

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
от 01.03.2021г. № 3



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ДС №100 г. Челябинска»
Дмитриева Н.Б.
01 марта 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников

I. Общие положения

1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 100 г. Челябинска» (далее Учреждение), разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Уставом Учреждения.
2. Положение регламентирует режим занятий с воспитанниками Учреждения.

II. Режим функционирования Учреждения

3. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.
4. Режим работы Учреждения с 7-00 до 19-00 (12ч).
5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.
6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастными особенностями воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

7. Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов для детей от 2 – 3 лет, не менее 2,5 часов для детей от 4 – 7 лет.
8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов для детей до 7 лет. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
9. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

10. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом не менее 3 часов и не более 4 часов и дневной сон.

11. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста не менее 13,5 – 15 часов, из которых не менее 2,5 часов отводится на дневной сон. Для детей от 2 – 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

12. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 часов.

13. Для детей 2 – 3 лет продолжительность занятия не более 10 минут. Допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

14. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (не более 30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (не более 50 или 75 мин., при организации одного занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно).

15. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

16. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

17. Перерывы между периодами занятиями составляют не менее 10 минут.

18. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

19. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

20. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

21. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

22. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

23. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывать на открытом воздухе.

24. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

25. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

26. Занятия по физическому развитию осуществляется с детьми от 3 до 7 лет 3 раза в неделю, из них (для детей 5-7 лет) один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

27. Домашние задания воспитанникам Учреждения не задают.

28. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета Учреждения.