

Правила дорожного движения для пешеходов

Быть пешеходом – это очень ответственно, поэтому обеспечение безопасности на дороге зависит в совокупности и от самих пешеходов, и от водителей.

Нередко из-за незнания Правил дорожного движения или пренебрежения ими виновником ДТП становится сам пешеход, например, пешеход переходящий улицу на красный свет светофора или в неположенном месте. Некоторые даже банально забывают, что если переходишь дорогу, необходимо смотреть по сторонам.

- Прежде чем перейти дорогу, убедитесь в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри налево и на право, если нет автомобилей, дойдя до середины проезжей части еще раз посмотри направо, и при отсутствии транспорта закончи переход. Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
- Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов - стой, желтый - жди, зеленый - иди. Запрещается переходить улицу на красный свет, даже если машин поблизости нет.
- Как только загорелся зеленый свет, не "бросайся" с тротуара на дорогу. Необходимо убедиться в безопасности своего движения, посмотреть налево и на право, если нет автомобилей, дойдя до середины проезжей части еще раз посмотреть направо. Бывает, что автомобили не успели закончить проезд перекрестка или автомобиль неожиданно выехал на пешеходный переход, поэтому переходить дорогу необходимо спокойно и обязательно убедиться в безопасности своего движения.
- Переходи, а не перебегай!

Чтобы не оказаться на дороге в аварийной ситуации, ты необходимо понимать, когда автомобиль становится опасным. Машина не может остановиться мгновенно, даже если водитель применит экстренное торможение. Она еще несколько метров будет двигаться по дороге.

Главное правило безопасного поведения пешеходов – в обязательном порядке необходимо убедиться в безопасности своего движения по дороге.

Факторы травмирования и гибели детей на улицах и дорогах:

- переход проезжей части в неустановленном месте, вне зоны пешеходного перехода;
- неожиданный выход из-за объектов, ограничивающих видимость на дороге;
- ходьба вдоль проезжей части при наличии тротуара;
- выход на проезжую часть перед близко идущим транспортным средством;
- нахождение на проезжей части без цели ее перехода;
- нарушения правил проезда пешеходных переходов.

Основная концентрация участков дорожно-транспортных происшествий по вине водителей - это регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы.

Основная концентрация участков дорожно-транспортных происшествий по вине пешеходов – «оживленные» участки дороги.

В связи с тем, что при дорожно-транспортном происшествии пешеход получает значительные травмы, поэтому пешеходам необходимо соблюдать основные правила, при которых риск дорожно-транспортных происшествий уменьшится:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам соблюдая при этом правила безопасности;
- при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами, наличие световозвращающих элементов повышает восприятие водителя, помогает вовремя увидеть пешехода сориентироваться и предпринять необходимые действия, направленные на недопущение наезда на пешехода;
- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся

транспортных средств, их скорость и убедиться, что переход будет для них безопасен.

«Как выработать навыки безопасного поведения у детей на улице»

Одна из основных причин дорожных происшествий с детьми состоит в том, что дети в своем поведении на улице руководствуются наблюдениями за действиями взрослых в сходных ситуациях. К сожалению, эти действия не всегда бывают правильными.

Навык наблюдения. Ребенок должен, научиться видеть предметы, закрывающие обзор проезжей части, как предметы опасные или скрывающие опасность. Для этого ему надо многократно показывать с тротуара эти предметы тогда, когда они скрывают, вот-вот скроют или только что скрыли движущийся автомобиль.

Навык спокойного, достаточно уверенного поведения на улице воспитывается на личном примере родителей. Этот навык очень важен для ребенка, поэтому взрослый, идя по улице с сыном или дочерью, не должен поддаваться волнению или спешке, какие бы обстоятельства его к этому не принуждали.

Навык переключения на улицу. Бордюрный камень тротуара — граница, за которой кончаются привычки, действующие в быту. Надо научить ребенка замечать эту границу: замедлять движение, останавливаться, выдерживать необходимую паузу для психологического переключения в связи с переходом в опасную зону.

Навык переключения на самоконтроль. Попадая на проезжую часть, ребенок должен следить за своим поведением, правильно оценивать дорожную обстановку. Выработка такого навыка требует определенной тренировки под руководством воспитателя и родителей.

Для детей придумано уже большое количество разнообразных и интересных браслетов, значков, все чаще можно увидеть школьные портфели и рюкзаки со **световозвращающими вставками**, а также детские куртки и комбинезоны, это красиво и, самое главное, — безопасно!

Идя по улице с ребенком, не допускайте спешки на проезжей части, бега через дорогу, разговоров о постороннем во время перехода, движений на красный сигнал светофора.