

Меню

6 Февраля 2026г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша вязкая ячневая молочная	130	11.00	114.94
Сыр (порциями)	7	4.55	25.08
Батон нарезной	30	3.09	78.51
Кофейный напиток с молоком	180	4.47	50.09
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Кисломолочный напиток	160	15.59	80.16
ОБЕД			
Салат из свеклы с чесноком	30	1.34	24.64
Щи из свежей капусты с картофелем	150	5.22	49.10
Жаркое по-домашнему из курицы	159	40.10	272.22
Хлеб ржано-пшеничный	31.6	2.01	54.02
Компот из сушеных фруктов	150	0.77	56.40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Запеканка морковная с творогом	130	39.74	218.14
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	5.97	65.46
Плоды свежие	100	6.29	44.40
Молоко кипяченое	180	15.04	86.76
Итого:	155.18	1219.92	

Меню

6 Февраля 2026г. Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша вязкая ячневая молочная	150	12.70	134.09
Сыр (порциями)	10	6.37	35.11
Батон нарезной	40.2	4.14	105.31
Кофейный напиток с молоком	200	4.98	56.98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Кисломолочный напиток	195	18.96	97.49
ОБЕД			
Салат из свеклы с чесноком	50	2.24	41.06
Щи из свежей капусты с картофелем	180	6.16	58.82
Жаркое по-домашнему из курицы	170	42.54	289.92
Хлеб ржано-пшеничный	45	2.86	76.86
Компот из сушеных фруктов	180	0.89	67.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Запеканка морковная с творогом	151	45.91	248.30
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	25.3	7.46	82.64
Плоды свежие	100	6.29	44.40
Молоко кипяченое	201	16.77	97.01
Итого:	178.27	1435.06	