



МУНИЦИПАЛЬН
ОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬ
НОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД
№ 100
Г.ЧЕЛЯБИНСКА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 100
Г.ЧЕЛЯБИНСКА"
DN: c=RU, st=Челябинская область,
street=Аношкина 8а, l=Челябинск,
title=заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 100 Г.ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.1=120D313134373434383030
37353936,
1.2.643.100.3=120B303035373839353031
3638,
1.2.643.100.4=120A373434383034333431
39,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383130313
231393930, email=mail@ds100-74.ru,
givenName=Наталья Борисовна,
sn=Дмитриева, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 100 Г.ЧЕЛЯБИНСКА"
Дата: 2026.09.21 09:49:50 +05'00'

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня первой младшей группы № 1 «Крепыши» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
<i>Занятия 15.10-15.20</i>	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня второй младшей группы № 4
«Курносики»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
<i>Занятия Пт</i>	9.55-10.10
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.15
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.15-11.45
Подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева



Распорядок дня первой младшей группы № 5 «Лапушки» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00



Распорядок дня второй младшей группы № 11 «Лимпики» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
<i>Занятия Вт</i>	9.00-9.15 и 10.00-10.15
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.15
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.15-11.45
<i>Прогулка Вт</i>	10.40-11.45
Подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»


Н.Б. Дмитриева
Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня подготовительной группы № 13 «Почемучки» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Занятия Вт, Чт</i>	09.00-10.10 9.00-9.30 и 11.30-12.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Прогулка Вт, Чт</i>	10.20-12.00 10.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня разновозрастной группы для детей 5-7 лет с ТНР № 12 «Смешарики» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-10.05
<i>Занятия Чт</i>	9.00-9.25(30) и 11.30-11.55(12.00)
<i>Пт</i>	9.00-9.30 и 11.00-11.30
Второй завтрак, самостоятельная игровая деятельность	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-12.00
<i>Прогулка Чт</i>	10.00-11.10
<i>Пт</i>	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.10
<i>Занятия Ср</i>	15.05-15.30 ст. 15.40-16.10 подг.
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева
Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 7 «Смурфики» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-8.50
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-10.00 10.35-11.35
<i>Занятия Чт</i>	
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.25
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.25-11.50
<i>Прогулка Чт</i>	9.10-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон	12.30-15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 3 «Топотушки» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
<i>Занятия Вт</i>	9.00-9.15 и 10.25-10.45
<i>Ср</i>	10.40-11.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.40
<i>Прогулка Вт</i>	11.00-11.40
<i>Ср</i>	9.15-10.15
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 6 «Тотошка» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
<i>Занятия Пн</i>	11.10-11.30
<i>Вт</i>	9.00-9.20 и 11.00-11.20
<i>Чт</i>	11.40-12.00
<i>Пт</i>	10.20-10.40
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.40
<i>Прогулка Пн</i>	9.10-10.40
<i>Вт</i>	9.40-10.40
<i>Чт</i>	10.00-11.20
<i>Пт</i>	9.10-10.00
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00



Распорядок дня старшей группы № 15
«Фантазёры»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.30-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.55
Второй завтрак, самостоятельная игровая деятельность,	10.20-10.30
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.55-12.00
<i>Прогулка Вт</i>	10.25-12.00
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.00
Подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.20
Ужин, подготовка к прогулке	16.20-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева
Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня второй младшей группы № 10 «Фиксики» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.15
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.15-11.45
Подготовка к обеду, самостоятельная игровая деятельность	11.45-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.15
<i>Занятия Пн</i>	15.10-15.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня подготовительной группы № 9
«Барбарики»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Занятия Пн, Ср</i>	09.00-10.10 9.00-9.30 и 11.30-12.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Прогулка Пн, Ср</i>	10.20-12.00 10.00-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня старшей группы № 16 «Затейники» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.30-8.50
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-10.05
<i>Занятие Пт</i>	11.00-11.30
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	10.05-10.30
Подготовка к дневной прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.30-12.00
<i>Прогулка Пт</i>	9.10-10.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.10-16.00
Подготовка к ужину, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.20
Ужин, подготовка к прогулке	16.20-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-19.00



Распорядок дня подготовительной группы № 14 «Знайки» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-10.10
<i>Занятия Вт</i>	9.00-10.40
<i>Чт</i>	10.00-12.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.10-10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.20-12.00
<i>Прогулка Вт</i>	11.00-12.00
<i>Чт</i>	9.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.25
<i>Занятия Ср</i>	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00



Распорядок дня первой младшей группы № 2 «Капитошка» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.30-10.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00
<i>Занятия Чит</i>	15.10-15.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 8 «Клампики» (холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.20
<i>Занятия Чт</i>	11.10-11.30
<i>Пт</i>	11.30-11.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.20-10.40
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.40-12.00
<i>Прогулка Чт</i>	9.10-10.20
<i>Пт</i>	9.50-11.10
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00