоровье"		170/4
Батон с маслом и сыром		30/16
Какао со сгущенным молоком *		180
10 часов		100
Сок		100
Обед		580
Салат Зеленый из свежих огурцов с яйцом и луком		50
Суп "Гороховый"		180
Жаркое по-домашнему		170
Напиток ЯГОДКА из клюквы		150
Хлеб ржаной		30
Полдник		250
Пицца детская		100
Йогурт питьевой		150
Ужин		450
Салат из свежих помидор		40
Голубцы ленивые		190
Хлеб пшеничный		40
Чай с лимоном		180
Второй ужин		150
Банан		150

МЕНЮ

Воскресение

Завтрак		398
Суп молочный с вермишелью*		170
Кофейный напиток с молоком		180
Батон с маслом		40/8
10 часов		100
Сок		100
Обед		650
Винегрет овощной		50
Щи с капустой и картофелем и сметаной		180
Хлебцы рыбные обед *		70
Картофельное пюре (обед)		130
Напиток из замороженных ягод		180
Хлеб ржаной*		40
Полдник		250
Ряженка		180
Ватрушка с творогом		70
Ужин		425
Салат Столичный		180
Хлеб пшеничный		40
Компот "Оранжевое солнышко" из апельсинов		180
Печенье		25
Второй ужин		150
Груша		150