

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня первой младшей группы № 1
«Топтыжки»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.15
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.15-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.40
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.40-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика.	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня первой младшей группы № 3
«Домовенок»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.15
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.15-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.40
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.40-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня второй младшей группы № 2
«Колобок»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.15-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.25
Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня второй младшей группы № 8
«Мурзилка»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.15-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.25
Дневной сон	12.25-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня средней группы № 5
«Буратино»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00- 9.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня средней группы № 6
«Чебурашка»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня разновозрастной группы № 4
«Чиполлино»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.25-9.00
Занятия . Вторник, среда, четверг: 11.10-11.35	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.10-10.35
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Пятница: Физическое развитие на открытом воздухе 11.00-11.25</i>	10.35-11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

_____ Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня подготовительной группы № 7
«Умка» ТНР
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак .Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.30-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Пятница: 10.50-12.00</i>	9.00-10.20
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.20-10.45
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Пятница: Физическое развитие на открытом воздухе 11.35-12.05</i>	10.45-12.05
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия	15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00