

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

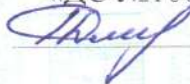
«ДЕТСКИЙ САД № 100 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454021, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Аношкина, 8а, тел./(факс): (351) 724-06-40, 724-06-42, E-mail: mail@ds100-74.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня второй младшей группы № 1
«Топтыжки»
(холодный период)**

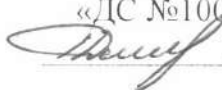
Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.15
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.15-9.00
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ
«ДС №100 г. Челябинска»
Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня средней группы № 2
«Колобок»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00- 10.00
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
«ДС №100 г. Челябинска»
 Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня первой младшей группы № 3
«Домовенок»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.15
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.15-8.50
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика.	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева

Распорядок дня разновозрастной группы № 4
«Чиполлино»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.25
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.25-9.00
Занятия . Вторник 08.50-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.10-10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Среда: Физическое развитие на открытом воздухе 10.30-11.00</i>	10.30-11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня старшей группы № 5
«Буратино»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.10
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	10.10-10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Пятница: Физическое развитие на открытом воздухе 10.25-10.50</i>	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия	15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ
«ДС №100 г. Челябинска»
Н.Б. Дмитриева

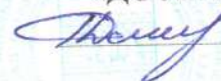
Распорядок дня старшей группы № 6
«Чебурашка»
(холодный период)

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей <i>Вторник: 08.50-10.00,</i>	9.00-10.10
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	10.10-10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Пятница: Физическое развитие на открытом воздухе 11.00-11.25</i>	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия	15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня разновозрастной группы № 7
«Умка» ТНР
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак . Самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.30-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-10.20
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	10.20-10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность <i>Среда: Физическое развитие на открытом воздухе 11.10-11.40</i>	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия	15.15-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

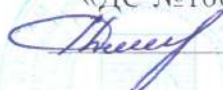
«ДЕТСКИЙ САД № 100 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454021, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Аношкина, 8а, тел./факс: (351) 724-06-40, 724-06-42, E-mail: mail@ds100-74.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«ДС №100 г. Челябинска»

 Н.Б. Дмитриева

**Распорядок дня средней группы № 8
«Мурзилка»
(холодный период)**

Утренний приём, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность	8.20-9.00
Занятия, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.50
Второй завтрак, подготовка к дневной прогулке	9.50-10.10
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Занятия, совместная и самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00