

# Меню

2 Марта 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая на молоке (манная)	130	11.47	133.87
Батон нарезной	30		78.51
Какао с молоком	180	10.26	83.31
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Сок	150	12.18	63.60
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы отварной	30	1.23	22.27
Рассольник домашний	150	10.18	61.78
Шницели	50	22.93	181.72
Изделия макаронные отварные	110	5.53	133.13
Хлеб ржано-пшеничный	35		59.81
Компот из свежих плодов	150	3.21	33.28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
Икра свекольная или морковная	30	1.74	23.88
Котлеты рыбные любительские	60	17.24	66.83
Картофель отварной	110	11.87	105.85
Печенье	12	1.59	54.10
Хлеб из муки пшеничной	30		70.32
Чай	180	0.78	18.72

**Итого: 110.21 1190.98**

# Меню

2 Марта 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая на молоке (манная)	150	13.27	154.44
Батон нарезной	39.6		103.71
Какао с молоком	200	11.35	93.50
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Сок	183	7.26	77.56
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы отварной	50	2.07	37.49
Рассольник домашний	180	12.54	75.06
Шницели	70	32.29	255.99
Изделия макаронные отварные	150	7.53	180.15
Хлеб ржано-пшеничный	44,33		75.72
Компот из свежих плодов	180	3.89	39.93
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
Икра свекольная или морковная	50	2.92	40.22
Котлеты рыбные любительские	80	23.34	87.95
Картофель отварной	130	14.12	125.75
Печенье	24	3.19	108.19
Хлеб из муки пшеничной	44.3		103.82
Чай	200	0.87	20.81

**Итого: 134.64 1580.29**