

УДОБНЫЕ БАШМАЧКИ.

Летом используйте все возможности, чтобы ребенок побегал босиком. Это укрепляет кости и мышцы, что очень важно в ранние годы

Идеальная летняя обувь – это сандалии с высоким твердым задником, поскольку закрытая пятка фиксирует стопу и помогает ножке малыша правильно развиваться. И с закрытым носком, чтобы ребенок не запинаясь. На холодную погоду подойдут кожаные ботиночки или кроссовки.

Простые правила по выбору летней обуви:

- Выбираем обувь на размер больше, чтобы оставалось место для продвижения стопы. Пальцы не должны доходить до самого края сандаликов, а пятка не должна шлепать.
- Берите дышащую обувь из натуральных материалов.
- Подошва у правильных сандаликов гнется не только вперед-назад, но и, представляете, скручивается. Носок ботинок должен быть слегка поднят.
- Закрытые сандалии и ботинки тщательно ощупывайте изнутри, чтобы не было грубых швов и выступов.
- Стелька в идеале вынимается - для мытья и просушки.

- Летняя обувь на липучках – самая лучшая, липучки позволяют хорошо зафиксировать стопу и сделать подгонку по ноге.
- Покупать обувь лучше во второй половине дня: к вечеру, а особенно по жаре ноги отекают, увеличиваясь в размере.

Сколько пар обуви пригодится ребенку летом?

Не менее трех! Во-первых, это дело вкуса: сандалики подбираются в тон одежде. Во-вторых, обувь должна отдыхать: расправляться, подсушиваться. Вам нужны сандалии открытые и закрытые (типа туфель), ботинки и, может быть, резиновые сапожки. Сланцы не подходят детям для повседневной носки, они портят ногу, походку. Это исключительно пляжная обувь.



Кроссовки или ботинки?

Если вы спросите мнение врача, наверняка услышите: детям до 4-5 лет лучше не приобретать кроссовки вообще. Сейчас появилось много спортивной обуви, отвечающей всем претензиям ортопедов. Но кроссовки все равно считаются неудачной обувью для маленьких детей, хоть плачь. Врачи стоят на своем. Поэтому выбор за вами.

Хорошие кроссовки можно узнать по следующим признакам:

- Задник и носок жесткие и проминаются пальцем с усилием, даже если верх кроссовки матерчатый. У плохих кроссовок задник легко сминается внутрь.
- Подошва - жесткая и скручивается с трудом. У некачественных кроссовок подошва скручивается как угодно. Не бойтесь проверить: возьмитесь одной рукой за носок, другой - за пятку кроссовка и выверните.
- Стелька только матерчатая (не картон) и пришита.
- В фирменных кроссовках все швы выполнены заподлицо и по возможности спрятаны под стельку.
- На кроссовках-оригиналах должен быть фирменный лейбл и логотип FEET YOUR WEAR. Последнее означает, что сработаны они по одной из самых передовых технологий.
- Слишком тонкая подошва плохо защищает стопу от неровностей дороги.
- На ярлыке кроссовок известной марки может быть написано - "сделано в Китае". Не пугайтесь: фирмы-производители давно перенесли производство в развивающиеся страны, где затраты на изготовление меньше. А вот если на кроссовке стоит известная марка, а страна-производитель не указана, насторожитесь - подделка.