



Уроки послушания. Урок 2.

КАК УСТАНОВИТЬ ВЗАИМОПОНИМАНИЕ С РЕБЕНКОМ НЕЗАВИСИМО ОТ КРИЗИСОВ ВЗРОСЛЕНИЯ

➤ Помните, что вы главнее!

Истерики ребёнка не должны действовать на вас так, как будто вы попадаете под его влияние. Помните, что именно вы воспитываете своего ребенка, а не он вас. Если необходимо заняться своими делами, а ребенок поднимает крик и не отпускает вас – идите и работайте. Малыш, конечно, будет плакать и кричать. Увы, но этого не избежать. Зато со временем он поймет, что от него требуется. Согласно детской психологии, самый лучший родитель тот, кто использует свою силу для заботы о собственном малыше, и знающий, как делать это правильно.



➤ Думайте о будущем своего ребенка

Когда ребенок 4-5 лет устраивает истерики, родителям не всегда бывает просто оставаться в состоянии спокойствия. Большинству взрослых людей свойственно чувствовать себя плохой матерью или отцом в такие моменты. Несмотря на все правила и особенности воспитания детей, вы должны полагаться на свою интуицию. И если в данный момент вы считаете, что применение правила «родитель должен быть главнее» неуместно, то не следуйте ему. Но помните, что злоупотреблять такими слабостями не нужно.

➤ Реакции родителей на истерику.

Реагировать на истерики детей – все равно, что тушить уже разгоревшийся пожар. Искусство родителей заключается не в том, чтобы бороться с капризами ребенка, а в том, чтобы не допустить возникновения таких ситуаций в будущем.



Родители –
настолько простые
устройства, что
ими управлять
могут даже дети.

При истерике ни в коем случае нельзя выполнять желание малыша.

Конечно, ваше действие (исполнение желания ребёнка) успокоит кроху, но вскоре все повторится снова, и уже по протоптанному пути, т.к. ребёнок усвоит правило

«истерика = исполнение желания»!

Иногда можно поговорить с ребенком в течение 15 минут, когда он вас не отпускает. Но только в том случае, если подобные истерики не носят регулярный характер после очередного разговора.

Прежде чем конфликтовать, подумайте, насколько важно сейчас добиться от него послушного выполнения того или иного действия.

✓ Если на ребенка ежедневно выливается огромное количество замечаний и упреков, то он со временем просто научается игнорировать их.

✓ Если бы выполнялись все ваши указания, он превратился бы в робота. Дети, прежде всего, воспитываются личным примером, а не словами.

✓ Если родители не в духе, следует объяснить ребенку, что это не из-за него (плохое самочувствие, что-то не то на работе). Нужно сказать малышу, что родители отдохнут и все придет в норму, он подождет. Срывать дома на детях свою усталость и раздражение после рабочего дня ни в коем случае нельзя. Вас вывел из себя начальник, но ему нельзя высказать в лицо? А «слить» это на беззащитного ребенка можно? Отдохните, а потом займитесь чадом.

✓ Если приступ случился на глазах у других людей, не стоит его стыдить перед ними. Маленький манипулятор осознает, что вы ему уступаете перед окружением, и в скором времени истерики могут начать повторяться в общественных местах.



Не следует вовлекать в процесс капризов окружающих, тогда малыш поймет, что его слезы ни на кого не действуют, и выступление быстро закончится.

Хорошие результаты дает практика «посидеть и подумать», когда вы усаживаете малыша на заранее оговоренное время на стул и просите его подумать о ситуации. Пусть он начнет с размышлений на тему «это большая проблема, средняя или маленькая».

Большие проблемы решаются со взрослыми, средние - пользуясь советами, а маленькие — самостоятельно.

Ни в коем случае нельзя применять наказание более сильное, чем проступок. Эта несправедливость обязательно вызовет новую волну протестов.

➤ Единая стратегия воспитания ребенка

Родителям важно выработать единую стратегию воспитания ребенка, спорить о том, как себя вести, нужно наедине друг с другом.

Принятые в семье правила должны соблюдаться всеми ее членами, включая кроху.

Обязательно нужно объяснять ему, для чего это нужно и как себя вести. Родителям важно следить за тем, чтобы эти требования не противоречили друг другу.

Если ребенок продолжает вести себя неправильно, следует спросить его, почему он это делает именно так. Возможно, кроха неправильно понимает, что именно он должен делать.

➤ **Проигрывание ситуации с ребёнком.**

Поговорите с ребёнком о проблеме отвлеченно, и лучше, если представите эту ситуацию в виде сказки с героями-животными. Сочините, например, рассказ про белку, которая не хотела чистить зубы, и они разболелись. Тогда пришлось идти к бобру-стоматологу (если ребенок капризничает и не хочет чистить зубки) и т.п. Не говорите ему, что это про него, он сам догадается.

➤ **Ведите диалог с ребенком**

Доверительные, любящие отношения с ребенком — это то, на чем основываются все счастливые воспоминания из детства.

Это то, что родители обязаны давать каждому своему ребенку. Малыш поймет отсутствие любой игрушки, если вы не можете ее купить, но при этом любите его и можете искренне поговорить об этом. В то же время, покупка новых вещей никогда не заменит родительского внимания — это лишь путь к новым конфликтам в более старшем возрасте. («Почему мой ребенок такой неблагодарный? Ведь мы все для него делаем, покупаем все, что он хочет!»).



➤ **Принимайте ребенка таким, какой он есть.**

Если в 4 года сделать акцент на его лучших качествах, то в 5 лет он обязательно станет еще лучше. Если обращать внимание преимущественно на его недостатки, то они будут развиваться, а положительных качеств не станет больше. Что питаем, то и взращиваем.

Уважайте интересы и личное пространство ребенка, он должен чувствовать свою значимость. Радуйтесь тому, что он делает для вас, даже если он при этом что-то испортил.

➤ **Роль мотивации в воспитании послушания**

Нотации и угрозы — малодейственные методы воспитания. Наилучшие способы игровые или соревновательные. Например, превратите уборку в интересную игру. Ваш ребёнок полицейский следователь или кладоискатель. Он исследует территорию комнаты и ищет пропавшие игрушки. Задача: найти все и поместить их на свои места.



Избегайте однообразия. Чем интересней поручения, тем больше они привлекут внимания. Попробуйте поручить ребёнку сделать какое-нибудь действие на скорость. Потом, выполнить всё быстрее, а дальше – побить рекорд предыдущих дней и т. п.

Если в семье есть ещё дети, то между ними можно устроить турнир. Это сделает жизнь детей более разнообразной.

Для того чтобы ребёнок захотел убрать свою комнату, спрячьте его любимую игрушку и скажите, что найти её можно, только убрав комнату.

Ребенку не нужно внимание родителей целый день, если вы много работаете и заняты — не корите себя за отсутствие возможности быть рядом с малышом. Будьте с ним столько, сколько сможете. В итоге ему достаточно будет 20 минут такого внимания — это лучше, чем целый день гиперопеки или (что сейчас чаще встречается) внимания мимоходом (между домашними делами, «посиделками» в соцсетях и т.д.).

Необходимо осознавать, что воспитание ребенка — это система, призванная сформировать у него лучшие качества для взрослой жизни. Родителям нужно чаще задаваться вопросами: «Чему научиться малыш через эту ситуацию? Если он будет делать как я, как он себя поведет?»

Внимание и любовь родителей — это «топливо», жизненная энергия, которая необходима ребенку для развития.



Пусть родительство ваше будет счастливым!

Ваш педагог-психолог: Ольга Владимировна

Источник:

<https://razvivashka.online/vospitanie/rebenok-5-let-ne-slushaetsya-roditeley>

<https://fb.ru/article/464125/isteriki-u-detey-let-prichinyi-sovetyi-psihologa-chto-delat>