

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 100 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Спортивный досуг Моя спортивная семья!»

Воспитатель высшей категории

Шарафутдинова Светлана Валерьевна

Воспитатель высшей категории

Дашко Оксана Викторовна

Челябинск, 2025г

Сценарий организации спортивного досуга: «Моя спортивная семья!»

в подготовительной группе с участием детей и родителей.

Тема: «Моя спортивная семья!»

Приоритетная образовательная область: физическое развитие.

Виды детской деятельности: игровая, двигательная, коммуникативная.

Форма работы: Подгрупповая, индивидуальная, групповая. Активный отдых детей и родителей. (Спортивный досуг).

Планируемые результаты: у детей сформирована готовность к совместной деятельности; развиты физические способности; созданы условия для хорошего настроения.

Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия, укрепление связи взаимодействия «детский сад – семья».

Задачи:

Образовательные:

Формировать основные двигательные умения и навыки.

Формировать представление детей и родителей о том, что спорт делает человека сильным, бодрым и здоровым.

Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместно-выполняемых упражнений.

Развивающие:

— Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость);
— Способствовать развитию самостоятельности и инициативы.

— Способствовать развитию взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками.

Воспитательные:

Воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности, ответственности, взаимовыручки.

Воспитывать у детей чувство гордости за родителей, радоваться совместным победам и успехам.

Предварительная работа: Совместное оформление зала с детьми (изготовление флажков), разучивание стихотворений родителями про спорт и здоровье.

Методы и приемы:

Наглядно-зрительные, словесные, практические.

Оборудование: 2 ориентира, 2 шестигранника, 6 обручей, 6 дисков, 6 мешочков с песком, 2 мяча фитбола, 2 мяча большого диаметра, 2 скакалки, фонограмма «Танец маленьких утят», «Веселая музыка».

Клоуны «Капитошка» и «Канапушка» ведущие праздника.

Ход праздника

Дети и взрослые входят в зал, рассаживаются на места. Заходит под музыку в зал, жонглируя Канапушка.

Канапушка: — А моя сестренка Капитошка к вам не приезжала? Вот хорошо, значит, я первая! Пойду ее встречать!

Уходит жонглируя.

Появляется Капитошка с обручем в руках.

Капитошка :— Еду, еду к вам, друзья, все встречайте меня!
Я на козлике сажу, во все стороны гляжу,

Еду задом наперед, удивляется народ!

Тпрууууу! Ну вот, хоть задом наперед, но доехала!

Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Я не опоздала?

Зовут меня Капитошка, есть у меня сестренка Канапушка, канапатая — канапатая.

Она, наверное, проспала, и еще не приезжала.

Пойду ее искать! Канапушка, ау!

Входит Канапушка.

Канапушка — Капитошка, где ты? Ау!

Капитошка — А вот и я! (обнимаются).

Канапушка: Привет весельчаки и шалунишки!

Капитошка: Привет девчонки и мальчишки!

Канапушка: Здравствуйте гости дорогие!

Мы пришли в весёлый час – Поскорей встречайте нас!

(Здороваются по ручке с гостями.)

Канапушка: Я Канапушка!

Капитошка: Я Капитошка!

Вместе: А вас как зовут? Скажите своё имя! А ну ещё раз, да погромче!

Игра «Назови своё имя» (дети хором кричат)

Канапушка: Все понятно: всех мальчишек зовут «Бу-бу-бу.

Капитошка: А девчонок «Сю–сю-сю»!

Канапушка: Капитошка, давай начинать наши соревнования!

Капитошка: Приветствует садик весёлых гостей,

От тёплых улыбок сегодня светлей.

Оставили папы свою работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

Канапушка: И с гордостью каждый может сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта трехкратно — ура!

Все: Ура! Ура! Ура!

Капитошка: Дорогие наши гости, жюри и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Моя спортивная семья!». Это праздник ловкости, силы и дружбы.

Давайте встретим наши команды аплодисментами.

Канапушка. Да, мы рады видеть всех на нашем празднике. Мы благодарим вас дорогие родители, за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Этот праздник — лишний повод убедиться, какие у нас в группе дружные семьи. Родители то знают, что заниматься спортом очень полезно, и сейчас они расскажут об этом.

1-й родитель.

Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет —

Будете здоровы.

2-й родитель.

Приучай себя к порядку —

Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей —

Будешь здоровей!

3-й родитель.

Спорт — это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

4 родитель.

Со спортом нужно подружиться.

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться.

Он для здоровья очень нужен.

5 родитель.

Ни для кого секрета нету,

Что может дать всем людям спорт.

Поможет всем он на планете

Добиться сказочных высот.

Капитошка. Спасибо, родители.

Начинаем с представления нашего уважаемого жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

Представление жюри. (Заведующая, медсестра)

Капитошка: Внимание, внимание открываем состязания

Конкурс «Визитная карточка» (команды приветствуют друг друга и представляются).

Канапушка: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

На разминку становись!

Зарядка: Мы на месте все шагаем

Выше ноги поднимаем.

Руки в стороны, вперед

Делай вправо поворот,

Делай влево поворот.

Приседай и выпрямляйся

И вперед ты наклоняйся

Ниже, ниже наклонись

Ну, давай же не ленись

А теперь не стой на месте

выполнять прыжки всем вместе.

Раз, два, раз, два

Вот и кончилась игра!

Капитошка. У нас спортивный праздник. Мы будем бегать, играть, спортивные упражнения выполнять. Начинаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

1. Эстафета «Все на старт».

Бег «змейкой» между дисками, взять мешочек с песком и бросить в обруч. Обрато возвращаются бегом.

Канапушка. Я люблю, и бегать, и ходить пешком, но еще больше я люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошади?

Дети. Да!

Тогда по коням!

2. Эстафета «Погоня на лошадках».

Дети на мячах фитболах прыгают до стойки, а обратно возвращаются бегом. Взрослые зажимают мяч в ногах, прыгают до стойки, берут мяч в руки и возвращаются простым бегом.

Канапушка. Продолжаем наши соревнования.

3. Эстафета «Дружная семья!».

Участники команд выполняют прыжки через скакалку, лежащую на полу — справа налево, продвигаясь вперед, проползают через шестигранник, бегут до стойки. Обратно возвращаются простым бегом, взявшись за руки. (Ждать всех участников команды возле стойки, ребенок задания выполняет первым).

Капитошка. Предлагаю командам немного отдохнуть.

Загадаю я загадки —

Отгадайте их, ребятки.

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это? (Мяч)

Два колеса и две педали,

Их кручу и еду в дали

Хочу объехать целый свет

Ведь у меня! (Велосипед)

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу... (Обруч)

Молодцы, ребята, отгадали все загадки!

Канапушка. Приглашаю всех играть. П/и «Вирус».

Описание игры: Все участники бегают врассыпную под музыку, на сигнал «Вирус», играющие должны успеть забежать на остров «Иммунитета», который обозначен шнуром. Те игроки, которых коснулся «вирус», считается зараженным и отходит в сторону.

4. Эстафета «Ударь мячом в обруч».

У каждого игрока в команде мяч и 3 обруча впереди. Необходимо пройти до линии финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в него мяч. Назад возвращаются бегом.

Капитошка. Пока жюри подводит итог, предлагаю всем построиться в большой круг.

П/и «Затейники» (Игру проводит клоун Канапушка).

Мы научим вас «Танцу маленьких утят». Дети приглашайте родителей! Все встаем в большой круг и танцуем.

Капитошка: А теперь предоставляем слово нашему уважаемому жюри. Подведение итогов, вручение наград.

Все участники награждаются дипломами.

Канапушка.

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети. Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

Капитошка. Приглашаю всех на фото-сессию.